

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་རྒྱ་ཆོག་མཁན།
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
ཞི་གཞི་གཞི་གཞི་བཅུགས་ཞུ་ཡིག་འབྲི་ཤོག

ངོ་པར་ཐུང་།

༡ མིང་གསལ། ཤོ། མོ།
ཆོས་ལུགས།

༢ གཡུས་ ཡངན་ཁོམ་སྤེ། ཆེད་འོག་
རྫོང་ཁག་ བྲམ་ཨང་ གྲུང་ཨང་

༣ སྐྱེས་ཆོས། ཆོས། ལྷ། ལོ།
མི་ཁྲུངས། རྫོང་ལག་ཁྲུང་ཨང་

༤ ཞུ་ཡིག་ཕུལ་བའི་གོ་གནས།

༥ ཡིག་སྐྱེལ་ཁ་བྱང་།

༦ འབྲེལ་བ་འཐབ་སའི་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།

༧ བཟའ་ཚང་ཁ་གསལ།

	མིང་།	མི་ཁྲུངས།	ལུ་གཞི་ག	ཁ་བྱང་།
ཀ། ཨ་པ།				
ཁ། ཨ་འི།				
ག། བདག་འཛིན་པ།				
ང། གཉེན་ཟླ།				

༨ རྒྱུ།

༡ ཉེས་ཅན་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་འཛུགས་ཤོག་ཤོག་པ་མེད།

- ༡ ཞི་གཤམ་ག གཞུང་གི་ལས་འཛིན། ཡངན་ལས་འགྲུལ་གང་རུང་ནང་ལས་དགོངས་མ་ཅུ་བསྐྱད་བཏང་བཏང་མ།
 ཡངན་ ཐབས་མེད་དགོངས་ཁུ་བཏང་བཏང་མ་མེད།
 ༢ ཞི་གཤམ་ནང་ལས་ཁས་བྲལ་གྱི་ཐོག་ལས་དགོངས་ཁུ་འབད་འབདམ་མེད།
 ༣ ཏེ་མ་ཞི་གཤམ་ནང་ལུ་གདམ་འབུ་གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་གདམ་འབུ་དང་བསྐྱོ་བཞག་གནང་མི་འདི་ལུ་ བཙུ་བཀྱར་
 མ་འབདམ་ཡང་མེད།
 ༤ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་རྒྱུང་འཛོ་ཅིག་གིས་ གསོ་བའི་ཁ་ཐུག་ལས་གཤམ་བཙུགས་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷོགས་གྲུབ་མེད་
 པའི་ངོས་འཛིན་འབད་འབདམ་ཡང་མེད།
 ༥ ལཱ་གཤམ་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཡིག་ཕུལ་མིའི་ནང་ལུ་ ཤེས་ཅི་མཐོང་ཅི་བད་དོན་རྩུན་མ་བྱིན་བྱིན་དང་ ཡངན་
 གཤམ་བཙུགས་གྱི་ཚོས་རྒྱགས་ནང་ལུ་ གཤམ་ཐབས་འབད་འབདམ་ཡང་མེད།
 ༦ ཡིག་ཆ་དང་དོ་སྦྱོར་ཡིག་ཆ་རྩུན་མ་བཟོ་སྟེ་ཕུལ་ཕུལམ་ཡང་མེད།
 ༧ འབུག་གི་ཞི་གཤམ་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བཙུགས་དགོ་པའི་དོ་སྦྱོར་ཡིག་ཆ་
 རྩ་ཚང་མ་སྟེ་མ་བཙུགས་པ་ཡང་མེད།
 ༨ སྤྱི་དོན་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་གཏོགས་པ་ཡང་མེད། ཡངན་ཉུང་མཐའ་ལུ་ཚང་དགོ་པའི་བྱོད་གྲུང་རྩམ་ཡུན་
 ལོ་ངོ་༣ ཡང་ཚང་སྟེ་ཡོད།
 ༩ ཞི་གཤམ་ནང་གཤམ་བཙུགས་འབད་ནི་ལུ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་མ་འོས་པའི་གནད་དོན་བཀོད་བཀོད་པ་ག་ཅི་
 ཡང་མེད།

སྤེལ་ཁང་གི་མིང།	རྒྱུ་ལབ།	ཆོས་ཚན།	མཇུག་བསྐྱེད་ཡོ།	སྤེམ་པ།	གཙུག་ལག་ཤེས་ཚད།	ལག་ཁྱེར། (སྟོབ་འཛིན། ༥༧༡༠༥༡༩༥)

- ༡ ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་ལག
 ༢ རྒྱལ་མོ་ཐོབ་པ།
 ༣ རྒྱ་མཚན།

༡༡ སྒྲིབ་བཅུ་

སྒྲིབ་ཁང་གི་མིང་།	རྒྱུ་ལའག་།	ཆོས་ཚན།	དུས་ཡུན།	མཚུགས་བསྐྱེད་ཡེ།	སྤེལ་ཁང་།	སྒྲིབ་ཚད།	ལག་ཁྱེར།

༡༢ གཞུང་གི་འཕྲིན་ལྷན་ཁག་ (བཅུ་གསུམ་དགོང་ཡོད་པ་ཅིན།)

ལས་ཚོགས།	གོ་གནས་འཆར་བ།	གཡོག་གནས།	དུས་ཡུན།		བསྐོ་བཞག་གནས་ཤིང།	གཡོག་རྒྱུག་ས་གནས།	སྤར་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན།
			ལས།	ཚུན།			
འདས་པའི་ལྷ་གཡོག							
ད་ལྟོའི་ལྷ་གཡོག							

༡༣ ཡན་ལག་ཆོས་ཚན་ལྟ་སྒྲིག་པ། (འོས་འབབ་ཡོད་མི་གྲུ་མིན་རྟགས་བཀལ་དགོང་དང་། བདེན་སྒྲིབ་བཀོད་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལག་ཁྱེར་གྱི་འདྲ་ལྡན་མཚན་སྒྲིག་པ་བཅུ་གསུམ་།)

- | | | | |
|----|-------------------|----|--------------------------------------|
| ཀ། | ཚུམ་རིག་ () | ཁ། | ཕྱི་དྲིལ་ () |
| ག། | འགོ་ལྷོད་ () | ང། | མི་སྤེལ་ཡང་མཚན་ཆོག་གི་འཕྲིན་ལྷན་ () |
| ཅ། | གཞུང་གི་རྟགས་ () | ཆ། | མི་སྤེལ་དང་ལས་སྒྲིག་ () |
| ཇ། | གཞུང་གི་ལྷན་ () | | |

གསལ་སྟོན། ང་གིས་ གོང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་བད་དོན་ཚུ་གར་ ངར་གིས་ཤེས་ཤེས་པ་མཐོང་མཐོང་མ་འདི་ ཆ་ཆང་
 དང་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཨིན་པའི་གསལ་སྟོན་འབདཝ་ཨིན། ག་དེ་མ་ཅིག་སྟེ་ གསལ་སྟོན་འབད་མི་འདི་ནང་ལུ་ མ་བདེན་མ་
 དང་ ཡངན་བད་དོན་ཕྱི་འགྱུར་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ འདི་ལུ་རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཐབས་ལམ་གཞན་
 ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ལཱ་གཡོག་ལས་ཕྱིར་བཏོན་དང་ཡངན་དགོངས་མ་ཅུ་བསྐྱད་གཏང་ནི། དེ་གི་ལག་ཁྱེར་ ཡངན་དོ་སྦྱར་
 ཡིག་ཆ་ཚུ་ དབང་འཛིན་འབད་ནི་དང་ ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་འཛུལ་ནི་ལས་བཀག་ཆ་འབད་ནི། ཁྲིམས་དོན་བྱ་ལེན་གྱི་དོན་
 ལུ་ ཁྲིམས་སར་བསྐྱལ་ནི་ཨིན་མི་ཚུ་གར་ ངར་གིས་ཏྲ་གོ་ཡི། འདི་ཁར་ངར་གིས་ ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་ག་
 ག་ཞི་ཚུ་ལུ་གནས་ནི་འཁམ་བྱུངས་ཡང་ཕུལ་མ་ཨིན།

ಹೆಸರು / /

ངན་གསོ། འབྲི་ཤོག་འདི་དང་གཅིག་ཁར་ བདེན་སྒྲིབ་འབད་ཡོད་པའི་སྒྲོབ་རིག་དང་སྒྲིབ་བདར། མི་ཁྱེད་འོ་སྒྲོད་ལག་ཁྱེད་ཚུ་གི་
 འདྲ་
 བཟུས་དང་ ལམ་ཡིག་པར་ཚད་ཀྱི་རོམར། གསོ་བའི་བདེ་ཁམས་ལག་ཁྱེད། སྒྲིབ་སྒྲོབ་ཉོག་མེད་ལག་ཁྱེད་ཚུ་ མཉམ་སྦྲགས་སྡེ་
 ཟུལ་དགོ།

གཡོག་བརྒྱུགས་འབད་མིའི་ལས་སྡེའི་ལག་ལེན་དོན་ལཱ།

མིང་།

གོ་གནས།

མིང་རྟགས། ()