**དོན་ཚན། ཀ: ལས་གཡོག་པའི་ཁ་གསལ།**

|  |  |
| --- | --- |
| དབྱེ་དཔྱད་དུས་ཡུན།: | |
| ཞི་གཡོག་ངོ་རྟགས་ཨང་།: | |
| ལས་གཡོག་པའི་མིང་།: |  |
| གོ་གནས་ཀྱི་མིང་།: | གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ།: |
| སྡེ་ཚན།: | ལས་ཁུངས་/ལས་སྡེ།: |

**ངོ་ཐོ་འཛོལ་མེད་ཀྱི་ཁས་ལེན། ད་རིས་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་/་་་་་་་་་་་/་་་་་་་་་་་་་ ལུ་ ཞི་གཡོག་བརྡ་དོན་རིམ་ལུགས་ནང་ ང་རའི་ངོ་ཐོ་གུར་བདེན་དཔྱད་འབད་དེ་ འཛོལ་བ་མེད་པའི་གསལ་སྟོན་འབདཝ་ཨིན།**

**Assurance on Accuracy of CV:**  have verified my CV in CSIS and hereby declare that the information is correct as of…..date…………………………….

**དོན་ཚན། ཁ: ལཱ་ཤུལ་དབྱེ་ཞིབ། (བརྒྱ་ཆ་ ༧༠)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **སྡེ་ཚན་གྱི་གྲུབ་འབྲས།** | **ལས་དོན།** | **དམིགས་གཏད་བརྩི་འཇོག** | | | | | **རང་སོའི་དམིགས་གཏད་གསལ་བཀོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས།**  **ཁྱད་འཕགས=[༣.༠༠-༤.༠༠]** | **ལས་གཡོག་པའི་བསམ་འཆར་/གྲོས་འདེབས/ཁུངས་བཤད།**  **རབ=[༢.༠༠-༢.༩༩]** | **ལྟ་བཀོད་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་སྐུགས་ཚད།[[1]](#footnote-1)**  **འབྲིང་=[༡.༠༠ -༡.༩༩]** |
| **ཁྱད་འཕགས=[༣.༠༠-༤.༠༠]** | **རབ=[༢.༠༠-༢.༩༩]** | **འབྲིང་=[༡.༠༠ -༡.༩༩]** | | **ལེགས་བཅོས་དགོཔ[<=༠.༩༩]** |
| ༡. | ༡. ༡………  ༡. ༢…… |  |  |  | |  |  |  |  |
| ༢. | ༢. ༡……  ༢.༢…………… |  |  |  | |  |  |  |  |
|  | | **བསྡོམས།** |  |  |
|  | | **དོན་ཚན་ཁ་པའི་མཐའ་དཔྱད་སྐུགས་ཚད་ལས་/ཡོངས་བསྡོམས་ལས་དོན་གྱིས་དཔྱ་བགོ་བརྐྱབ་ནི།=…………** |  |  |

**དོན་ཚན། ག: ལྕོགས་གྲུབ་དང་བྱ་སྤྱོད། (བརྒྱ་ཆ་ ༣༠)**

| **དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན་ངོ་མ།** | **སྤུས་ཚད་དང་གོ་དོན་འགྲེལ་བཤད།** | **ཁྱད་འཕགས་ [༣.༠༠-༤.༠༠]**  **གནས་ཚད་ ༤ པ།** | **རབ་ [༢.༠༠-༢.༩༩]**  **གནས་ཚད་ ༣ པ།** | **འབྲིང་། [༡.༠༠-༡.༩༩]**  **གནས་ཚད་ ༢ པ།** | **ལེགས་བཅོས་དགོཔ [<=༠.༩༩] གནས་ཚད་ ༡ པ།** | **བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་གུ་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་སྐུགས་ཚད།** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **༡. དབྱེ་དཔྱད་དང་བློ་རིག་གི་** | **༡.༡ མཐོང་ཚུལ་གྱི་ཚོར་བ།**  *རིག་པ་གསརཔ་དང་དངོས་སུ་སྦེ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་གནས་སྐབས་ཚུ་བཏོན་ཏེ་ ལཱ་གི་གནས་སྟངས་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནི་དང་ མི་སྡེ་ནང་གནོད་*པ་ཡོད་མེད་ཚུ་ *ཤེས་རབ་ཅན་དང་མནོ་རིག་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་ཤེས་དགོ།* | གནད་དོན་ཚུ་སྔ་གོང་ལས་ཤེས་ཞིནམ་ལས་ གོ་སྐབས་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ གྲུབ་འབྲས་འདི་ལུ་ངལ་རངས་བསྐྱེད་ནི།   * ཐབས་ལམ་གཞན་ མ་འདྲཝ་བཏོན་ནིའི་དོན་ལུ་ མནོ་བསམ་དང་རིག་རྩལ་ཚུ་གཡོག་བཀོལ་ནི། * གྲོས་འཆར་དང་རྒྱབ་སྣོན་ཚུ་བཟོ་བའི་སྐབས་ལུ་ མཐོང་ཚུལ་འདི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལས་འབག་ནི། | * དམིགས་གཏད་གྲུབ་ནི་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐབས་ཤེས་གང་དྲག་བཏོན་ཏེ་འབད་ནི། | དམིགས་གཏད་གྲུབ་ནིའི་ལཱ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ གོ་སྐབས་དང་ཐབས་ཤེས་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་ ལམ་སྟོན་ལེན་དགོ་མི། | བསམ་འཆར་དང་ཐག་གཅད་སྒྲིག་བཀོད་འབད་བའི་སྐབས་ ཚབ་ཚབ་སྦེ་འབད་ནི་དང་ གནོད་སྐྱོན་ཚུ་བརྟག་ཞིབ་མ་འབད་བའི་ཧེ་མ་ ཡུན་རིང་གི་འཆར་གཞི་ལས་ ཕན་གནོད་མ་དཔྱད་པ་ ཉིན་བསྟར་གྱི་དཀའ་ངལ་གུ་གཙོ་བོ་བཏོན་ཏེ་ ལཱ་འབད་མི། |  |
| **༡.༢ དཔྱད་ཞིབ་དང་ཐག་གཅད།**  མགུ་རྙོག་དྲགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུ་འཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ ཐབས་ཤེས་ཚུ་ ཚོར་སྣང་གི་ཐོག་ལས་ དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་ལྕོགས་གྲུབ་བཏོན་དགོ། | * གནད་དོན་གཙོ་བོ་ངོས་འཛིན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གནས་སྟངས་དང་དཀའ་ངལ་ཚུ་ ལམ་ལུགས་དང་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ལས་ དབྱེ་དཔྱད་འབད་ནི། * རྒྱུད་བསྐུལ་གྱི་དབང་ལུ་མ་ཐལ་བར་ མནོ་བསམ་ཞིབ་ཞིབ་སྦེ་གཏང་སྟེ་ ཡང་དག་པའི་བསམ་དཔྱད་དང་ལྡན་ནི། * རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི། | * གྲུབ་འབྲས་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་ གནད་དོན་ག་ར་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་འབད་བའི་རྒྱབ་སྣོན་ངོ་སྦྱོར་གྲོས་འཆར་བཀོད་ནི། | * གནད་དོན་དང་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལྟ་བཀོད་པའི་བཀོད་རྒྱ་རྐྱངམ་གཅིག་ལུ་ཉན་ནི་དང་ རང་གི་གནད་དོན་འདི་ལུ་ ཐག་གཅད་རྒྱབ་སྣོན་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་ཕུལ་ནི་མེདཔ། | དབྱེ་བ་མ་དཔྱད་པའི་ཁར་ ཐག་རང་གཅད་འབད་ནི།   * དུས་ཐོག་ལུ་ལན་གསལ་སྤྲོད་དགོ་ས་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་དང་གྲོས་བསྡུར་གུ་དུས་ཚོད་ལེ་ཤ་འགོར་བ། |  |
| *༢.* **མཉམ་རུབ་དང་སེམས་ཤུགས།** | *༢.༡ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཅུག་ནི།*  གཞན་མི་ཚུ་ ཡིད་ཆེས་དང་སྤྲོ་བ་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཅུག་ཐོག་ལས་ དོན་ལྡན་དང་གཅིག་མཐུན་ཨིན་པའི་བསམ་གཤིས་བཟོ་དགོ། | * རང་སྒེར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལས་ སྡེ་ཚན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་འདི་ལུ་གཙོ་རིམ་བྱིན་ནི། * སྡེ་ཚན་གྱི་འཐུས་མི་ནང་འཁོད་ མ་མཐུནམ་འཐོན་ཚེ་ གཞན་གྱི་བསམ་འཆར་ཚུ་ལུ་བརྩི་བཀུར་དང་གུས་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ལས་སེལ་ཐབས་འབད་ནི་དང་ སྤྱི་མཐུན་གྱིས་ཁས་ལེན་གྲུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ལཱ་འབད་ནི། | * གོངམ་དང་འོག་མ། མཉམ་རོགས། ཚོང་མགྲོན་དང་ལས་མགྲོན་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་ ལཱ་འབད་ནི་གི་གནས་སྟངས་ སྟབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་རྒྱུན་སྐྱོང་འཐབ་ནི། ཕན་ནུས་ཅན་དང་ ཐོན་སྐྱེད་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ འགྱུར་བ་མེད་པའི་བརྩོན་ཤུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ བློ་གཏད་དང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་བཅུག་ནི། | * གོངམ་དང་འོགམ་ མཉམ་རོགས་དང་ལས་མགྲོན་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་རྐྱངམ་གཅིག་ ལཱ་འབད་བའི་མཐུན་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་བཞག་མི། གཞན་དང་ཅིག་ཁར་ བློ་གཏད་དང་མཐུན་ལམ་བཞག་ནིའི་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་མི། | * འཛོལ་བ་ ཡང་ན་ དཀའ་ངལ་བྱུང་པའི་སྐབས་ལུ་ སྡེ་ཚན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལུ་ཐོ་ཕོགས་པའི་ལཱ་ གཞན་ཚུ་ལུ་ཁ་བཏང་ནི། |  |
| *༢.༢* **མཉམ་རུབ་དང་གྲལ་གཏོགས།**  ལས་སྡེ་དང་ལས་ཁུངས་ སྡེ་ཚན་ག་ར་གི་ ལྟ་བཀོདཔ་དང་མཉམ་རོགས་ དེ་ལས་ འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་འབྲེལ་དང་གྲོས་བསྟུན་འགོ་ཁྲིདཔ་འབད་ནི། | ལཱ་འགན་ལྕི་དྲག་ ཡང་ན་ འབད་མ་ཚུགས་པའི་གནས་སྟངས་ཤར་བའི་སྐབས་ལུ་ཨིན་རུང་ སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་དོན་དང་སེམས་ཤུགས་ཆེ་དྲགས་སྦེ་བཞག་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི།   * སྡེ་ཚན་གྱི་དོན་ལུ་ གོང་འཕེལ་གྱི་གོ་སྐབས་ཚུ་ སྒྱིད་ཐག་ཡང་དྲག་གི་ཐོག་ལས་འཚོལ་ཐབས་འབད་ནི། | * སྡེ་ཚན་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ནང་ལཱ་འབད་ནི་ལུ་དཔེ་སྟོན་འབད་ནི་དང་ ཁོ་ ཡང་ན་ མོ་ག་ཨིན་རུང་ ལཱ་མེད་པའི་སྐབས་ལུ་ ལཱ་ཚུ་བགོ་བཤའ་རྐྱབ་སྟེ་འབད་ནི་གི་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་ནི། | * རང་ལུ་སྤྲོད་ཡོད་པའི་ལཱ་འབད་ནི་མ་གཏོགས་ མཉམ་རུབ་སྦེ་འབད་ནི་དང་སྡེ་ཚན་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ལེན་ནི་དང་བྱིན་མེད་མི། | * རང་དོན་གྲུབ་ནི་དང་རང་དོན་རྐྱངམ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ལཱ་འབད་ནི། |  |
| **༣. ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་དོན་ལུ་བརྩོན་ཤུགས།** | **༣.༡ གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ནི།**  རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་གཙོ་བོར་བཏོན་ཐོག་ལས་ འཇོན་ཐངས་ཅན་དང་གནས་ཚད་མཐོ་བའི་ཞབས་ཏོག་སྤྲོད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་སྡེའི་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་དང་ ལོ་རིམ་གྱི་དམིགས་གཏད་གྲུབ་ནི་ལུ་ བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་ནི། | དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་མི་ཚུ་ མཐུན་རྐྱེན་སྤྲོད་མིའི་ནང་འཁོད་ སྤུས་ཚད་ལུ་ཐོ་མ་ཕོགཔ་སྦེ་གྲུབ་ནི།   * རྒྱལ་ཡོངས་དང་ལས་སྡེའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ ཆུད་ཟད་གཏང་ནི་ལས་མར་ཕབ་འབད་ནི། | * དུས་རྒྱུན་དུ་ ཁོ་མོའི་རང་དབང་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྤུས་ཚད་ཅན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ནི་ལུ་ རེ་འདོད་བསྐྱེད་ནི། | གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ནིའི་དོན་ལུ་ ལཱ་རྩ་འགེངས་མི་ཨིན་རུང་ མཐུན་རྐྱེན་འཐེབ་དགོ་མི། | དམིགས་གཏད་དང་འཆར་དངུལ་བགོ་བཀྲམ་འབད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཞབས་ཏོག་སྤྲོད་ནི་མེད་པ།   * རང་གི་ལས་སྡེ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་དངོས་ཚུ་ ཆུད་ཟད་གཏང་མི། |  |
| *༣.༢* ***ཁས་ལེན་་****དང་འགན་འཁྲི།*  འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་དོན་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་ རང་སོའི་དྲང་བདེན་དང་ཁས་ལེན་གྱི་ཐོག་ལས་དཔེ་སྟོན་འབད་ནི། | རྒྱལ་གཞུང་དང་མི་མང་། བཟའ་ཚང་དང་ལས་སྡེ། གོང་མ་དང་མཉམ་རོགས། འོག་མ་དང་ལས་མགྲོན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གནས་དགོ་པའི་ཁ་ཚིག་དང་གོ་རྟོགས་ཚུ་ ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒོ་ལས་གོང་ལུ་བཀུར་ནི།   * རང་གི་དང་བླངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ འགན་ཁུར་འཐེབ་འབག་ནི་ལུ་ འབད་ཆོག་ཆོ་དང་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་མི། | * རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ཡང་དག་པའི་ཤ་ཞེན་བསྐྱེད་ནི་དང་ ཞི་གཡོགཔ་ག་ར་གཅིག་ཨིན་པའི་བརྩི་བཀུར་འབད་ནི། ལཱ་རིགས་འགོ་འདྲེན་ཐབས་པའི་སྐབས་ལུ་ ལམ་སྟོན་བསླབ་བྱ་ཚུ་ལེན་དགོ་མི། | ཞི་གཡོགཔ་གི་བཟའ་ཚང་ནང་ལུ་ སྙིང་སྟོབས་བསྐྱེད་དགོཔ་ད་ རྐྱངམ་གཅིག་བསྐྱེད་ནི་དང་ དང་བླངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་འབད་ནི་ལས་ སྤྱི་སི་བཏོག་སྡོད་མི། | * མི་སྡེའི་འགྲོ་ལུགས་དང་བརྩི་མཐོང་ཚུ་ལས་འགལ་བ།   ཞི་གཡོག་པའི་བརྩི་མཐོང་གི་དོན་ལུ་ གཅིག་སྒྲིལ། ཁྱད་རིག དྲང་བདེན། ཕྱོགས་རིས་མེདཔ། འགན་འཁྲི། ཤ་ཞེན་དང་ཐ་དམ་ཚིག་ འགོ་ཁྲིད་པའི་གོ་འཕང་དང་མ་མཐུན་པའི་བློ་སླབ་ནི་དང་བྱ་སྤྱོད་བཏོན་མི།   * ལཱ་འགན་འཐེབ་གང་རུང་ནང་ བཅའ་མར་མ་གཏོགས་མི། |  |

**དོན་ཚན་ ང་: ལཱ་ཤུལ་གྱི་མཐའ་དཔྱད་དབྱེ་ཞིབ་སྐུགས་བསྡོམས། [དོན་ཚན་ ཁ པ་དང་ ག་ པ]**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **དོན་ཚན།** | **སྐུགས་ཚད་ཐོབ་ཡོདཔ།** | **བརྒྱ་ཆ་བགོ་བཀྲམ།** | **མཐའ་དཔྱད་སྐུགས་བསྡོམས།** | **ལྟ་བཀོད་པའི་གང་རུང་གི་བསམ་འཆར།** | **རན་ཚོད་ལག་ལེན་གྱི་དབྱེ་ཁག** | **ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་གྱི་གང་རུང་བསམ་འཆར།** |
| ཁ. ལཱ་ཤུལ། |  | ༧༠% |  |  |  |  |
| ག. བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྕོགས་གྲུབ། |  | ༣༠% |  |  |  |  |
| **བསྡོམས།** | | |  |  |  |  |
| ལས་གཡོག་པའི་རྟགས།:  སྤྱི་ཚེས། | | | | | | | |
| ལྟ་བཀོད་པའི་རྟགས།:  སྤྱི་ཚེས། | | | | | | | |

ཡོངས་བསྡོམས་སྐུགས་ཚད་ཀྱི་ཐིག་ཁྲམ:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ལཱ་འབད་མིའི་དབྱེ་བ། | ངེས་ཚིག/དོན་དག | དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་སྐུགས་ཚད། |
| ༡.ཁྱད་འཕགས། | གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་གནས་ཚད་མཐོ་ཤོས་བཏོན་ཡོད་པ། | ༣.༠༠-༤.༠༠ |
| ༢. རབ། | གྲུབ་དགོ་པའི་ཚད་གཞི་ལས་ལྷག་སྟེ་གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ཡོད་པ། | ༢.༠༠-༢.༩༩ |
| 3. འབྲིང་། | ལས་གཡོག་པའི་ལཱ་འགན་དང་འཁྲིལ་བའི་གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ཡོད་པ། | ༡.༠༠-༡.༩༩ |
| ༤. ལེགས་བཅོས་དགོཔ། | གྲུབ་འབྲས/བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ ལེ་ཤ་གིས་གྲུབ་འབྲས་དང་མ་འཁྲིལ་བ་ འཐུས་ཤོར་བྱུང་ཡོད་པ། | <=༠.༩༩ |

1. ༡ ལོ་འདི་ནང་ དམིགས་གཏད་བརྩི་འཇོག་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ ངོས་ལེན་འབད་མི་དང་འཁྲིལ་བའི་གྲུབ་འབྲས་གུ་ ལྟ་བཀོད་པའི་སྐུགས་གནང་དགོ། [↑](#footnote-ref-1)