

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་རྒྱ་ཚུགས།  
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོའི་ འབྲུག་གི་གཞི་རྒྱ་ཚུགས།  
ཚུགས་རྒྱུགས་དབྱེ་བ་ ལུང་རིག།

དྲི་ཤོག་གཉིས་པ། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན་གསོ་བ་རིག་པ། ། རང་པོའི་སྒྲིལ། །

---

སྤྱི་ཚེས་:	༠༤/༡༠/༢༠༢༣།
སྐྱགས་བསྐྱོམས་:	༡༠༠།
ལན་བྱི་ནིའི་དུས་ཡུན་:	སྐར་མ་༧༠།
ལྷན་ཞུ་ནིའི་དུས་ཡུན་:	སྐར་མ་༡༥།

---

སྤྱིར་བཏང་བཀོད་རྒྱ།

- ❖ ལན་བྱི་ནི་འགོ་མ་བཅུག་པའི་ཉེ་མ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་༡༥ གི་རིང་ལུ་ དྲི་བ་རྒྱ་ལེགས་ཤོམ་སྤྲེ་ལྷན་ཉེ་ དྲི་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་ འཁྲིལ་ཉེ་བྱི་དགོང་ཁག་ཆེ།
- ❖ དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ །༧། གནམ་ཁའི་དྲི་བ་དང་ །༨། དྲི་བ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྲེ་ དྲི་བ་དབྱེ་ཁག་༣ ཡོད་པ་ལས་ དྲི་བ་ག་རའི་ལན་ རྒྱབ་དགོ།
- ❖ དྲི་བ་གི་ལན་འདི་ཚུ་ དྲི་ཤོག་ནང་མེན་པར་ ལན་ཤོག་ནང་རང་བྱི་དགོ།
- ❖ ལན་བྱི་བའི་སྐབས་ལུ་ དྲི་བའི་ཨང་གྲངས་རྒྱ་མ་འཛོལ་བར་བཀའ་དགོ།
- ❖ དྲི་བའི་ཨང་གྲངས་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ ལན་ཉིང་སངས་ས་སྤྲེ་བྱི་དགོང་མ་གཏོགས་ དྲི་བ་འདྲ་བཤུས་བརྒྱབ་མི་དགོ།
- ❖ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ རྩོད་རང་གི་ རོ་རྟགས་ཨང་མ་གཏོགས་ གཞན་མིང་དང་གསང་བའི་ཨང་རྟགས་ལ་སོགས་པ་ག་ནི་ཡང་ བཀའ་མི་ཚོགས།
- ❖ དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ བཀོད་རྒྱ་འདིའི་ཤོག་གྲངས་ཕྱིས་ཉེ་ ཤོག་གྲངས་ ༡༡ ཡོད།
- ❖ དྲི་ཤོག་དང་ ལེན་ཤོག་ཚུ་ གཅིག་ཡང་ལྷལ་མི་ཚོགས།

༼སྡེ་ཚན་ཀ༽

གདམ་ཁའི་ཅི་བ།

༼སྐྱགས་ ༣༠x༡=༣༠༽

བཀོད་ཀྱི། ཅི་བ་རེ་རེ་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ལན་གདམ་ཁ་བཞི་རེ་བཀོད་དེ་ཡོད། འདི་ནང་ལས་ཐད་ཀར་ཕོག་པའི་ལན་གདམ་ཁ་  
རྒྱབ་སྟེ་ལན་ཤོག་ནང་གིས།

༡༽ གསེ་རིག་ཞི་གནས་དང་ལུས་སྦྱོང་བསྐྱོད་ལེའུ་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་?

- ཀ ལེའུ་ ༣༠་ཡོད།
- ཁ ལེའུ་ ༣༡་ཡོད།
- ག ལེའུ་ ༣༢་ཡོད།
- ང ལེའུ་ ༣༣་ཡོད།

༢༽ འབྲུག་ལུ་ནང་པའི་སྐྱེ་བའི་ལང་ཚུ་ནང་ག་ཤམ་འཁོད་ཚེས་གངས་ལུ་གཏར་འབད་ནི་མེད།

- ཀ གནམ་གང་དང་ཚེས་བཙོ་ལྷ།
- ཁ གནམ་གང་དང་ཚེས་བཙོ་ལྷ་རེས་གཟའ་ཉིམ།
- ག གནམ་གང་དང་ཚེས་བཙོ་ལྷ་ཚེས་བརྒྱད།
- ང གནམ་གང་དང་ཚེས་བཙོ་ལྷ་རང་གི་ཤེད་གཟའ་ཕོག་པའི་ཉིམ་ལུ།

༣༽ རྩོལ་རྒྱན་མེ་བཙའི་གསང་གུ་གསེར་ཁབ་རྒྱབ་ནིའི་ནམ་ལས་འགོ་བཙུག་ལུག་?

- ཀ ཡུང་འཚོ་ཤེས་རབ་འབྱོར་ལྷན་གྱིས་ ༡༩༧༣་ལུ་གྲིང་གཞི་གངས་ཡུལ་ལུ་འགོ་བཙུག་ལུག།
- ཁ ཡུང་འཚོ་ཤེས་རབ་འབྱོར་ལྷན་གྱིས་ ༡༩༧༢་ལུ་གྲིང་གཞི་མེ་སའི་གཡུས་ལུ་འགོ་བཙུག་ལུག།
- ག ཡུང་འཚོ་ཤེས་རབ་འབྱོར་ལྷན་གྱིས་ ༡༩༧༤་ལུ་གྲིང་གཞི་གངས་ཡུལ་ལུ་འགོ་བཙུག་ལུག།
- ང ཡུང་འཚོ་ཤེས་རབ་འབྱོར་ལྷན་གྱིས་ ༡༩༧༥་ལུ་གྲིང་གཞི་མེ་སའི་གཡུས་ལུ་འགོ་བཙུག་ལུག།

༤༽ གཏར་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ལ་ངན་པའི་གཟའ་ནི་?

- ཀ སྤེན་པ་ རླབ་ མིག་དམར་ཨིན།
- ཁ སྤེན་པ་ ཉི་མ་ མིག་དམར་ཨིན།
- ག སྤེན་པ་ པ་སངས་ མིག་དམར་ཨིན།
- ང སྤེན་པ་ སྤར་བུ་ མིག་དམར་ཨིན།

༥༽ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་ཚེས་བཞི་ལས་རྒྱད་ཀྱི་ཚེ་བ་དགའི་གངས་སུ་མིན་པ་དེ་ག་དེ་སྟོ་?

- ཀ དེ་ལྟར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ ༤ ལ་སྤྱད་པས་ཚེས་གཞན་བསགས་མི་དགོས་པའི་ཚེ་བ།
- ཁ བམ་རྒྱན་ནང་པར་སྐྱོན་སྦྱིན་པས་ སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ་བ།
- ག ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འགོ་འཕངས་ཐོབ་རྒྱལ་གསེང་འདི་གིས་འབྲས་བུ་གཞན་ལས་བཙོལ་མི་དགོས་པའི་ཚེ་བ།
- ང དག་བྱང་འཕྱད་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོག་ནི་འདི་གིས་ དགོ་གཉེན་དུ་ཚོད་པའི་ཚེ་བ།

༤༽ ལྷོན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཚུ་གིས་འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐབས་པའི་སྐབས་སུ་ རྒྱ་མཚོ་ནང་ལས་འགོ་དང་པ་དངོས་པོ་ག་ཅི་འཐོན་ཅུག་དགོ།

- ༧ ལྷ་མོ་དཔལ་མོ།
- ༨ ཚང
- ༩ རྒྱ་བ
- ༡༠ ཉི་མ།

༥༽ ཅུག་ཚུས་འདི་ག་གིས་གསུངས་གནང་ཅུག་?

- ༧ ལྷ་ཚངས་པ་གིས་གསུངས་གནང་ཅུ
- ༨ ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་གིས་གསུངས་གནང་ཅུག
- ༩ སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་གནང་ཅུག
- ༡༠ རྗེ་བརྩམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་གནང་ཅུག

༦༽ གཟའ་སྐར་བལྟ་བའི་གནས་སྐབས་ལུ་ཉིན་མཚན་ག་ཅིག་འཕོ་ལེན་མེད་པ་སྟོན་མི་འདི་?

- ༧ རེས་གཟའ་བདུན་དང་རྒྱ་ཚུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུས་ཡིན།
- ༨ རེས་གཟའ་བདུན་དང་ལྷ་ཚུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུས་ཡིན།
- ༩ རེས་གཟའ་བདུན་དང་ལྷ་ཚུས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་སྐར་ཁ་སྟེ་བ་འདི་རྒྱ་ཡིན།
- ༡༠ རེས་གཟའ་བདུན་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུས་ལོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་ཡིན།

༧༽ ཅུག་ནག་པོ་བཅེགས་པ་ལྟར་མིག་བཏང་མི་ག་སྟོ་?

- ༧ དབང་ཕྱག་ཚེན་པོ།
- ༨ ལྷ་ཚངས་པ།
- ༩ ལྷ་འཇུག
- ༡༠ བརྒྱ་འབྲིན།

༨༽ བདག་བཅག་གི་སྟོན་པས་ འཁོར་ཉི་མེད་དང་བཅས་པའི་ བརྩམ་ཅུག་མི་ཁབ་དུ་དགྲུང་གངས་ནམ་བཞེས་ཅུག་?

- ༧ དགྲུང་གངས་ ༡༥།
- ༨ དགྲུང་གངས་ ༡༨།
- ༩ དགྲུང་གངས་ ༡༩།
- ༡༠ དགྲུང་གངས་ ༢༠།

༩༽ ལུལ་མ་ར་ན་སི་ལུ་ བཀའ་དང་པོ་ བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བའི་སྐབས་སུ་མ་གསུངས་བའི་གཞུང་ནི་?

- ༧ གསོ་དབྱེད་བི་ལ་གྲུ་ཏ།
- ༨ ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བམ་པོ་ཉི་མེད།
- ༩ བདུན་ཚུ་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ།
- ༡༠ འདུལ་བ་སྟོན་གྱི་གཞི།

12 ་ ལྷོན་ཕྱོན་གསེ་བ་རིག་པའི་གོང་མ་ མི་མ་ཡིན་གྱི་སྐད་གོ་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ནད་པའི་སྲོག་སྐྱབས་འབད་ཚུགས་མི་ག་སྟོ?

- ཀ གཡུ་ཐོག་པ།
- ཁ ལྷོན་པ་བི་བྱི་དགའ་བྱེད།
- ག འཚོ་བྱེད་གཞོན་ལུ་གསོས།
- ང དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷུ་སྐྱབ།

13 ་ གསེ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་སྦྱར་བ་རྒྱ་པ་བརྩམས་མི་ག་སྟོ?

- ཀ གཡུ་ཐོག་པ།
- ཁ ལྷོན་པ་བི་བྱི་དགའ་བྱེད།
- ག འཚོ་བྱེད་གཞོན་ལུ་གསོས།
- ང དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷུ་སྐྱབ།

14 ་ ལ་ཚེ་ལྷུ་བ་མངོན་དགའ་ཟེར་མི་འདི་ག་སྟོ?

- ཀ ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྦྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་བརྩམས་མི།
- ཁ སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་སྟོབ་མ།
- ག སྟོབ་དཔོན་ལྷུ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོབ་མ།
- ང སྟོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱི་སྟོབ་མ།

15 ་ མཚིན་ནད་དུག་ཐབས་ཀྱི་གསང་རྟགས་ག་ཅི་སྟོ?

- ཀ ཅག་༠༩།
- ཁ ཅག་༠༧།
- ག ཅག་༠༥།
- ང ཅག་༠༦།

16 ་ ལུ་མ་སྐྱངས་པའི་གསང་རྟགས་ག་ཅི་སྟོ?

- ཀ རྩེ་༡༩།
- ཁ རྩེ་༡༩།
- ག རྩེ་༡༧།
- ང རྩེ་༡༥།

17 ་ ལུ་རིགས་བདུན་གྱི་ནང་ལས་ ལུ་མཚོག་ལེགས་ཤོམ་འདི་.....ཨིན།

- ཀ གངས་རྒྱ།
- ཁ བྱགས་ལས་འཕྲོན་པའི་རྒྱ།
- ག མཁའ་ལས་འབབ་པའི་རྒྱ།
- ང ལུ་མཚོ་དང་བ་ཚུ་ཤིང་གི་རྒྱ།

༡༥ ་ གཡུ་ཐོག་སློང་ཐིག་རྩལ་རབ་ག་ཅི་ནང་ལུ་འབྱུང་རུག།

- ༧ རྩལ་རབ་༡༠པ།
- ༨ རྩལ་རབ་༡༡པ།
- ༩ རྩལ་རབ་༡༢པ།
- ༡༠ རྩལ་རབ་༡༣པ།

༡༦ ་ གསོ་རིག་ཞི་གནས་དང་ལུས་སྦྱོང་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ག་གིས་སྟོན་གནང་ཡི།

- ༧ རྩུང་འཚོ་ཀམ་ཚོུན།
- ༨ སློབ་དཔོན་ཕུར་པ་ཚེ་རིང།
- ༩ རྩུང་འཚོ་ཤེས་རབ་སྦྱོར་ལྷན།
- ༡༠ རྩུང་འཚོ་ཡེ་ཤེས་དོ།

༡༧ ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཨམ་སུ་རྩུང་འཚོ་དང་པ་ག་སྟོ་?

- ༧ རྩུང་འཚོ་ཀམ་ཚོུན།
- ༨ རྩུང་འཚོ་ཚེ་རིང་དཔལ་སྟོན།
- ༩ རྩུང་འཚོ་རྩོ་གཡུ་སྟོན།
- ༡༠ རྩུང་འཚོ་པརྱ་ཚོས་སྟོན།

༡༨ ་ འབྲས་ལྗང་འདི་སྟོན་ག་ཅི་ར་སྟོ་?

- ༧ ཨ་རུ་ པ་རུ་ རྒྱ་རུ།
- ༨ ཨ་འབྲས་ས་འབྲས་འཇམ་འབྲས།
- ༩ རྒྱ་འབྲས་བོད་འབྲས་མོན་འབྲས།
- ༡༠ ལྷ་ར་བུ་ ལྷག་ སེ་ཚོད།

༡༩ ་ གཤམ་འཁོད་སྟོན་གྱི་གཡལ་ལས་ཚེ་ལ་བཞུ་བའི་རུས་པ་ཡོད་པའི་སྟོན་ག་དེ་སྟོ་?

- ༧ ཡུང་ཕྱེ་༢པ།
- ༨ གསེར་མདོག་༥པ།
- ༩ མཚོ་མོུ་ཐང།
- ༡༠ འབམ་པོ་༧པ།

༢༠ ་ གསོ་རིག་བསྟན་པའི་སྟོན་ལ་ཕྱེད་དམ་པ་རྩུང་འཚོ་པརྱ་རྩོ་ལུ་འབྲུག་ཐུགས་སྐྱེས་ཀྱི་གཏའ་མ་སྦྱི་ལོ་ནམ་ཐོབ་ཅི་?

- ༧ ༢༠༠༢
- ༨ ༡༩༩༩
- ༩ ༡༩༩༧
- ༡༠ ༢༠༠༣

༡༤ ་ ལྷག་པོ་མཚོ་དོལ་བ་དང་ལྷག་མཁུས་དྲུད་ལྷ་ལྷགས་པ་ལྷ་ཕན་པའི་སྐྱན་ནི།

- ཀ ལྷ་སྤྲུལ་པ།
- ཁ གཡུ་རིལ་༡༩།
- ག ལྷ་རྩུ་ལ།
- ང བདུད་ཅི་མ།

༡༥ ་ ཡུངས་ཕྱེ་ལྷ་པའི་ནང་ལྷ་སྐྱེན་སྦྱོར་ག་ཅི་ར་སྟོ་

- ཀ ཡུངས་བ་དང་སྐྱ་སྦྱ།
- ཁ ཡུངས་བ་དང་ཕོ་བ་རི།
- ག ཡུངས་བ་དང་པི་པི་ཡིང་།
- ང ཡུངས་བ་དང་སེ་འབྲུ་ཕྱེ་མ།

༡༦ ་ ལྷོན་པོ་ལྷོར་ནང་ལྷ་སྐྱེན་གྱི་སྦྱོར་ཕྱེ་ག་ཅི་ར་ཡོད་?

- ཀ ལྷ་གང་ལྷར་བྱ་སྤྱི་མང་ཀ་ར་དང་སྦྱར།
- ཁ ལྷ་གང་གྲུར་གྲུམ་གྱི་མང་སྦྱང་ཅི་དང་སྦྱར།
- ག ལྷ་གང་གྲུན་འབྲུམ་གྱི་མང་སྦྱང་ཅི་དང་སྦྱར།
- ང ལྷ་གང་གྲུར་གྲུམ་གྱི་མང་ཀ་ར་དང་སྦྱར།

༡༧ ་ ལྷན་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེན་སྐྱ་ལམ་དུ་འབྲེན་པའི་ལྷ་ལྷ་ཅི་ར་སྟོ་

- ཀ ལྷི་མང་གྲྱ་ཅི་དོམ་མཁུས།
- ཁ ཀ་ར་བྱ་རམ་སྦྱང་ཅི།
- ག བྲག་ལྷན་ཨ་རུ་ལྷགས་ལྷ་ཚན་དམར་ལྷ་བ།
- ང ག་བྱར་ལྷ་གང་བྱ་རམ།

༡༨ ་ ཚངས་ལྷ་ཟེར་མི་སྐྱེན་ག་གི་མིང་གི་ནམ་གངས་སྟོ་

- ཀ སེ་འབྲུ་དྲངས་གནས།
- ཁ ལྷ་རྩུ་ལ།
- ག ཨ་གར་༣༥།
- ང ཨ་གར་༢༠།

༡༩ ་ གཡུ་ཕོག་གསར་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་བར་ལོ་གངས་ག་དེ་ཅི་ཡོད་?

- ཀ ༤༠༠།
- ཁ ༣༠༠།
- ག ༡༠༠།
- ང ༢༠༠།

30 ། སྤྲོན་ཚེན་ཟེར་མི་སྤྲོན་འདི་གཤམ་འཁོད་སྤྲོན་ཚུ་ལས་ག་གི་མིང་གི་ནམ་གངས་སྟོན་?

- ཀ སྤྲོ་ཚི།
- ཁ སྤྲོ་མང།
- ག དོམ་མཁྲིས།
- ང བོང་ནག།

།སྤྲོ་ཚེན་ཁ།

དྲི་བ་བྱུང་གྲུ།

།སྤྲོ་གས་ལ།

དྲི་བ་དང་བ།

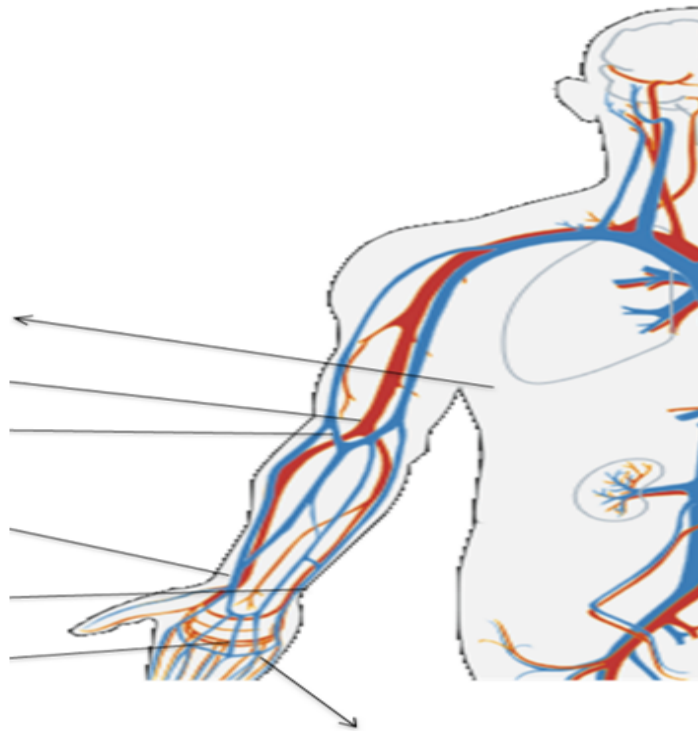
བཀོད་རྒྱ། གཤམ་འཁོད་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚ་ཚོགས་འཕྲོ་འཕྲུད་བྲིས་ནི། (0.4X6=3)

དེ་ནི་སྤྲོགས་.....༡.....ཡིན།། འཆི་བདག་བདུད་སྤེ་.....༢.....ཡིན།། བད་ཀྱི་དག་.....༣.....ཡིན།། འདུ་བ་.....  
.....༤.....ཡིན།། སྤྲོག་བསྐྱེད་འདམ་.....༥.....ཡིན།། འཆི་བའི་སྤྲོག་སྤྲོ་བས་.....༦.....ཡིན།།

དྲི་བ་གཉིས་བ།

ལག་པའི་ཚ་གནད་ ༡༤ པར་རིས་ལུ་བཟླ་ཞེན་མ་ལས་ ཀ་རྟགས་དང་འཁྲིལ་ལེན་ཤོག་ནང་བྲིས། (4)

- ཀ
- ཁ
- ག
- ང
- ཅ
- ཆ



ཇ

**དྲི་བ་གསུམ་པ།**

གཤམ་འཁོད་དཔེ་རིས་ནང་ལུ་ ཀང་པའི་ཚ་གནད་ ༡༧་འབདཱ་ད་ ༡༨་མ་གཏོགས་མེད་པ་ལས་ ལྷག་ཚེན་སྟེ་རིང་སྟེང་གི་ཚ་གནད་གི་  
 མིང་གིས་ཞིན་མ་ལས་ གཞན་ཚ་གནད་ ༡༩་པོ་དབྱིན་སྐད་ནང་སྐད་བསྐྱར་འབད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་འབྲུ་ཞིན་མ་ལས་འབྲུན་ སྐྱིག་འབད་ནི།  
 (༡+༤=༥)



1. Femoral vessels. 2. Posterior tibial vessels. 3. Plantar vessels. 4. Anterior tibial vessels. 5. Popliteal vessels. 6. Dorsal vessels.

**དྲི་བ་བཞི་པ།**

བཀོད་རྒྱ། འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཚོག་དོན་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ཨིན་པ་ཅིན་ཨིན་རྟགས་(√)་བཀའ་ཞི་དང་ མིན་པ་ཅིན་  
 མིན་རྟགས་(x)་བཀའ། (སྐྱུགས་༡x༡༥)

- ༡༽ ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུག་ལུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥ ལུ་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ལས་གདན་དྲངས་ཏེ་བུམ་ཐང་དོ་རྩེ་བཅེགས་པའི་བྲག་ལུ་བྱོན་ལུག།
- ༢༽ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱུས་པའི་ཚུ་དང་ཤིང་སྟོ་སྟོན་ རོ་སྟོན་ ས་སྟོན་ རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ རྩོག་ཆག་གི་སྟོན་ཚུ་ འབྲུངས་མི་འདི་  
 ཡང་ལྷོན་ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་ རྩུགས་བསྐྱེད་དང་བྱིན་རླབས་ལས་བརྟན་ཨིན།
- ༣༽ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུས་རབས་ ༡༤ པའི་ནང་བྱོན་ཡི།
- ༤༽ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྒྱལ་རྒྱུད་གི་གཞུང་ དབུ་མ་རྟེན་པའི་ཉེ་མ་ འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གི་དུས་སུ་ཡང་གསོ་བ་ རིག་པ་སྦྱང་  
 བརྩོན་མཛད་དེ་ ཡབ་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གི་ སྐྱ་སྐྱེར་དྲུང་འཚོ་འབད་མིའི་མཚན་དྲུང་འཚོ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་སྐབ་ཨིན།
- ༥༽ དྲུང་འཚོ་སྟེན་པ་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་ སྐྱ་དུས་གི་དྲུང་འཚོའི་ཨིན།
- ༦༽ དྲུང་འཚོ་བརྟན་རྣམ་རྒྱལ་ཟེར་མི་འདི་ ལྷམ་ཡང་ཨིན་པའི་ཁར་དྲུང་འཚོ་ཡང་ཨིན།



- ༡༧༥ ། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱན་བཅོས་ འདི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ སྤྱི་ལོ་༡༩༤༧ ལུ་འགོ་བཙུག་ཅུག།
- ༡༧༦ ། གསེར་ཁབ་གྱི་རིང་ཚད་སེན་ཉི་མི་ཀར་༥༥ ཡིན།
- ༡༧༧ ། ཚུགས་རིགས་ཚུ་ཉེ་མ་ ནུང་འཚོ་ལྷོན་བསྟན་འཛིན་དང་དུང་འཚོ་འཇམ་དབྱངས་དོ་རྗེ་ཚུ་ སློབ་སྦྱངས་ཐར་འཁྱོལ་བའི་སྐབས་ལག་ལེན་འཐབ་ཅུག།
- ༡༧༨ ། རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་འདི་ཞི་བླ་འབྲེལ་མ་ཡིན།
- ༡༧༩ ། གཏར་བསྐྱེད་གྱི་ཞབས་ཏོག་འདི་སླ་གནས་ཕོག་པའི་གནས་རེས་གཟའ་ཉི་མ་དང་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་ཚུ་ལུ་ཞབས་ཏོག་ཕུལ་ནི་མེད་པ་ཡིན།
- ༡༨༠ ། འཚོ་བྱེད་རྣམས་ལུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སླ་གནས་ནི་དུས་འཁོར་ལུགས་ལས་གསུངས་མི་འདི་ཡིན།
- ༡༨༡ ། རྒྱས་དང་དབང་ལས་གཏར་ཁ་རྒྱག་མེ་བཅའ་སྐྱེ་འབྲུ་སྐྱན་སྦྱར་དང་། རོར་ཕུག་ཕྱིར་གཏོང་སྐར་ཕུར་འཛེམ་། བཙོན་བཟུང་ལོངས་སྤོང་ཐམས་ཅད་འཚོར་། ཟེར་མི་འདི་རེས་གཟའ་ཉི་མའི་འབྲེལ་པ་ཡིན།
- ༡༨༢ ། སླ་གཟའ། སློག་གཟའ། བདུད་ཚིས་འབྲུན་མཚམས་གཟའ།གཟའ་བདུན་མོ་འདི་ཚུ་ཐིག་སྟེན་པ་སྟེ་ཚིས་དགོ།
- ༡༨༣ ། གཏར་བསྐྱེད་བུ་ལ་བཟང་བའི་ཚོས་གངས་ ༡༠ དང་ ༡༧ རྒྱུ་མ་ཅིག་ཡིན།

**དེ་བུ་ལ།**

- བཀོད་རྒྱ། དེ་བུ་ཚ་མཉམ་གྱི་འབྲི་ནི་དང་། དེ་ལན་ཚུ་ཡང་ཡན་ཤོག་ནང་ལུ་བྱིས། སྐྱགས་ཚུ་ཡང་གུག་ཤེད་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།
- ༡༧ ། སྐྱ་སྟོན་མེ་བཅའ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་བྲིས། (༡)
  - ༡༨ ། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་མེ་བཅའི་འབྲུང་རིམ་ག་དེ་སྟེ་འབྲུང་ཅུག?(༤)
  - ༡༩ ། འབྲུག་གི་གསེར་ཁབ་དར་ཚུལ་གི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་ཚིགས་འབྲུ་ ༡༥༠་ནང་བྲིས། (༧)
  - ༢༠ ། ལས་ལཱའི་འདི་དབྱེད་བཅོས་ཡིན་ནམ་སྐྱན་བཅོས་ཡིན་ དེའི་རྒྱབ་ཁུངས་དང་རྒྱ་མཚན་འཁོད།(༤)
  - ༢༡ ། སྐར་ནང་པའི་སྐྱན་ཁང་ནང་ རེས་གཟའ་ཉི་མ་དང་ ཉ་སྟོང་བརྒྱད་སོགས་ལ་གཏར་བསྐྱེད་རྒྱབ་སྟོན་མེད་མི་འདི་ ད་ལྟ་ཉ་སྟོང་གཉིས་མ་གཏོགས་ གཞན་རྣམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་འགྲུར་བ་ཅི་ལྟར་འགྲུར་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུ་མཛོད་ཅན་བྲིས། (༤)
  - ༢༢ ། གཡུ་ཐོག་ཚེན་པོ་མཐའ་བཞི་མཁས་པ་དགུ་དང་ཞལ་འཛོམས་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཁར་སྐྱན་པའི་དེ་བའི་ལན་གནང་ལུ་ལུགས་སྟེ་ ༣་གྱི་སྐྱན་དབྱེད་སྟོར་ཇི་ལྟར་གསུངས་? (༣)

---

ཡ། འོག་གི་ནད་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་གཤམ་འཁོད་བྱི་བའི་ལེན་བརྒྱབ་ནི།  
ནད་པ་མོ་སྐྱེས་ལོ་ ༤༠ ལོན་པ། ལྷག་ཚད་རྒྱས་ཏེ་མཐོ་ མཚིན་སྟེང་ན་བ། རྩོད་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་སུ་ སྐྱག་པོ་ཚ་  
བའི་སྐྱན་ཨིན་པའི་ངོས་འཛིན་འབྱུང་ཡོད།

༡། ནད་པ་འདི་ལུ་དཔྱད་བཙམ་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ག་ཅི་འབྱིན་ནི་སྟོན་? (༡)

ཁ། དཔྱད་བཙམ་འབད་ནི་ཨིན་པའི་ཚུ་གསང་འདི་དོན་ལྡོག་དུག་ག་ཅི་གི་ཚུ་གསང་སྟོན། (༡)

ག། གཏར་མ་འབད་བའི་ཏེ་མ་བཏང་མི་སྐྱན་གྱི་མིང་ག་ཅི་སྟོན། (༡)

ང། ཕྱི་རྗེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནད་པ་དེ་གཏར་རྗེས་རླུང་སྐྱེས་ཡོད་པས་དེའི་བཙམ་ཐབས་དང་ལག་ལེན་རྒྱས་པར་བྲིས། (༤)

ཅ། གཏར་འབད་ཚར་མ་ད་གི་བས་སྟོན་བསྐབ་བྱ། (༡)

༤། ཕྱི་པའི་ནད་ལས་**Hepatitis B** ཟེར་མི་འདི་ང་བཙམ་གསོ་བ་རིག་པའི་ནད་ལུ་ག་ཅི་ལུ་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་ཨིན་དང་ དེའི་  
སྐབས་བཙམ་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྐྱན་ག་ཅི་བཏང་ནི་སྟོན། (༡)

། བརྒྱུས་བདེ་ལེགས་།