

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།

དབྱིན་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་ འབྲུག་གི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས།

ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ : རྫོང་ལ།

ཇི་ཤོག་ ༣ པ་ : བླ་བའི་ཤེས་ཡོན།

སྤྱི་ཚེས་ : ༠༢/༡༠/༢༠༡༤

ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ : ༣.༠༠

སྐྱགས་བསྐྱོམས་ : ༡༠༠

ཇི་ཤོག་ལྷག་ཞིའི་དུས་ཡུན་ : སྐར་མ་ ༡༥

སྤྱི་བཏང་བཀོད་རྒྱ།

- ༡- ལན་ཤོག་འདི་ནང་ རྒྱུད་རའི་རོ་རྟགས་ཨང་ མ་གཏོགས་མིང་གི་མི་ཚོགས་ དེ་འབད་མཉམས་ རོ་རྟགས་ཨང་འདི་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ གསལ་ཏོག་ཏོ་སྤོམ་འཛེལ་བར་བྱིས།
- ༢- ཇི་བའི་ལན་གི་ཞི་ འགོ་མ་བཅུགས་པའི་རྟེ་མ་ སྐར་མ་ ༡༥ འི་རིང་ལུ་ ཇི་ཤོག་འདི་ནང་ ཕྱི་ལོ་དང་པོ་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྤོམ་སྤྱི་བཏང་ ཇི་ཤོག་གི་ཤོག་གྲངས་ ཚང་མ་ཚང་བལྟ་དགོཔ་དང་ དོགས་པ་ཚུ་བསལ་དགོ། དུས་ཡུན་འདི་ གི་རིང་ལུ་ ལན་གི་ཞི་ཚུ་ ག་ཞི་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།
- ༣- ཇི་ཤོག་འདི་ནང་ ཇི་བ་ཡོངས་བསྐྱོམས་ཁག་ ༥ ཡོད། དེ་ཡང་། ༡. རྒྱུད་འཇུག་ ༢. བཤེས་སྤྱིངས། ༣. ལྷན་རག་ ༤. དབྱུ་མ་འཇུག་པ་དང་མཛོན་པ་མཛོན། ༥. ཚོས་འབྲུང་ ཚུ་ཤེས་ཚད་བཟག་དབྱེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ཨོན།
- ༤- ཇི་བ་ཚུ་ འབྲུ་བལྟས་རྒྱབ་མ་སྤོད་པར་ ཇི་བའི་ཨང་དང་འཇིལ་ཏེ་ ལན་ཚུ་ ཉིང་སངས་སྤོམ་ཤི་དགོ།
- ༥- ཇི་བ་གི་ལན་ཚུ་ ལན་ཤོག་ནང་མ་གཏོགས་ ཇི་ཤོག་ནང་གི་མི་ཚོགས།
- ༦- ཇི་བའི་ལན་ཚུ་ག་ར་ ལན་ཤོག་ནང་ ཇི་བའི་ཨང་ཚུ་ མ་འཛེལ་བར་བཀོད་དེ་བྱི་དགོ། དེ་མེན་པར་ ཇི་བའི་ཨང་ཚུ་ འཛེལ་ཏེ་བྱི་ནི་དང་། ཡང་ན་ ག་ཞི་ཡང་བྱི་ཏེ་མེད་པ་ཅིན་ དབྱེ་ཞིབ་མི་འབད་ནི་དང་ སྐྱགས་ཚུ་ཕྱིན་ནི་མེད།
- ༧- ཇི་བའི་ལན་ཚུ་ ཚོས་སྐད་དང་རྫོང་ལ་ ག་ཅིའི་ནང་གིས་རུང་མ་བརྟུབ་པ་མེད།
- ༨- ཇི་ཤོག་དང་ ལན་ཤོག་ཚུ་ གཅིག་ཡང་རྩལ་མི་ཚོགས་མ་ཚད་ ལན་ཤོག་ཕྱིན་ཡོད་མི་དེ་ལས་ ཤོག་ཀུའི་རིགས་ གཞན་ག་ཞི་ཡང་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོགས།
- ༩- ཚོས་རྒྱགས་ཁང་མིག་ནང་ལས་ འཕྲོན་མ་འགྱོ་བའི་རྟེ་མ་ རྒྱུད་རའི་ལན་ཤོག་འདི་ ཚོས་རྒྱགས་ལྷ་རྟོག་པ་ལུ་ ཕྱི་སྤོད་ འབད་དགོ།

འཇིག་ཀྱི་མཁའ་ལོ་ལྷན་པའི་ཤེས་ཡོན།

སྤྱི་འཇུག

སྐྱེས་ལོ་ ༡༠།

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་འཇིག་ཀྱི་མཁའ་ལོ་ལྷན་པའི་ཤེས་ཡོན། གཞི་གཞི་གི་ལན་ལེན་པར་བྱི་དགོས་ཡིན།

༡། སྤྱི་འཇུག་གི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཚུལ་ལྟོས་དང་། ལེ་ལེ་ལྟར་ལེ་ཚུལ་ལོད། ལེ་ལེ་ལྟར་བཞུགས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་
གང་བསྟན་ནམས་གསལ་བར་ཡོད།

ལ། འོག་གི་ཚུ་ཚོ་གཞི་གཞི་འགྲེལ་བཤད་ལེགས་པར་བྱིས།

༡- གསེར་འགྲུ་ཚུ་ལི་རྣམས་མཚོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ། །
རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བྱུངས། །

༢- དགོ་བ་གཞན་ཀྱང་ཚུ་ཤིང་བཞུགས་ཏེ། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྲུབ་བཞིན། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཤིང་ཉམས་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱེད་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྲུབ། །

འཇིག་ཀྱི་མཁའ་ལོ་ལྷན་པའི་ཤེས་ཡོན།

བཞེས་སྤྱིངས།

སྐྱེས་ལོ་ ༡༠།

གསལ་བྱ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་འཇིག་ཀྱི་མཁའ་ལོ་ལྷན་པའི་ཤེས་ཡོན། གཞི་གཞི་གི་ལན་ལེན་པར་བྱི་དགོས་ཡིན།

༡། བཞེས་པའི་སྤྱིངས་ལྟ་བུ་རྒྱགས་པ་ལྟ་བུ་ཚུ་ཚོ་གཞི་གཞི་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཡོད་ཚུལ་བཀོད་ནས་ རྒྱགས་པ་ལྟ་བུ་པོ་ལོ་ལོ་དོན་དང་
རྒྱགས་པ་མ་སྤངས་ན་གཞོན་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་རང་གི་སྒྲིབ་ཤིང་གིས་ལྷངས་བྱོངས།

ལ། འོག་གི་ཚུ་ཚོ་གསལ་བཤད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལེགས་པར་བྱིས་ཏེ་ གཞི་གཞི་སེམས་འདི་ཇི་ལྟར་སྤྱང་ཚུལ་དང་ དཔེ་ཇི་ལྟར་བྱིས།
བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་དང་ མ་བསྐྱེད་ན་ ཐ་མ་རང་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྤྱང་ཚུལ་བཅས་རང་སྒྲིབ་གང་ཞེས་གསལ་བོར་ཚོད་ཅིག

།གཞི་གཞི་སེམས་ནི་ཐོས་མཚུངས་བྱ་བུ་བྱས། །གཏེར་བཞུགས་སྒོ་གཏེར་འབྲུ་བར་བསྐྱེད་བཞི་སྟེ།
།གཏེར་གཏེར་དང་མཚོན་དང་དགའ་བོ་དང་། །མེ་བཞུགས་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་མཚོན།

འཇིག་ཀྱི་མཁའ་ལོ་ལྷན་པའི་ཤེས་ཡོན།

སྐྱེས་ལོ་ ལེ་ལེ་ལྟར་ལྟོས།

སྐྱེས་ལོ་ ༣༠།

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་འཇིག་ཀྱི་མཁའ་ལོ་ལྷན་པའི་ཤེས་ཡོན། གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གི་ལན་ལེན་པར་བྱིས།

༡། རྒྱུ་གར་འདི་བཟུང་བྱེད་སྐྱེས་ལོ་ལྟོས་ལྟོས་མཉམ་བུ་བྱེད་སྐྱེས་ལོ་ལྟོས་ལྟོས་ཀྱི་ལྷངས་གསལ་བོར་བཀོད་དེ་ བཟུང་བྱེད་སྐྱེས་
ལོ་དང་ མཉམ་བུ་བྱེད་སྐྱེས་ལོ་ལྟོས་ཀྱི་བར་ལ་ལྷངས་པར་ཇི་ལྟར་ཡོད།

ག ལྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དུག་གི་ཀླང་གྲངས་བྲངས་ཏེ་ལྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་པོ་རང་རང་སོ་སོའི་ལྟོང་གཞི་དག་ གང་ཤེས་ངོས་བཟུང་
གྱིས་ཤིག

མངོན་པ་མཛོད།

ང། ལམས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཀླང་གྲངས། གྲངས་ངེས་ཚུལ་བཅས་རང་སྐྱོས་སྐྱོབས་ནས་འཛོག

ཅ། ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་ཤེས་བཛོད་དེ་ འགྲོ་བ་རིགས་དུག་པོ་ལམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ནང་དུ་ སྐྱེ་བྱེད་
ཀྱི་ལས་ངོས་བཟུང་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཚུལ་བཅས་འཛོག

འོག་ལྷ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་འོག་ ཀ། ལ། སྐྱེ་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ གཅིག་གི་ལན་གྱི་དགོང་ཨིན།
ཚོས་ལུགས་ རྟུན།

འོག་ལྷ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་འོག་ ཀ། ལ། སྐྱེ་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ གཅིག་གི་ལན་གྱི་དགོང་ཨིན།

ཀ། ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ལབ་འདི་ནང་ལྷ་ བློ་བཟང་ཚོས་ལུགས་ཇི་ལྟར་དར་ཡོད་ཚུལ་དང། ཚ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ནང་ལྷ་
ཚོས་ལུགས་ཀྱི་མིང་ག་དེ་སྐྱེ་ཚུད་དེ་ཡོད་ཚུལ་བཅས་ གསལ་ཏོག་ཏོ་སྐྱེ་བཀོད་དེ་བྱིས།

ལ། འབྲུག་གི་རྒྱལ་ལབ་འདི་ནང་ མཐུ་ཆེན་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་ཕོན་ཏེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ ལྷ་ལང་
དང་ཚོང་ གང་དང་གང་བཞེངས་ཡོད་ཚུལ་དང་ ཕྱི་ནང་གི་དགའ་ཕྱོགས་ལས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཡོད་ཚུལ་བཅས་
རང་གིས་ག་ཤེས་འཁོད།