

ཀྲུལ་གཞུང་ཞི་གཞིལ་ལྷན་ཚོགས།

འབྲུག་ཞི་གཞིལ་ཚོས་ཀྲུགས།

2020

ཚོས་ཀྲུགས་དབྱེ་བ་ : རྫོང་ལ།

དྲི་ཤོག་ 3 པ་ : བྱང་པའི་ཤེས་ཡོན།

དབྱིན་ཚོས་	:	20.11.2020	ཚོས་ཀྲུགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་	:	3.00
སྐྱགས་བསྐོམས་	:	700	དྲི་ཤོག་ལྷན་ཁེའི་དུས་ཡུན་	:	སྐར་མ་74

- ཚོས་ཀྲུགས་ཁང་ནང་འཇུག་ལ་ཞུ་མཁེལ་ལས་ བྲང་བྲང་ལུན་འབྲི་མི་གི་དཔལ་མ་བཅམ་པར་ དྲི་བ་ཚུ་མཉམ་ལས་མཉམ་ཚུན་ ལགས་ཤོམ་ འབད་ཉུག་དགོ། འདི་གི་དོན་ལྟ་སྐར་མ་74 ལོ་སོ་འབད་ལྷོན་ཏེ་ཡོད།
- དྲི་བའི་ཤོག་གུངས་ ག་ས་ཚང་མ་འབད་ཡོད་མེད་ དྲི་ཤོག་གུ་བཀོད་ཏེ་ཡོད་མི་ ཡང་དང་འབྲིལ་བཟ།
- དྲི་བ་གི་ལན་ཚུ་ ཡིན་ཅི་མེན་ཅི་ལན་ཤོག་ནང་ལྟ་ བཀོད་དགོཔ་ཡོན།
- ལག་ཚེ་ཤོག། དྲི་བའི་ཡང་གུངས་ཀྱི་གུ་བཀོད་ཞུ་མཁེལ་ལས་ འང་གིས་ག་ཤེས་མི་དྲི་བའི་ལན་ཚུ་ ཏེ་མར་འབྲི་བ་ཅིན་ལགས་ཤོམ་ འོང།
- ལན། ཚོས་སྐད་དང་ རྫོང་ལག་ཅིའི་ནང་འབྲི་རུང་ མ་བརྟུབ་མེད།
- ལན་ཤོག་ནང་ ཚུད་འདི་

གསང་མང

 མ་གཏོགས་ མིང་དང་ གསང་རྟགས་ ལ་ལོགས་པར་ ག་ཤི་ཡང་ འབྲི་དགོཔ་མེད།

དམིགས་ལུལ།

དྲི་ཤོག་འདི་ བྱང་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ ཚོས་ཚན། དཔེ་འབདན། སྦྱོང་འཇུག། བཤེས་སྤྱིངས། སྐྱོན་ངག། དབུ་མ་འཇུག་ པ་དང་། མཛོན་པ། ཚོས་འབྲུང་། ཚུ་ཤེས་ཚད་བརྟག་དཔྱད་གི་དོན་ལུ་ཡིན།

བཤེན་

དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ དྲི་བ་དང་པ་ལས་ དྲི་བ་ལྷ་པ་ཚུ་ལོད། དེ་ཡང་ ཚོས་ཚན། སྦྱོང་འཇུག། བཤེས་སྤྱིངས། སྐྱོན་ངག། དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་། མཛོན་པ། ཚོས་འབྲུང་། བཅས་ཚོས་ཚན་དུག་གི་ནང་ལས་འབྲུ་སྟེ་ བཟོ་བཟོམ་ཡིན།

གོ་དོན་གྱི་འོག་ལྷ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དྲི་བ་ ཀ་ ལ་ འབད་ཡོད་ས་ལས་ ཀ་ཤེས་མི་ཅིག་གདམ་ཁ་ཀྱབ་སྟེ་ ལན་འབྲི་
དགོ་པ་ཡིན།

ཀ་ མཚོན་པ་ལྷ། ཡིད་ཀྱི་སྐྱུལ་པའི་མཚོན་པ་དང་། སློན་ལམ་སྟོབས་ཀྱི་མཚོན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
དཔེ་དང་སྐྱགས་ཏེ་ ལུངས་བཀོད།

ལ་ མོ་ཤིང་དང་ནི་མཆིལ་མ་དང་། རྩོད་བཞུག་ཞེས་པར་བྱ། བཀའ་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྟོན་
པའི་ རྒྱུ་དང་ཐང་ལ་དོར་བ་སྐྱད། ལ་བཀའ་བ་དང་སྐྱབ་ཅས་དང་། ལ་གདངས་ནས་ནི་བཟའ་མི་
བྱ། ཟེར་མིའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ།

གོ་དོན་གྱི་འོག་ལྷ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དྲི་བ་ ཀ་ ལ་ འབད་ཡོད་ས་ལས་ ཀ་ཤེས་མི་ཅིག་གདམ་ཁ་ཀྱབ་སྟེ་ ལོ་ལན་འབྲི་
དགོ་པ་ཡིན།

ཀ་ ཆོ་ནི་གཞོན་མང་རྒྱུང་གིས་བཏབ་པ་ཡི། རྒྱུ་ཡི་རྒྱ་འབྱུང་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། འདུགས་རྒྱུབ་
དུགས་འབྱུང་གཉིད་ཀྱི་ལོག་པ་ལས། ལས་དཔོན་གདམ་ལགས་དེ་ནི་དོ་མཚར་ཆེ། ཟེར་བའི་ དཔེ་
ཅིགས་བཅད་འདི་ལྷ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རྒྱུད་པའི་ རྩོ་འབྱུང་གྱིས་འབད་ ལོ་རྒྱུས་དོན་མཚམས་
གཉིས་ནང་རྒྱུད་པ་འབད་བྱིས།

ལ་ ལོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་དང་དུད་འགོ་དང་། ལྷི་དུགས་ཉིད་དང་དཔྱུལ་བར་སྐྱབ་དང་། རྒྱུལ་བའི་
བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། ལྷ་གྲོར་སྐྱེ་དང་གྲིན་ཞིང་སྐྱགས་པ་ཉིད། ཆོ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་
ཡང་རུང་བར་ནི། རྐྱེབ་ཞེས་བཤེས་མི་ལོ་མས་སློན་བརྒྱུད་པོ། རྩོད་གདངས་བྱུང་ལོ་མས་པ་རྩེད་ནས་
ནི། རྐྱེབ་བརྒྱུག་པའི་སྐད་དུ་འབད་པར་མཛོད། ཟེར་བའི་ཆོག་རྒྱུ་ལོགས་ཤོམ་འབད་ བཞག་
དཔྱད་འབད་དེ་ སྤྱི་དོན་ དོན་མཚམས་ གཉིས་ནང་བྱིས།

གོང་མཁོ་། འོག་ལུ་གོང་དེ་ཡོད་མི་དྲི་བ་ ཀ ཁ ག ས ཏ ཉ འབད་དྲི་བ་ལག་༥ ཡོད་ས་ལས་ག་ཤེས་མི་ ༣ གནམ་ལ་ཀུ་བ་སྟེ་ལན་འཕྲི་དགོས་ཨིན།

ཀ དཔེ་ཀུན་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཀུན་གཉིས་ལུ་བྱུང་པར་ག་ཅི་ཡོད་? མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ཀུ་བ།

ཁ འབྲུག་གི་མངའ་བདག་ཀུ་ལ་པོ་ལུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་བཟོད་པའི་དཔེར་བཟོད་ཤོ་ལོ་ག་ ༢ བྲིས།

སྐྱབས་པའི་དཔེ།	ཐོཚོམ་གྱི་དཔེ།
ལུས་ལྟ་བུ་ལྟོད་གདོང་རི་པོར་ཅན། ། ཞེས་བདག་ལས་ལྟོད་གདོང་བསམ་པ་ཡིས། ། ཟླ་བ་ཡི་ཡང་རྗེས་སུ་བསྟེན། ། ཞེས་འདི་ཚོངས་པའི་དཔེ་རུ་བཤད། །	པད་ནང་བུང་བ་འཁོར་རམ་ཅི། ། ལྟོད་གདོང་ལ་མིག་གཡོ་འམ་ཅི། ། བདག་གི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐོཚོམ་དཔེ། །

འདི་གཉིས་ལུ་ མ་འདྲ་བའི་བྱུང་རྣམ་ག་ཅིར་ཡོད་ག? སོ་སོར་སྟེན་ཏེ་ ལུངས་དག་པར་བྲིས།

ང བྱི་རྒྱུ་ནི་ལྟོད་ལ་ནི། ལྟོད་པ་ཡོད་ཅེས་ངེས་པར་རུས། འོ་མ་འཛིན་པའི་ལུང་གནས་པ། རྣམ་པ་གནས་ཏེ་སྟོན་མ་ཡིན། ཟེར་མི་ངེས་པ་ལུ་ལྷུང་གི་རྩ་ཚིག་ལུ་བཟླ་སྟེ་དཔེར་བཟོད་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་བྲིས།

ཅ གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་གཤེགས་པར་མཛོད། ལྟོད་ཀྱི་བཟོད་པས་བདག་ལ་ནི། གཞུང་བ་ལུ་ན་རིང་འབྲུང་མི་འགྱུར། འདི་ལ་ལྟོད་ནི་དོགས་མི་འཚལ། ཟེར་མི་འདི་ལུ་ “རྗེས་གནང་གི་འགོག་པ་” ཟེར་སྐབ་ཨིན་པས། འདི་ག་དེ་སྟེ་ཨིན་ན? རྩ་ཚིག་འདི་ལུ་བཟླ་སྟེ་ལུངས་བཤད།

གོད་རྒྱ། འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དྲི་བ། ཀ ཁ ག ས ཚ འབད་དྲི་བ་ལག་ལུ་ ཡོད་ས་ལས་ག་ཤེས་མི་ གད་མ་
ལ་རྒྱབ་སྟེ་ཡན་འབྲིད་གོ་བ་ཡིན།

ཀ། བཛོད་བྱ་དོན་གྱི་དབུ་མ་ལུ་དབྱེ་བ། གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་རྒྱང་འཇུག། ལམ་དབུ་མ་ཚོགས་
གཉིས་རྒྱང་འཇུག། འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྐྱུ་གཉིས་རྒྱང་འཇུག་བཅས་ གསུམ་ཡོད་མི་འདི་ ག་དེ་སྟེ་
ཡིན་ནུ་? མཚན་ཉིད་དམ་དཔེ་རེ་བྲིས།

ཁ། རྒྱ་བྱང་མེམ་ས་ཀྱི་སའི་དབྱེ་བ་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས།

ག། རྒྱ་བདག་ལས་སྟེ་བར་འདོད་མི། གཞན་ལས་སྟེ་བར་འདོད་མི། གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བར་འདོད་མི།
རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་བར་འདོད་མི་ག་དང་ག་ཡིན་ནུ་? བྲིས།

མཛོན་པ།

ད། འདོད་ཆགས་ལུ་དབྱེ་བ་ སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་དང། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཟེར་མི་གཉིས་ཀྱི་
ལྷན་པར་བྲིས།

ཚ། ད་རྒྱལ་གྱི་ དབྱེ་བ་བདུན་པོ་བྲིས་ཏེ་ གོདོན་ ལ་གསལ་བཤད།

བཀོད་རྒྱ། འོ་མ་ལྷ་ས་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ལ་ ཀ་ ལ་ འབད་འོ་མ་ལྷ་ས་༢ ལས་ ཀ་ཤེས་མི་༡ གདམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོབ་ལན་འབྲི་
དགོས་ཡིན།

ཀ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་གཏུང་རབས་འོ་མ་ལྷ་སའི་མཚན་མཚན་ཚན་དགུ་ལེ་ལེ་བཞིན་བྲིས།

ལ་ འབྲུག་ཚེན་ངག་དབང་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྐོར་ལས་གནས་སྤྱད་ཅིག་བྲིས།

ཚོགས་སོ།