



རྒྱལ་ཁཚུངས་ཞི་གཤམ་གླུ་ཚོགས་ལམ་

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

འགན་ལེན།

(ཞི་གཤམ་གླུ་ཚོགས་ལམ་གྱི་འབྲུག་ལམ་ལུགས་ལྟར་དུ་རྒྱལ་ཁཚུངས་ཞི་གཤམ་གླུ་ཚོགས་ལམ་ལྟར་དུ་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་ལམ་ལུགས་མཐོ་རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཚད་སློབ་སྦྱོང་གི་དོན་ལུ།)

མི་ངོམ་འདི་ཕྱི་རྒྱལ་སློབ་སྦྱོང་དོན་ལུ་འགྲོ་སློབ་མ་འབད་བའི་སྤྱི་གོང་ལུ་ འགན་ལེན་འདི་ གསལ་བཀོད་འབད་བའི་བརྒྱུ་ལུ་ འཕྲིལ་ཚུལ་མཐུན་སྟེ་བཀོད་སྟེ་མིང་རྟགས་བཀོད་དགོ།

ང་ (མི་ངོམ་མིང་།) རྩོམ་ལམ་གྱི་ཨང་ ཅན་མ་འཆང་མི་ (ཡམ་གི་མིང་།) འདི་གི་བུ་/བུ་མོ་རང་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ (སློབ་སྦྱོང་བཀོད་) འདི་དོན་ ལུ་ (སྟེལ་ཁང་/གཞུགས་ལམ་སློབ་སྟེ་རྒྱལ་ཁཚུངས་) ཅན་ ཅུས་ལུན་ལོ་ངོ་ རིང་ ལུ་ སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གནང་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ རོམ་ལེན་འབད་མཁོ་ཨིན།
ང་གིས་ སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ལེན་མི་ཅིག་ཨིན་པའི་ཆ་ལས་ གཤམ་འཕྲོད་ཁ་ཚོགས་དང་གན་ཚིག་ཚུ་ཁས་ལེན་འབད་མཁོ་ཨིན།

གན་ལེན་འདི་ལྷིང་བཏང་ལག་འགན།

༡. རྒྱལ་ཁཚུངས་ཞི་གཤམ་གླུ་ཚོགས་ལམ་ལྟར་དུ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཚན་འདི་ ལྷན་སྐྱུང་འབད་དགོཔ་དང་། སློབ་སྦྱོང་གནང་ཆའི་ཡི་གུའི་ ཨང་ དང་ཚུལ་གྲངས་ དང་འཕྲིལ་ཏེ་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ཅུས་ལུན་ནང་འཕྲོད་ མཚུགས་བསྟུན་དགོ།
༢. རྒྱལ་ཁཚུངས་ཞི་གཤམ་གླུ་ཚོགས་ལམ་ལྟར་དུ་སློབ་སྦྱོང་འདི་འབད་ནི་མ་གཏོགས་ སློབ་སྦྱོང་དང་སྟེལ་ཁང་། ཡང་ན་མཐོ་རིམ་ སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ནང་འཕྲིལ་མི་ཚོགས་ ཡང་ན་ངོ་འབྲོལ་ཡི་གུ་ལས་སོ་སོ་ཅིག་འབད་མི་ཚོགས་
༣. རྒྱལ་ཁཚུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྟེལ་ཁང་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ག་ར་ལུ་གནས་དགོ།
༤. མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ ཡང་ན་སྟེལ་ཁང་ ཡང་ན་གཞུགས་ལམ་སློབ་སྟེ་ནང་འཕྲིལ་ཞུགས་ཀྱི་ལུགས་རིམ་ཚུ་མཚུགས་བསྟུན་ བའི་ལུལ་ལས་ སློབ་སྦྱོང་འཕྲིལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་འདི་ རྒྱལ་ཁཚུངས་ཞི་གཤམ་གླུ་ཚོགས་ལམ་ལྟར་དུ་ཞི་གཤམ་གླུ་ཚོགས་ ལམ་ལྟར་དུ་འབྲུག་ལུ་དགོ།
༥. སྟེལ་ཁང་ ཡང་ན་གཞུགས་ལམ་སློབ་སྟེ་དང་ རྒྱལ་ཁཚུངས་ཞི་གཤམ་གླུ་ཚོགས་ལམ་ ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་མེད་ པར་ སློབ་སྦྱོང་མཚུགས་བསྟུན་པའི་སྤྱི་གོང་ལས་ སློབ་སྦྱོང་བཤོལ་བཞག་ནི་དང་ ཡང་ན་སྟེལ་ཁང་ལས་ཐོན་འགྲོ་ མི་ཚོགས་
༦. སློབ་སྦྱོང་མཚུགས་བསྟུན་ཞུགས་ལས་ ཞི་གཤམ་གླུ་ཚོགས་ ཅུང་མཐའ་གནང་བ་གྲུབ་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཅུས་ལུན་ལོག་ལྷན་ (རྒྱལ་ཁཚུངས་ཞི་གཤམ་གླུ་ཚོགས་ལམ་ལྟར་དུ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཅུས་ལུན་ཡང་མེད་བཅུས་ཏེ་) ལུགས་ལྟར་དགོ།

ཡ. གཞུང་ལུ་ (དགོངས་ཡངས་བྱུང་སྐྱོང་གི་འབྲུག། སློབ་འབྲུག། འབྲུག་དང་ཐོབ་ཆ། འཚོ་འབྲུག་དང་ཟད་འགོ་གཞན་ ཚུ་བཅུས་

ཉེ) སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱི་རིན་ ལོག་ལྟ་སྟེ་སློབ་དགོ། གལ་སྲིད།

- ཡ.༡ ང་གིས་ མཇུག་བསྟུ་བའི་སློབ་རིག་སྐྱགས་ཤོག་ ཡང་ན་ལག་ཁྱེར་སྟོན་མ་ཚུགས་པ་ཅིན། ཡང་ན།
- ཡ.༢ ང་གིས་ ལྷག་ལུ་དགོངས་ཐོན་ན་ གནང་བ་གྲུབ་པའི་སློབ་སྐྱོང་གི་དུས་ཡུན་ལས་ལོག་ལྟ་བུ་ ལྷག་ལུ་ ཚུགས་པ་ཅིན། ཡང་ན།
- ཡ.༣ ང་གིས་ གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་སློབ་སྐྱོང་མཇུག་བསྟུ་བའི་ལུ་ལུ་ འབྲུག་ལུ་མ་ལོག་པ་ཅིན། ཡང་ན།
- ཡ.༤ ང་གིས་ ང་རའི་དབང་ཚད་ཐོག་ལས་ སློབ་སྐྱོང་འཕྲོ་གཅད་འབད་བ་ཅིན།

༥. འབྲུག་གཞུང་ ཡང་ན་སློབ་སྐྱོང་གནང་མའི་སྲིལ་ཁང་གི་མིང་གཏམ་ཞན་ནི་ཨིན་པའི་ བདེན་ཚུན་གྱི་གཏམ་ ཡང་ ན་མཚོ་འཆར་ཚུ་ མི་མང་གོས་འཛོམས་ ཡང་ན་བརྗེད་གང་རུང་ནང་སླབ་ནི་ལས་འཛོམ་དགོ།

༧. འབྲུག་གཞུང་གི་མཐའ་དོན་དང་མིང་གཏམ་ལུ་གཞོན་པའི་སྲིད་དོན། བྱིམས་འགལ་ ཡང་ན་ཚོང་འབྲེལ་ ཡང་ན་ མི་སྲིད་ལུ་རིགས་ཚུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ལས་འཛོམ་དགོ།

༡༠. ཡོན་ཏན་དང་རིག་ཅུལ་འཐོབ་ནི་ལུ་གཙོ་རིམ་ཆེ་ཤོས་བྱིན་དགོ།

དུས་ཡུན་ཡར་སེང་།

- ༡. སློབ་སྐྱོང་འདི་ སློབ་སྐྱོང་གནང་ཚའི་ཡི་གཱའི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་དུས་ཡུན་གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་མཇུག་ བསྟུ་དགོ།
- ༢. འཕྲོད་བསྟེན་དང་ངོ་རྒྱུང་གིས་འབད་མ་ཚུགས་པའི་གནད་དོན་ཐོན་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་གཞུང་ནི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ ལས་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་གནང་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དུས་ཡུན་ཡར་སེང་འབད་མི་ཚོག
- ༣. མི་ངོམ་འདི་གིས་འབད་ཐབས་མེད་པའི་གནད་དོན་ལས་བརྟེན་ སློབ་སྐྱོང་གི་དུས་ཡུན་ཡར་སེང་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཚུ་སྟོན་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་ནི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལས་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་གནང་བ་ལེན་དགོ་པ་ དང་། སློབ་སྐྱོང་འབྲེལ་ ཡང་ན་སློབ་སྐྱོང་སོ་སོ་འབག་ནིའི་དུས་ཡུན་ཡར་སེང་གི་གནང་བ་བྱིན་མི་ཚོག

སློབ་སྐྱོང་དང་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ཆ་མེད་དང་དགོངས་ཕོག

སློབ་སྐྱོང་དང་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ཆ་མེད་གཏང་དགོ་པ་དེ་ཡང་།

- ༡. མི་ངོམ་བྱ་སྐྱོད་འདི་ སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་དང་། ཡང་ན་མཐོ་རིམ་སློབ་ལྷན་ ཡང་ན་ གཙུག་ལག་སློབ་སྲིད་བཅའ་ཡིག་ཚུ་དང་མཐུན་མ་སྟེ་མེད་པ་ཅིན།

༡. མི་ངོའི་གྲུབ་འབྲས་འདི་དཔུ་སྟོམ་ལས་ཉུང་སྲུ་ཅིག་དང་། ཡང་ན་ སྲེལ་ཁང་ རྒྱལ་གཞུང་ནི་གཡོག་ལྷན་ ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་ལེན་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཡོད་པ་ཅིན།
༢. མི་ངོམ་འདི་གིས་ སྲེལ་ཁང་གིས་ཉིན་ཐོའི་ཚད་གཞི་བཟོ་ཡོད་མི་འདི་ཚང་མ་ཚུགས་པ་དང་།
༣. མི་ངོམ་འདི་གིས་ སློབ་སྦྱོང་འདི་ གསལ་བཀོད་ཀྱི་དུས་ཡུན་ནང་འཁོད་ལུ་ མཇུག་བསྟུ་མ་ཚུགས་པ་དང་། དུས་ ཡུན་ཡར་སངས་ཀྱི་གནང་བ་མེད་པ་ཅིན།

ང་གིས་ ང་རའི་སློབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཡིག་གར་དང་ ཁ་ཚོགས་གན་ཚོགས་ཚུའི་སྐོར་ལས་ ང་ལུ་ ཁ་བཀོད་ འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ང་གིས་དེ་ཚུ་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ གཞོན་པ་དང་སྐབས་མ་བདེམ་ ག་ཅི་ར་འབྱུང་ནི་ཨིན་ན་ ཚུ་ཡང་ ཉ་གོ་ཡི་ཟེར་བའི་ངོས་ལེན་སྤུལ་མ་ཨིན། དམིགས་བསལ་དུ་ གོང་འཁོད་གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་མ་ གནས་པའི་སྐབས་ལུ་ འགན་ལེན་པ་ཡང་ན་ ང་ར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཁྲིམས་ སར་བཀལ་ཏེ་ཁྲིམས་དཔུད་འབད་ནི་ཨིན་མ་ཡང་ཉ་གོ་ཡི།

ས་གནས། (ཁྲིམས་རྟགས་སྦྱར།)
 ཚེས་གངས། མི་ངོའི་མིང་རྟགས།
 འབྲེལ་ཨང་།
 སློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་།

(ཁྱོད་རའི་སློབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་མཐུན་ ཡང་ན་བདེ་དོན་གང་རུང་ཚུ་ གན་ལེན་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་སློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་དང་ འབྲེལ་ཨང་ཐོག་ལས་སློད་འོང་། དེ་འབད་མ་ལས་ སློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་ ཡང་ན་འབྲེལ་ཨང་བསྐྱར་བཅོས་ ཡང་ན་འཛོལ་འཛོལ་མ་ཅིག་ བྱིན་ཡོད་པ་ཅིན་ བདེ་དོན་མ་ཐོབ་པའི་འགན་འཁྲིལ་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་ནི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འབག་མི་ཚུགས།)

ངན་སྐྱལ། ཡིག་ཆ་འདི་ ཁྲིམས་དོན་གྱི་ཡིག་ཆ་གལ་ཅན་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ འགན་ཁུར་དང་འཁྲིལ་བ། གཞོན་པ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་གར་ ལེགས་ཤོམ་སླེ་ཉ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ ལག་ལེན་འབབ་དགོ།

གལ་སྲིད་གོང་འཁོད་མི་ངོམ་འདི་གིས་ འགན་ལེན་འདི་ལས་འགལ་སོང་བའི་ཐད་ ང་ འགན་ལེན་པ་ངོ་མིང་.....ངོ་ སློད་ལག་ཁྲེར་.....ཅན་མ་འཆང་མི་གཡུས་.....ལས་ཨིན་མི་གིས་ ཕྱིས་བཏོན་ཡོད་པའི་དདུལ་བཟློམས་ འདི་ རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ལོག་སྤུལ་ནི་དང་། ང་གིས་ལོག་སྤུལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ང་ར་འགན་ལེན་པ་ཅིག་འབད་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ ཁྲིམས་སར་བསྐྱལ་ཏེ་ ཁྲིམས་དཔུད་འབད་ནི་ཨིན་མ་ཡང་ཉ་གོ་ཡི།

ས་གནས། (ཁྲིམས་རྟགས་སྦྱར།)
 ཚེས་གངས། བདག་འཛིན་པའི་མིང་རྟགས།
 (ངན་ཐོ། འགན་ལེན་པ་འདི་མཇུག་ ཡང་ན་བདག་འཛིན་པ་ཅིག་ཨིན་དགོ།)

འགན་ལེན་པའི་མིང་།
 མི་ཁུངས་ངོ་སློད་ལག་ཁྲེར་ཨང་།

མི་ངོམ་དང་ཉེ་འབྲེལ།

ལཱ་གཡོག།

ད་ལྟོའི་ཁ་བྱང།

གཏན་འཇགས་ཁ་བྱང།

འབྲེམས་ཐོག་ཁ་བྱང།

འབྲེལ་ཨང།

(ཁྱེད་རའི་སློབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་མཐུན་ ཡང་ན་བདེ་དོན་གང་རུང་ཚུ་ གན་ལེན་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་སློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་དང་
འབྲེལ་ཨང་ཐོག་ལས་སྦྱོད་འོང་། དེ་འབདཅུག་ལས་ སློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་ ཡང་ན་འབྲེལ་ཨང་བསྐྱར་བཅོས་ ཡང་ན་འཛོལ་འཛོལ་ཕྱ་ཅིག་
བྱིན་ཡོད་པ་ཅིན་ བདེ་དོན་མ་ཐོབ་པའི་འགན་འཁུལ་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་ནི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འབག་མི་ཚུགས།)

དཔང་པོ།

མིང་རྟགས།

མིང།

མི་ཁྲུངས་རོ་སྦྱོད་ལག་ཁྱེར་ཨང།

.....ངོ་འཛོམས་ཐོག་འགན་ལེན་གྱི་མིང་རྟགས་བཀོད་མི་དང་ཁ་བཀོད་རྒྱབ་མི།

མིང་རྟགས།

(གཞུང་ཐེངས་དང་ཐེངས་)

སྤྱི་ཚོས།

ངན་ཐོ། མི་ངོམ་དང་འགན་ལེན་པ་གཉིས་ཆ་ར་གིས་ འགན་ལེན་འདིའི་ཤོག་ལེབ་ག་ར་གུ་མིང་རྟགས་བཀོད་དགོ།