



འབྲི་ཤོག་ ༡༩/༡

ལྷན་རིག་འཛིན་སྐྱོད་སྡེ་རིམ་དང་མཁམ་མཚོག་སྡེ་རིམ་རྒྱུ་དོན་ལུ་ ལྷ་སྤུལ་གྲུབ་འབྲས་དབྱེ་དབྱད་འབྲི་ཤོག

དོན་ཚན་ ཀ་པ། ལས་གཡོག་པའི་ཁ་གསལ།

དབྱེ་དབྱད་རྒྱས་ལུག།

ཞི་གཡོག་རོ་རྟགས་ཨང་།

ལས་གཡོག་པའི་མིང་།

གོ་གནས་ཀྱི་མིང་།

སྡེ་ཚན།

གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ།

ལས་བྱུངས་/ལས་སྡེ།

ལྷན་ཡོན་ཐོ་འཛོལ་བ་མེད་པའི་ཁས་ལེན། ང་གིས་ ཞི་གཡོག་པའི་བརྒྱ་དོན་རིམ་ལུགས་ནང་ཡོད་པའི་རེའི་ལྷན་ཡོན་ཐོ་འདི་བདེན་དབྱེད་འབད་ཡོད་པ་ལས། ད་རེས་ (ཚེས་/ལྷོ་/ལོ་)

ཚུན་བརྒྱ་དོན་རྒྱ་བདེན་པ་ཨིན་པའི་གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཨིན།

དོན་ཚན་ ཁ་པ། ལྷ་སྤུལ་དབྱེ་ཞིབ། (རང་སོའི་ལས་འཆར་) (བརྒྱ་ཆ་ ༡༠)

		དམིགས་གཏང་ཀྱི་སྤྲུགས་ཚད།			
--	--	--------------------------	--	--	--

སྡོམ་ཚན་གྱི་གྲུབ་འབྲས།	ལས་སྒྲུ།	གནས་ཤིང་། ༤ པ། =[༣.༠༠- ༤.༠༠]	གནས་ཤིང་། ༣ པ། =[༣.༠༠- ༣.༩༩]	གནས་ཤིང་། ༢ པ། =[༡.༠༠ - ༡.༩༩]	གནས་ཤིང་། ༡ པ། [<=༠.༩༩]	དོ་རྒྱུང་གིས་གསལ་ བཀོད་འབད་བའི་ དམིགས་གཏང་གྱི་ གྲུབ་འབྲས།	ལས་གཞུག་པའི་ བསམ་འཆར་/མྱོས་ འདེབས་/ཁུངས་ བཤད།	ལྷོ་རྒྱུག་པ་གིས་ བྱིན་པའི་སྐྱུགས།
༡.	༡. ༡..... ༡. ༢.....							
༢.	༢. ༡..... ༢. ༢.....							
བསྡོམས།								
དོ་རྒྱུང་ལ་པའི་སྐྱུགས། སྐྱུགས་བསྡོམས་/ལས་སྒྲུའི་གྲུངས་ལ། =								

ཐོག་མོ། གནས་ཤིང་བཞི་ཆ་རའི་དམིགས་གཏང་གྱི་སྐྱུགས་ཚད་འདི་བཀའ་མ་དགོ་རུང་ གནས་ཤིང་ ༢ པའི་དམིགས་གཏང་སྐྱུགས་ཚད་འདི་དེས་པར་དུ་བཀའ་དགོ།

དོན་ཚན་ ག་པ། བྱ་སྐྱོད་བཟླ་བ་དཔལ། (བརྒྱ་ཚ་ ༣༠)

<p>སྐྱོགས་སྐྱབ་དབྱེ་ ཞིབ་ཀྱི་ས་གོ།</p>	<p>སྐྱུ་ཚད་དང་གོ་དོན་འགྲེལ་ བཤད།</p>	<p>མཚོགས་སྒྲུབ། [༣.༠༠-༤.༠༠] གནས་ཡིམ་ ༤ པ།</p>	<p>རབ། [༤.༠༠-༥.༠༠] གནས་ཡིམ་ ༣ པ།</p>	<p>འབྲིང། [༥.༠༠-༦.༠༠] གནས་ཡིམ་ ༢ པ།</p>	<p>ལེགས་བཅོས་དགོས། [<=༠.༠༠] གནས་ཡིམ་ ༡ པ།</p>	<p>བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ མཐའ་དཔལ་གྱི་སྐྱགས་ ཚད།</p>
<p>༡. དབྱེ་དཔལ་ དང་སྐྱོད་ཡིག་གི་ སྐྱོགས་སྐྱབ།</p>	<p>༡.༡ མཐོང་ཚུལ་གྱི་ཚོར་བ། རིག་པ་གསར་པ་དང་དངོས་སྤྱི་ སྤེ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ གནས་སྐབས་ཚུ་བརྟོན་ཏེ་ ལུ་ གི་གནས་སྤངས་ལེགས་ཤོམ་ བཟོ་མི་དང་ མི་སྤེ་ནང་གཞོན་ པ་ཡོད་མེད་ཚུ་ ཤེས་རབ་ཅན་ དང་མནོ་རིག་ཅན་གྱི་ཐོག་ ལས་འབད་ཤེས་ མི</p>	<ul style="list-style-type: none"> གནད་དོན་ཚུ་ལྷ་ གོང་ལས་ཤེས་ ཞེན་ལས་ གོ་ སྐབས་རོས་འཛིན་ འབད་དེ་ ལུབ་ འབྲས་འདི་ལུ་ངལ་ རངས་སྐྱེད་མི། ཐབས་ལམ་གཞན་ མ་འདྲམ་བརྟོན་ནིའི་ དོན་ལུ་ མནོ་ བསམ་དང་རིག་ ཅལ་ཚུ་གཡོག་ བཞེད་མི། གོས་འཆར་དང་ ཚུབ་སྐྱོན་ཚུ་བཟོ་ བའི་སྐབས་ལུ་ མཐོང་ཚུལ་འདི་ ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོ་ ལས་འབག་མི། 	<ul style="list-style-type: none"> དམིགས་གཏད་ འགྲུབ་ནི་དང་རྒྱ་སྐྱོད་ གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐབས་ཤེས་གང་ཡག་ བརྟོན་ཏེ་འབད་མི། 	<p>དམིགས་གཏད་འགྲུབ་ནིའི་ལུ་ འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ གོ་སྐབས་ དང་ཐབས་ཤེས་རོས་འཛིན་འབད་ ནི་ལུ་ ལམ་སྐྱོན་ལེན་དགོ་མི།</p>	<p>བསམ་འཆར་དང་ཐག་ བཅད་སྐྱིག་བཞེད་འབད་ བའི་སྐབས་ ཚབ་ཚབ་སྤེ་ འབད་ནི་དང་ གཞོན་སྐྱོན་ ཚུ་བཟླ་ཞིབ་མ་འབད་བའི་ རྟེན་ ལུན་རིང་གི་འཆར་ གཞི་ལས་ ཕན་གཞོན་དབྱེ་ བ་མ་དཔལ་པར་ ཉེན་ལཱ་ གྱི་དཀའ་ངལ་གྱི་གཙོ་བོར་ བརྟོན་ཏེ་ལུ་འབད་མི།</p>	

	<p>1.4 དཔུང་ཞིབ་དང་ཐག་བཅད།</p> <p>མཉུན་ཚོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུ་ཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ ཐབས་ཤེས་ཚུ་ ཚོང་སྤྱོད་གི་ཐོག་ལས་ དཔུང་ཞིབ་ཀྱི་བྱེད་གསལ་གྱི་བཏོན་མི།</p>	<ul style="list-style-type: none"> གནད་དོན་གཙོ་བོ་ཚོས་འཛིན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གནས་སྤངས་དང་དཀའ་ངལ་ཚུ་ ལམ་ལུགས་དང་ཚུ་ མཚན་གྱི་ཐོག་ལས་ དཔུང་ཞིབ་འབད་མི། བརྒྱུད་སྐྱེལ་གྱི་དབང་ལུ་མ་ཐབས་བར་ མཚོ་བསམ་ཞིབ་ཞིབ་སྤྲོད་པའི་ལཱ་དག་པའི་བསམ་དཔུང་དང་ལྷན་མི། རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྤྲོད་ལག་ལེན་འབབ་མི། 	<ul style="list-style-type: none"> ཡུལ་འབྲས་མཛོན་སྤུམ་ཏུ་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ་ གནད་དོན་ག་ར་ལུ་ དཔུང་ཞིབ་ལེགས་ཤོམ་སྤྲོད་འབད་བའི་རྒྱབ་སྐྱོན་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་འཆར་བཏོན་མི། 	<ul style="list-style-type: none"> གནད་དོན་དང་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷ་བཏོན་པའི་བཏོན་ཚུ་ རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ་ཉན་ནི་དང་ རང་གི་གནད་དོན་འདི་ལུ་ ཐག་བཅད་རྒྱབ་སྐྱོན་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་སྤུལ་ནི་མེད་པ། 	<ul style="list-style-type: none"> རགས་ཚམ་གྱི་དཔུང་ལུ་ གཞི་བཞག་སྤེལ་མཚོ་བསམ་གཏང་མི། རྒྱུ་ཐོག་ལུ་ ལན་གསལ་སྤོད་དགོས་ལུ་ དཔུང་ཞིབ་དང་ཐོག་བསྐྱར་གྱི་རྒྱུ་ཚོད་ལེ་ག་འགོར་མི། 	
<p>1.5 སེམས་བྱུགས་དང་མཉུན་ཚུབ།</p>	<p>1.5 རྒྱུད་བསྐྱེལ་འབད་ནི་དང་སེམས་བྱུགས་བསྐྱེད་བཟུགས།</p> <p>མི།</p> <p>གཞན་མི་ཚུ་ ཡིད་ཆེས་དང་སྤོལ་བ་ སེམས་བྱུགས་བསྐྱེད་བཟུགས་ཐོག་ལས་ དོན་ལྷན་</p>	<ul style="list-style-type: none"> རང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་འབྲས་ལས་ སྤེལ་ཚན་གྱི་ཡུལ་འབྲས་འདི་ལུ་གཙོ་བོ་ལཱ་བྱེད་མི། སྤེལ་ཚན་གྱི་འབྲས་མི་ནང་འཁོད་ མ་ 	<ul style="list-style-type: none"> གོང་མ་དང་འོག་མ། མཉུན་རྒྱུ་ཚོང་མཚོན་དང་ལས་མཚོན་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཚུན་ལས་གྱི་ཐོག་ལས་ལུ་འབད་ནི་གི་གནས་ 	<ul style="list-style-type: none"> གོང་མ་དང་འོག་མ་མཉུན་རྒྱུ་ཚོང་དང་ལས་མཚོན་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་རྒྱུང་མ་གཅིག་ ལུ་འབད་བའི་མཚུན་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་བཞག་ 	<ul style="list-style-type: none"> འཛོལ་བ་ ཡང་ན་ དཀའ་ངལ་རྒྱུ་བའི་སྐབས་ལུ་ སྤེལ་ཚན་གྱི་ཡུལ་འབྲས་ལུ་ ཐོ་ཐོགས་པའི་ 	

<p>དང་གཅིག་མཐུན་ཞིན་པའི་ བསམ་གཤིས་བཟོ་མི</p>	<p>མཐུན་ཐོན་ཚོ་ གཞན་གྱི་བསམ་ འཚར་ཚུ་ལུ་བརྩི་ བཀུར་དང་གུས་ ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ སེལ་ཐབས་འབད་ མི་དང་ སྤྱི་མཐུན་ གྱིས་ཁས་ལེན་གྲུབ་ པའི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ གི་དོན་ལུ་ལཱ་འབད་ མི།</p>	<p>སྤངས་ སྤྲུབས་བདེ་ ཏོག་ཏོ་སྤྱི་ཚུན་སྤྱོད་ འབབ་ཤི། བན་ལུས་ ཅན་དང་ ཐོན་སྤྱོད་ ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚན་བཟོ་ འི་དོན་ལུ་ འགྱུར་ བ་མེད་པའི་བརྩོན་ ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ གྲོ་གཏང་དང་ཡིད་ ཚེས་བསྐྱེད་བརྩུག་མི།</p>	<p>མི། གཞན་དང་ གཅིག་ཁར་ གྲོ་ གཏང་དང་མཐུན་ ལས་བཞག་ནིའི་ སེམས་ལུགས་སྤྱོད་མི།</p>	<p>ལཱ་ གཞན་ཚུ་ ལུ་ཁ་གཏང་མི།</p>	
<p>༡.༡ མཉམ་རུབ་དང་གཤམ་ གཏོགས། ལས་སྡེ་དང་ལས་ཁུངས་ སྡེ་ ཚན་གར་གི་ལཱ་བཀོད་པ་དང་ མཉམ་རོགས། དེ་ལས་ འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་དང་ གཅིག་ཁར་མཐུན་འབྲེལ་དང་ གོས་བསྐྱུན་འགོ་བཟོ་བའབད་ མི།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ལཱ་འགན་ལྗིད་གས་ ཡང་ན་འབད་མ་ ཚུ་གས་པའི་གནས་ སྤངས་ཤར་བའི་ སྐབས་ལུ་ཞིན་རུང་ སྤྱི་ཚན་གྱི་ལས་དོན་ དང་སེམས་ལུགས་ ཚེ་དྲགས་སྤྱི་བཞག་ ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ འབད་མི། • སྤྱི་ཚན་གྱི་དོན་ལུ་ གོང་འཕེལ་གྱི་གོ་ སྐབས་ཚུ་ རྒྱུད་ ཐག་ཡང་དྲགས་གྱི་ 	<ul style="list-style-type: none"> • སྤྱི་ཚན་མཉམ་རུབ་གྱི་ ནང་ལཱ་འབད་ནི་ལུ་ དཔེ་སྟོན་འབད་མི་ དང་ ཁོ་ ཡང་ན་ མོ་ ག་ཞིན་རུང་ ལཱ་མེད་ པའི་སྐབས་ལུ་ ལཱ་ཚུ་ བཀོ་བཤའ་རྒྱབ་སྤྱོད་ འབད་ནི་གི་སེམས་ ལུགས་སྤྱོད་མི། 	<ul style="list-style-type: none"> • རང་ལུ་སྤོད་ཡོད་པའི་ ལཱ་འབད་ནི་མ་ གཏོགས་ མཉམ་རུབ་ སྤྱི་འབད་ནི་དང་སྤྱི་ ཚན་ནང་བཅའ་མར་ གཏོགས་ནི་ལུ་ རྒྱབ་ སྐྱོར་ལེན་ནི་དང་བྱིན་ ནི་མེད་མི། 	<ul style="list-style-type: none"> • རང་དོན་འགྲུབ་ ནི་དང་རང་དོན་ རྒྱང་མ་གཅིག་གི་ དོན་ལུ་ལཱ་ འབད་མི། • འཛོལ་བ་ ཡང་ ན་ དཀའ་ངལ་ རྒྱང་བའི་སྐབས་ ལུ་ སྤྱི་ཚན་གྱི་ རྒྱབ་འབྲས་ལུ་ ཐོ་ཐོགས་པའི་ ལཱ་ གཞན་ཚུ་ ལུ་ཁ་གཏང་མི། 	

		<p>ཐོག་ལས་འཚོལ་ ཐབས་འབད་མི།</p>				
<p>༡. མཚོག་གུར་ གྱི་དོན་ལུ་ སེམས་ལྷགས།</p>	<p>༡.༡ གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ནི། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་གཙོ་ བོར་བཏོན་ཐོག་ལས་ འཛོན་ ཐང་ཚན་དང་གནས་ཚད་མཐོ་ བའི་ཞབས་ཏོག་སྲོད་ནིའི་དོན་ ལུ་ ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་དང་། ལོ་རེམ་གྱི་དམིགས་གཏང་ འགྲུབ་ནི་ལུ་བཙུན་ལྷགས་སྲོད་ མི།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • དམིགས་གཏང་སྲོད་ མི་ཚུ་མཐུན་ཚུན་ སྲོད་མིའི་ནང་འཁོད་ སྲུས་ཚད་ལུ་ཐོ་མ་ ཐོག་པ་སྲུབ་པ་མི། • རྒྱལ་ཡོངས་དང་ ལས་སྡེའི་མཐུན་ ཚུན་ཚུ་ ཚུད་ཟད་ གཏང་ནི་ལས་མར་ ཕབ་འབད་མི། 	<ul style="list-style-type: none"> • ཏུས་རྒྱན་ཏུ་ ཁོ་མོའི་ རང་དབང་གི་འོག་ལུ་ ཡོད་པའི་ མཐུན་ ཚུན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྲུས་ཚད་ཚན་གྱི་གྲུབ་ འབྲས་བཏོན་ནི་ལུ་ རེ་འདོད་སྲོད་མི། 	<ul style="list-style-type: none"> • གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ ནིའི་དོན་ལུ་ ལཱ་ཙུ་ འགོངས་མི་ཞིན་རུང་ མཐུན་ཚུན་འབྲེལ་ དགོ་མི། 	<ul style="list-style-type: none"> • དམིགས་གཏང་ དང་འཆར་ དངུལ་བལོ་ བཀྲམ་འབད་མི་ དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཞབས་ཏོག་སྲོད་ ནི་མེད་པ། • རང་གི་ལས་སྡེ་ དང་རྒྱལ་ཡོངས་ ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ ཚུད་ཟད་གཏང་ མི། 	
	<p>༡.༢ ལས་ལེན་དང་འགན་ འཁུ། འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་ དོན་ཞབས་ཏོག་ལུ་ནིའི་དོན་ལུ་ རང་སོའི་རྒྱུ་ལོ་དོན་དང་ལས་ ལེན་གྱི་ཐོག་ལས་དཔེ་སྲོན་ འབད་མི།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • རྒྱལ་གཞུང་དང་མི་ མང་། བཟའ་ཚང་ དང་ལས་སྡེ། ལོང་ མ་དང་མཉམ་ རྟེན་ས། འོག་མ་ དང་ལས་མཐོན་པ་ ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གནས་དགོ་པའི་ལ་ ཚོག་དང་གོ་ཏོགས་ ཚུ་ ལ་ལེ་གཉིས་ 	<ul style="list-style-type: none"> • རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ཡང་ དག་པའི་གཞུང་སྲོད་ མི་དང་། བཟའ་ཚང་ བཟུམ་སྡེ་རྒྱལ་ཁབ་ ལུ་བདག་དབང་ གཞུང་མི། ལཱ་ རིགས་འགོ་འདྲེན་ འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ལམ་སྲོན་བསྐྲུབ་བྱ་ཚུ་ ལེན་དགོ་མི། 	<ul style="list-style-type: none"> • རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ དགོ་བ་ ཐོན་པའི་སྐབས་ བཟའ་ཚང་བཟུམ་སྡེ་ བདག་དབང་སྲོད་མི་ དང་། ལས་སྐྱེད་ཀྱི་ ཐོག་ལས་འབད་ནི་ ལས་ སྤྱི་སི་བཏོགས་ ཏེ་སྲོད་མི། 	<ul style="list-style-type: none"> • མི་སྡེའི་འགོ་ ལུགས་དང་བརྩི་ མཐོང་ཚུ་ལས་ འགལ་མི། • ཞི་གཡོག་པའི་ བརྩི་མཐོང་གི་ དོན་ལུ་ གཅིག་ སྤྱི་ལ། ལུང་ རིགས། རྒྱུ་ བདེན། ལུགས་ རིས་མེད་པ། 	

		མེད་ཀྱི་སློལ་ས་གོང་ ལུ་བཀུར་མི། • རང་གིས་དང་ རྒྱངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ འགན་ཁུར་འཐེབ་ འབག་ནི་ལུ་ འབག་ ཚོག་ཚོ་དང་གྲ་སྒྲིག་ ཡོད་མི།			འགན་འཁུན་གྱི་ག་ ཞེན་དང་ཐ་དམ་ ཚིག་ འགོ་ཁྲིད་ ཕའི་གོ་འཕང་ དང་མ་མཐུན་ ཕའི་སློ་སླུབ་ནི་ དང་བྱ་སྤྱོད་ བཏོན་མི། • ལུ་འགན་འཐེབ་ གང་རུང་ནང་ བཅའ་མར་མ་ གཏོགས་མི།	
--	--	---	--	--	--	--

དོན་ཚན་ ང་པ། སློན་འགྲོའི་ལུ་བཀུར་དབྱེ་དབྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་ (དོན་ཚན་ ལ་དང་ག།)

གནད་དོན།	སྒྲིག་སྒྲིག་ཐོབ་ཡོད་པ།	སློན་འགྲོའི་སྒྲིག་སྒྲིག་	གང་རུང་ཡོད་ན་ ལུ་རྟོག་པའི་བསམ་འཆར།
ལ། ལུ་བཀུར།		སྒྲིག་སྒྲིག་ཚད་ལ་པ་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༥༠། =	
ག བྱ་སྤྱོད་བརྟག་དབྱེད།		སྒྲིག་སྒྲིག་ཚད་ག་པ་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༣༠། =	
བསྐྱོམ་ས།			

ལས་གཡོག་པའི་མིང་རྟགས།

སྤྱི་ཚོས།

ལྷ་རྟོག་པའི་མིང་རྟགས།
 ལྷ་ཚོས།

སྤྱི་བཏང་སྐྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལྷན།

ལྷ་ལྷུང་གི་སྤྱི་འཇུག་གི་ཐིག་ལྷན།	ཐིག་ལྷན་གྱི་ཐིག་ལྷན།	སྐྱགས་ཀྱི་ཚད་གཞི།
༡. གནས་ཐིག་ ༤ པ།	ལྷ་ལྷུང་གྲུབ་འབྲས་གཞན་དང་མ་འདྲམ་སྤྱི་བཏང་ལོད་པ།	༣.༠༠-༤.༠༠
༢. གནས་ཐིག་ ༣ པ།	འགྲུབ་དགོ་པའི་གནས་ཐིག་ལས་མཐོ་སྤྱི་བཏང་ལོད་པ།	༢.༠༠-༣.༠༠
༣. གནས་ཐིག་ ༢ པ།	ལས་གཞི་གསལ་གིས་ལྷ་ལྷུང་གི་དགོས་མཐོ་གྲུབ་ལོད་པ།	༡.༠༠-༡.༠༠
༤. གནས་ཐིག་ ༡ པ།	གྲུབ་འབྲས་ ཡང་ན་བྱ་སྤྱོད་འདི་དགོས་མཐོ་ལས་ཉུང་སྤྱི་བཏང་ལོད་པ།	<=0.༠༠

ཐིག་ལྷན་གྱི་ཐིག་ལྷན་ལྷ་ལྷུང་དེ་དག་གི་སྐྱགས་འདི་ མཐའ་དབྱེད་ཀྱི་སྐྱགས་ཕྱི་ལོ་དོན་ལུ་ ཚོད་བཏང་ལས་ལེན་གྱི་ནང་འདེབས་ཅིག་ཡིན།