



རྒྱལ་ཁཚལ་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

གཞུང་མཐོན་ཤོག་གནས་ཡུལ་སེང་གོས་འཆར་གྱི་ཁ་སྐོང་འབྲི་ཤོག  
(མཚོགས་གྲུར་འཛིན་སྐྱོང་ལག་དེབ་ཀྱི་བྱུར་དེབ་ཀ་པའི་ནང་གི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུའི་དོན་ལུ།)

ལྷ་བཀོད་པ་གིས་བཀང་དགོས།

གཤམ་གསལ་གྱི་སྤྲི་བཀོད་འདི་ ག་དེ་དྲག་དྲག་གི་གྱི་སྤྲེ་བཀོད་གནང་། དེ་ཡང་ རྩོད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་གསལ་བཟོན་དང་བདེ་དོན།  
བརྟག་ཞིབ་ཚུ་ཡང་བསྐྱར་བདེན་དཔྱད་འབད་འོང་།

༡. གོས་འཆར་གྱི་རྒྱལ་སྤོན་འབད་མིའི་ལྷག་གི་བཅར་ཤོས་ལྷ་བཀོད་པའི་མིང་།
༢. གཞུང་མཐོན་ཤོག་གནས་ཡུལ་སེང་གི་དོན་ལུ་གོས་འཆར་བཀོད་པའི་ལས་གཡོག་པའི་མིང་།
༣. ལས་སྡེ། སྤེ་ཚན། ཡང་ན་ལས་ཚན།
༤. ད་ལྟོ་ཤོག་གནས་ཀྱི་མིང་གནས།
༥. ཤོག་གནས་གནས་ཤིང་དང་ནང་གསེས་གནས་ཤིང་།
༦. ལས་གཡོག་པ་འདི་གི་ ད་ལྟོ་འགན་ཁུར་འགྲུལ་བཤའ་བཀོད། (ཤོག་ལེབ་སོ་སོ་སྤེ་མཉམ་སྤྲུགས་སྐྱུར།)
༧. གོས་འཆར་བཀོད་པའི་ཤོག་གནས་ཀྱི་མིང་གནས།
༨. ཤོག་གནས་གནས་ཤིང་དང་ནང་གསེས་གནས་ཤིང་།
༩. གོས་འཆར་བཀོད་པའི་ལྷ་གཡོག་གི་སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་སྤེ་གསལ་ཤི་ཤི་བཀོད། (ཤོག་ལེབ་སོ་སོ་སྤེ་མཉམ་སྤྲུགས་སྐྱུར།)
༡༠. གོས་འཆར་བཀོད་པའི་གཡོག་གནས་ཀྱི་འགན་ཁུར་འབག་ནི་ལུ་ ལས་གཡོག་པའི་རུས་འོས་ཀྱི་སྐོར་ལས་འགྲུལ་བཤའ་བཀོད།
༡༡. ལས་གཡོག་པ་འདི་གི་སྤྱིར་བཏང་ལཱ་འགན་མ་བརྩེས་པར་ དམིགས་བསལ་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ ༣ ག་ཅི་ར་ཐོན་ཡོད་ག། མཉམ་སྤྲུགས་ཡོད་པའི་འབྲི་ཤོག་བཀང་གནང་།
༡༢. ཀ། གྲུབ་འབྲས་ལན་གོད།  
(ཕན་གོད་འདི་ འཛིན་ཐང་དང་འགྲོ་སྤང་དམ་འཛིན། ཡང་ན་གཞུང་གི་ཕྱག་ལཱ་ནང་ལུ་ ལེགས་བཅོས་གཞན་ག་ཅི་ར་འབག་འོངས་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ དེ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་འགྲུལ་བཤའ་བཀོད།) ཤོག་ལེབ་འབྲེབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལག་ལེན་འབབ་གནང་།

ཤིང་ཨང་།	གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་དབྱེ་ཁག	གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ཐོ།	གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་འགྲུལ་བཤའ།	གྲུབ་འབྲས་ཕན་རུས་ཀྱི་ཐོ།	ཕན་རུས་ཀྱི་འགྲུལ་བཤའ།
༡	མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་གྲུབ་ཡོད་པའི་ དམིགས་ བསལ་གྱི་ལཱ་དང་ཡང་ན་ཞབས་ཏྟིག	༡			

		༡			
		༢			
༡	བསམ་འཆར།	༡			
		༡			
		༢			
༢	གསར་གཏོད།	༡			
		༡			
		༢			
༣	རྒྱབ་འབྲས་གཞན།	༡			
		༡			
		༢			

ལ།

ཡིག་ཆའི་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐོ།

ལྷ་བཀོད་པའི་ཕྱི་འབདམ་ལས་ ང་གིས་ ལོང་གི་བདེ་དོན་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཚུ་གར་ ང་ར་གིས་ཤེས་ཤེས་པ་མཐོང་  
 མཐོང་མ་དང་འབྲེལ་ཕྱིན་ གར་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ལོང་ལེན་འབདམ་ཡིན། དེ་མ་ཚད་ གལ་སྲིད་ལོང་གི་བདེ་དོན་  
 ཚུ་ ཆ་མ་ཚངམ་དང་བདེན་པ་མེད་པ་སྟེ་ཐོན་པའི་ཕྱིན་ ང་གིས་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལུངས་བསྐྱེད་དགོཔ་དང་ ང་  
 ལུ་ འདྲི་དབྱེད་འབད་ནི་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཚུ་ཕོག་ནི་ཡིན་མ་ཡང་ཉ་གོ་ཡི་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན།

ལྷ་རྟོག་པའི་མིང་རྟགས་/ཚེས་གྲངས།

འཛིན་སྐྱོང་པའི་རྒྱབ་སྐྱོན།

ཚེས་གྲངས།  
 ས་གནས།

མིང་རྟགས།  
 འཛིན་སྐྱོང་པའི་མིང་དང་གོ་གནས་ཀྱི་མིང།

རྒྱབ་རྟེན།  
 ཚེས་གྲངས་.....ལ།

མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུང་ལལ་འཛོམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐབས་.....

རྒྱབ་སྐྱོན་ཡོད།  
 རྒྱབ་སྐྱོན་མེད།  
 ཚེས་གྲངས།  
 ས་གནས།

མིང་རྟགས།  
 མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཁྲི་འཛིན།