

**ཡུལ་ཕྱོད་དང་ཡུལ་རིང་སྦྱོར་བཟང་ལེན་ཞིན་དོན་ལུ་སྦྱོར་བཟང་གི་བར་ཡུན་དགོས་མཁོ།**

(མི་སྣོབ་ས་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ ཡུལ་ཕྱོད་དང་ཡུལ་རིང་སྦྱོར་བཟང་གི་ཁྲུ་ལ་ཁ་ནང་བྱེད་པ་དང་ ཞབས་དྲོག་སྦྱོར་ཞིན་ནང་བར་ཚད་ རྒྱུ་མི་ཚོགས་)

འཕལ་ཁམས་ལེན་པའི་ལས་རིམ།	གོས་འཆར་ལུ་བའི་ལས་རིམ།	བར་ཡུན།
ཡུལ་ཕྱོད་སྦྱོར་བཟང་། (རྒྱུ་ལ་ཁ་ནང་འཁོད།)	ཡུལ་ཕྱོད་སྦྱོར་བཟང་། (རྒྱུ་ལ་ཁ་ནང་འཁོད་/རྒྱུ་ལ་ཁ་བུ་ལ།)	མི་དགོ།
ཡུལ་ཕྱོད་སྦྱོར་བཟང་། (རྒྱུ་ལ་ཁ་ནང་འཁོད།)	ཡུལ་རིང་སྦྱོར་བཟང་། (རྒྱུ་ལ་ཁ་ནང་འཁོད་/རྒྱུ་ལ་ཁ་བུ་ལ།)	མི་དགོ།
ཡུལ་ཕྱོད་སྦྱོར་བཟང་། (རྒྱུ་ལ་ཁ་བུ་ལ།)	ཡུལ་ཕྱོད་སྦྱོར་བཟང་། (རྒྱུ་ལ་ཁ་ནང་འཁོད།)	མི་དགོ།
ཡུལ་ཕྱོད་སྦྱོར་བཟང་། (རྒྱུ་ལ་ཁ་བུ་ལ།) <ul data-bbox="243 1113 600 1323" style="list-style-type: none"><li>• ལག་ཁྱེར་སྦྱོར་སྦྱོར།</li><li>• སྔ་ཚུལ་སྦྱོར་བཟང་།</li><li>• མཉམ་སྲུགས་དང་གོམས་གཤོག་གིས་</li><li>• སྦྱོར་སྦྱོར་ལུ་སྦྱོར་/སྦྱོར་ལང་ལུ་སྦྱོར་།</li></ul>	ཡུལ་ཕྱོད་སྦྱོར་བཟང་། (རྒྱུ་ལ་ཁ་བུ་ལ།) <ul data-bbox="698 1113 1055 1323" style="list-style-type: none"><li>• ལག་ཁྱེར་སྦྱོར་སྦྱོར།</li><li>• སྔ་ཚུལ་སྦྱོར་བཟང་།</li><li>• མཉམ་སྲུགས་དང་གོམས་གཤོག་གིས་</li><li>• སྦྱོར་སྦྱོར་ལུ་སྦྱོར་/སྦྱོར་ལང་ལུ་སྦྱོར་།</li></ul>	ལྔ་དག ༤
ཡུལ་ཕྱོད་སྦྱོར་བཟང་། (རྒྱུ་ལ་ཁ་བུ་ལ།) <ul data-bbox="243 1428 600 1638" style="list-style-type: none"><li>• ལག་ཁྱེར་སྦྱོར་སྦྱོར།</li><li>• སྔ་ཚུལ་སྦྱོར་བཟང་།</li><li>• མཉམ་སྲུགས་དང་གོམས་གཤོག་གིས་</li><li>• སྦྱོར་སྦྱོར་ལུ་སྦྱོར་/སྦྱོར་ལང་ལུ་སྦྱོར་།</li></ul>	ཡུལ་ཕྱོད་སྦྱོར་བཟང་། (རྒྱུ་ལ་ཁ་བུ་ལ།) <b>ཉིན་གྲངས་ ༥ ལས་ལྷག་མི།</b> <ul data-bbox="698 1470 1055 1743" style="list-style-type: none"><li>• ཞིབ་དཔྱད་/མཁོ་སྦྱོར་ལུ་སྦྱོར་།</li><li>• གོས་སྦྱོར་/གོ་བསྐྱར་ལུ་འཛུལ་།</li><li>• གོས་འཛུལ་/མཁོ་འཛུལ་/གོས་གནས་/ལུ་འཛུལ་།</li><li>• གཞན་བུ་རྒྱུ་ལུ་གཞུང་འབྲེལ་འགོ་འགྲུལ།</li></ul>	ལྔ་དག ༤
ཡུལ་ཕྱོད་སྦྱོར་བཟང་། (རྒྱུ་ལ་ཁ་བུ་ལ།) <ul data-bbox="243 1848 600 1932" style="list-style-type: none"><li>• ལག་ཁྱེར་སྦྱོར་སྦྱོར།</li><li>• སྔ་ཚུལ་སྦྱོར་བཟང་།</li></ul>	ཡུལ་ཕྱོད་སྦྱོར་བཟང་། (རྒྱུ་ལ་ཁ་བུ་ལ།) <b>ཉིན་གྲངས་ ༥ དང་དེའི་འོག་རྒྱུ།</b>	མི་དགོ།

<ul style="list-style-type: none"> <li>• མཉམ་སྐྱེགས་དང་གོམས་གཤིག</li> <li>• སློབ་སྦྱོང་ལྟ་སྐོར་/སླེལ་ཁང་ལྟ་སྐོར།</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ཞིབ་དཔྱད་/མཁོ་སྦྱབ་ལྟ་སྐོར།</li> <li>• གོས་སློབ་/གོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛོམས།</li> <li>• གོས་འཛོམས་/མཁམ་འཛོམས་/གོས་གནས་ /ཞལ་འཛོམས།</li> </ul> <p>གཞན་ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་གཞུང་འབྲེལ་འགོ་འགྲུལ།</p>	
<p>ཡུན་ལྷན་སྦྱོང་བཅུ་ (རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཁ།)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ལག་ཁྱེར་སློབ་སྦྱོང་།</li> <li>• སན་ཚུན་སྦྱོང་བཅུ་།</li> <li>• མཉམ་སྐྱེགས་དང་གོམས་གཤིག</li> <li>• སློབ་སྦྱོང་ལྟ་སྐོར་/སླེལ་ཁང་ལྟ་སྐོར།</li> </ul>	<p>ཡུན་རིང་སྦྱོང་བཅུ་ (རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་/རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ ཁ།)</p>	<p>ཟླ་རྗེ ༦།</p>
<p>ཡུན་ལྷན་སྦྱོང་བཅུ་ (རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཁ།) ཉིན་ གངས་ ༥ ལས་ལྷག་མི།</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ཞིབ་དཔྱད་/མཁོ་སྦྱབ་ལྟ་སྐོར།</li> <li>• གོས་སློབ་/གོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛོམས།</li> <li>• གོས་འཛོམས་/མཁམ་འཛོམས་/གོས་ གནས་/ཞལ་འཛོམས།</li> <li>• གཞན་ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་གཞུང་འབྲེལ་འགོ་ འགྲུལ།</li> </ul>	<p>ཡུན་ལྷན་སྦྱོང་བཅུ་ (རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཁ།)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ལག་ཁྱེར་སློབ་སྦྱོང་།</li> <li>• སན་ཚུན་སྦྱོང་བཅུ་།</li> <li>• མཉམ་སྐྱེགས་དང་གོམས་གཤིག</li> <li>• སློབ་སྦྱོང་ལྟ་སྐོར་/སླེལ་ཁང་ལྟ་སྐོར།</li> </ul>	<p>ཟླ་རྗེ ༦།</p>
<p>ཡུན་ལྷན་སྦྱོང་བཅུ་ (རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཁ།) ཉིན་ གངས་ ༥ ལས་ལྷག་མི།</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ཞིབ་དཔྱད་/མཁོ་སྦྱབ་ལྟ་སྐོར།</li> <li>• གོས་སློབ་/གོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛོམས།</li> <li>• གོས་འཛོམས་/མཁམ་འཛོམས་/གོས་ གནས་/ཞལ་འཛོམས།</li> <li>• གཞན་ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་གཞུང་འབྲེལ་འགོ་ འགྲུལ།</li> </ul>	<p>ཡུན་ལྷན་སྦྱོང་བཅུ་ (རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཁ།) ཉིན་གངས་ ༥ ལས་ལྷག་མི།</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ཞིབ་དཔྱད་/མཁོ་སྦྱབ་ལྟ་སྐོར།</li> <li>• གོས་སློབ་/གོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛོམས།</li> <li>• གོས་འཛོམས་/མཁམ་འཛོམས་/གོས་གནས་ /ཞལ་འཛོམས།</li> <li>• གཞན་ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་གཞུང་འབྲེལ་འགོ་འགྲུལ།</li> </ul>	<p>ཟླ་རྗེ ༦།</p>
<p>ཡུན་ལྷན་སྦྱོང་བཅུ་ (རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཁ།) ཉིན་ གངས་ ༥ ལས་ལྷག་མི།</p>	<p>ཡུན་ལྷན་སྦྱོང་བཅུ་ (རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཁ།) ཉིན་གངས་ ༥ དང་དེ་འོག་གྲུ།</p>	<p>མི་དགོ།</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• ཞིབ་དཔྱད་/མཁོ་སྐྱབ་ལྟ་སྟོང་།</li> <li>• གྲོས་སྟོན་/གོ་བསྟུར་ཞལ་འཛོམས།</li> <li>• གྲོས་འཛོམས་/མཁལས་འཛོམས་/གྲོས་གནས་/ཞལ་འཛོམས།</li> <li>• གཞན་ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་གཞུང་འབྲེལ་འགོ་འགྲུལ།</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ཞིབ་དཔྱད་/མཁོ་སྐྱབ་ལྟ་སྟོང་།</li> <li>• གྲོས་སྟོན་/གོ་བསྟུར་ཞལ་འཛོམས།</li> <li>• གྲོས་འཛོམས་/མཁལས་འཛོམས་/གྲོས་གནས་/ཞལ་འཛོམས།</li> <li>• གཞན་ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་གཞུང་འབྲེལ་འགོ་འགྲུལ།</li> </ul>	
<p>ཡུན་ཐུང་སྟོང་བདེ། (རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ལ།) ཉིན་གྲངས་ ༥ ལས་ལྷག་མི།</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ཞིབ་དཔྱད་/མཁོ་སྐྱབ་ལྟ་སྟོང་།</li> <li>• གྲོས་སྟོན་/གོ་བསྟུར་ཞལ་འཛོམས།</li> <li>• གྲོས་འཛོམས་/མཁལས་འཛོམས་/གྲོས་གནས་/ཞལ་འཛོམས།</li> <li>• གཞན་ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་གཞུང་འབྲེལ་འགོ་འགྲུལ།</li> </ul>	<p>ཡུན་རིང་སྟོང་བདེ། (རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་/རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ལ།)</p>	<p>ཟླ་རེ་ ༦།</p>
<p>ཡུན་ཐུང་སྟོང་བདེ། (རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ལ།) ཉིན་གྲངས་ ༥ ནང་དེའི་འོག་རྒྱ།</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ཞིབ་དཔྱད་/མཁོ་སྐྱབ་ལྟ་སྟོང་།</li> <li>• གྲོས་སྟོན་/གོ་བསྟུར་ཞལ་འཛོམས།</li> <li>• གྲོས་འཛོམས་/མཁལས་འཛོམས་/གྲོས་གནས་/ཞལ་འཛོམས།</li> <li>• གཞན་ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་གཞུང་འབྲེལ་འགོ་འགྲུལ།</li> </ul>	<p>ཡུན་ཐུང་སྟོང་བདེ། (རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ལ།)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ལག་ཁྱེར་སྟོང་སྟོང་།</li> <li>• སན་རྒྱུན་སྟོང་བདེ།</li> <li>• མཉམ་སྦྲགས་དང་གོམས་གཤོལ།</li> <li>• སྟོང་སྟོང་ལྟ་སྟོང་/སྟེལ་ཁང་ལྟ་སྟོང་།</li> </ul>	<p>མི་དགོ།</p>
<p>ཡུན་ཐུང་སྟོང་བདེ། (རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ལ།) ཉིན་གྲངས་ ༥ ནང་དེའི་འོག་རྒྱ།</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ཞིབ་དཔྱད་/མཁོ་སྐྱབ་ལྟ་སྟོང་།</li> <li>• གྲོས་སྟོན་/གོ་བསྟུར་ཞལ་འཛོམས།</li> <li>• གྲོས་འཛོམས་/མཁལས་འཛོམས་/གྲོས་གནས་/ཞལ་འཛོམས།</li> <li>• གཞན་ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་གཞུང་འབྲེལ་འགོ་འགྲུལ།</li> </ul>	<p>ཡུན་ཐུང་སྟོང་བདེ། (རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ལ།) ཉིན་གྲངས་ ༥ ལས་ལྷག་མི།</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ཞིབ་དཔྱད་/མཁོ་སྐྱབ་ལྟ་སྟོང་།</li> <li>• གྲོས་སྟོན་/གོ་བསྟུར་ཞལ་འཛོམས།</li> <li>• གྲོས་འཛོམས་/མཁལས་འཛོམས་/གྲོས་གནས་/ཞལ་འཛོམས།</li> <li>• གཞན་ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་གཞུང་འབྲེལ་འགོ་འགྲུལ།</li> </ul>	<p>མི་དགོ།</p>

<p>ཡུན་ཐུང་སྤོང་བདེ། (རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཁ།) ཉིན་ གངས་ ༥ ནང་དེའི་འོག་རྒྱ།</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ཞིབ་དཔྱད་/མཁོ་སྦྱབ་ལྟ་སྟོར།</li> <li>• གྲོས་སྟེན་/གོ་བསྟར་ཞལ་འཛོམས།</li> <li>• གྲོས་འཛོམས་/མཁལ་འཛོམས་/གྲོས་ གནས་/ཞལ་འཛོམས།</li> <li>• གཞན་ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་གཞུང་འབྲེལ་འགོ་ འགྲུལ།</li> </ul>	<p>ཡུན་ཐུང་སྤོང་བདེ། (རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཁ།) ཉིན་གངས་ ༥ དང་དེའི་འོག་རྒྱ།</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ཞིབ་དཔྱད་/མཁོ་སྦྱབ་ལྟ་སྟོར།</li> <li>• གྲོས་སྟེན་/གོ་བསྟར་ཞལ་འཛོམས།</li> <li>• གྲོས་འཛོམས་/མཁལ་འཛོམས་/གྲོས་གནས་ /ཞལ་འཛོམས།</li> <li>• གཞན་ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་གཞུང་འབྲེལ་འགོ་འགྲུལ།</li> </ul>	<p>མི་དགོ།</p>
<p>ཡུན་ཐུང་སྤོང་བདེ། (རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཁ།) ཉིན་ གངས་ ༥ ནང་དེའི་འོག་རྒྱ།</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ཞིབ་དཔྱད་/མཁོ་སྦྱབ་ལྟ་སྟོར།</li> <li>• གྲོས་སྟེན་/གོ་བསྟར་ཞལ་འཛོམས།</li> <li>• གྲོས་འཛོམས་/མཁལ་འཛོམས་/གྲོས་ གནས་/ཞལ་འཛོམས།</li> <li>• གཞན་ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་གཞུང་འབྲེལ་འགོ་ འགྲུལ།</li> </ul>	<p>ཡུན་རིང་སྤོང་བདེ། (རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་/རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ ཁ།)</p>	<p>མི་དགོ།</p>
<p>ཡུན་རིང་སྤོང་བདེ། (རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ /རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཁ།)</p>	<p>ཡུན་ཐུང་སྤོང་བདེ། (རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཁ།)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ལག་ཁྱེར་སྟོབ་སྤོང།</li> <li>• སན་ཚུན་སྤོང་བདེ།</li> <li>• མཉམ་སྦྲགས་དང་གོམས་གཤོག།</li> <li>• སྟོབ་སྤོང་ལྟ་སྟོར་/སྟེལ་ཁང་ལྟ་སྟོར།</li> </ul>	<p>མི་རྩི ༡།</p>
<p>ཡུན་རིང་སྤོང་བདེ། (རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ /རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཁ།)</p>	<p>ཡུན་ཐུང་སྤོང་བདེ། (རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཁ།) ཉིན་གངས་ ༥ ལས་ལྷག་མི།</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ཞིབ་དཔྱད་/མཁོ་སྦྱབ་ལྟ་སྟོར།</li> <li>• གྲོས་སྟེན་/གོ་བསྟར་ཞལ་འཛོམས།</li> <li>• གྲོས་འཛོམས་/མཁལ་འཛོམས་/གྲོས་གནས་ /ཞལ་འཛོམས།</li> </ul> <p>གཞན་ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་གཞུང་འབྲེལ་འགོ་འགྲུལ།</p>	<p>མི་རྩི ༡།</p>

<p>ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་ (རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ /རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཁ།)</p>	<p>ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་ (རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཁ།) ཉིན་གྲངས་ ༥ དང་དེའི་ལོག་གྲུ།</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ཞིབ་དཔྱད་/མཁོ་སྦྱབ་ལྷ་སྟོར།</li> <li>• གྲོས་སྟོན་/གོ་བསྟར་ཞལ་འཛོམས།</li> <li>• གྲོས་འཛོམས་/མཁལ་འཛོམས་/གྲོས་གནས་ /ཞལ་འཛོམས།</li> </ul> <p>གཞན་ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་གཞུང་འབྲེལ་འགོ་འགྲུལ།</p>	<p>མི་དགོ།</p>
<p>ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་ ༡ པ། (རྒྱལ་ཁབ་ནང་ འཁོད་/རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཁ།)</p>	<p>ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་ ༢ པ། (རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་/རྒྱལ་ ཁབ་ཕྱི་ཁ།)</p>	<p>ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་ ༡ པའི་དུས་ཡུན་ལོག་ལྷུབ།</p>
<p>ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་ ༢ པ། (རྒྱལ་ཁབ་ནང་ འཁོད་/རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཁ།)</p>	<p>ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་ ༣ པ། (རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་/རྒྱལ་ ཁབ་ཕྱི་ཁ།)</p>	<p>ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་ ༢ པའི་དུས་ཡུན་གསུམ་ལྷུབ།</p>