

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ཚོགས་སྐྱོད་

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་ འབྲུག་གི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ཚོགས་སྐྱོད་

ཚོགས་སྐྱོད་འབྲུག་གི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་ ཤེས་རིག་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ཚོགས་སྐྱོད་ (སྤྱི་བཏང་བེ་ཨེ་ཏ་) མཐར་འཁྲུལ་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་

དྲི་ཤོག་གཉེས་པ་	རྫོང་ལ།
སྤྱི་ཚེས་	༠༦/༡༠/༢༠༡༤
སྐྱུགས་བསྐྱོར་མུ་	༡༠༠།
དུས་ལུགས་	ཚུ་ཚོད་༠༣།
ལྷག་ཅི་དུས་ལུགས་	སྐར་མ་༡༥།

སྤྱི་བཏང་བེ་ཨེ་ཏ་

- ༡- ལན་ཤོག་ནང་ རྫོང་འདི་རྩ་གསལ་ཨང་ མ་གཏོགས་ མིང་གི་མི་ཚོགས། དེ་འབད་ལྷ་ལས་ རྩ་གསལ་ཨང་འདི་ ལན་ཤོག་ནང་ ལུ་ མ་འཛོལ་བར་ གསལ་ཏོག་ཏོ་ འབད་བྱི་དགོ།
- ༢- དྲི་བའི་ལན་ བྱི་ཅི་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མར་ སྐར་མ་༡༥ འི་རིང་ལུ་ དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ བྱིན་ཡོད་པའི་བེ་ཨེ་ཏ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་སྟེ་ དྲི་ཤོག་གི་ཤོག་གངས་ ཚང་མ་ཚང་བལྟ་དགོཔ་དང་ དོགས་པ་ཚུ་བསལ་དགོ། དུས་ཚོད་འདི་ བཟུང་ ལན་བྱི་ཅི་ཚུ་ ག་ཅི་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།
- ༣- དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ དྲི་བ་བསྐྱོར་མུ་ཉེ་ བཞུགས་དུ། དྲི་བ་དང་པ་ འབྲི་ཚོམ། དྲི་བ་གཉེས་པ་ ཡི་གུའི་སྦྱར་བ། དྲི་བ་གསལ་པ་ གོ་བ་ལེན་ནི། དྲི་བ་བཞུགས་པ་ སྐད་སྦྱར་ཚུ་ཨིན།
- ༤- དྲི་བ་ཚུ་ འབྲུག་ལྷ་ས་པའི་མ་སྤོད་པར་ དྲི་བའི་ཨང་གངས་དང་འཁྲུལ་ཉེ་ ལན་ཚུ་ ཉིང་སངས་ས་འབད་བྱི་དགོ།
- ༥- དྲི་བའི་ལན་གར་ ལན་ཤོག་ནང་ དྲི་བའི་ཨང་དང་ བཟུང་གསལ་གྱི་ཨང་གངས་ཚུ་མ་འཛོལ་བར་ ལ་གསལ་འབད་བྱི་དགོ། དེ་མེན་པར་ དྲི་བའི་ཨང་དང་ དྲི་བའི་ནང་གསལ་གྱི་ཨང་ཚུ་ འཛོལ་ཉེ་བྱི་ནི་དང་། ཡང་ཅིན་ བྱིས་ཉེ་མེད་པ་ཅིན་ དབྱེ་ཞིབ་ མི་འབད་ནི་དང་ སྐྱུགས་ཚུ་བྱིན་ནི་ཨིན།
- ༦- དྲི་ཤོག་དང་ ལན་ཤོག་ཚུ་ གཅིག་ཡང་ལྷ་ལས་མི་ཚོགས་མ་ཚད་ ལན་ཤོག་བྱིན་ཡོད་མི་འདི་ལས་ ཤོག་གུའི་རིགས་གཞན་ག་ནི་ ཡང་ལག་ལེན་འབབ་མི་ཚོགས།
- ༧- ཚོགས་སྐྱོད་འབྲུག་གི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་ ཤེས་རིག་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ཚོགས་སྐྱོད་ རྫོང་གི་ལན་ཤོག་འདི་ ཚོགས་སྐྱོད་ལྷ་ཏོག་པ་ལུ་ ཅུས་སྤོད་ འབད་དགོ།

རྩི་བ་དང་པ།

འབྲི་ཚུམ།

སྐྱགས་ ༣༠།

འོག་ལུ་བཀོད་མི་ འབྲི་ཚུམ་ དོན་ཚན་གཉིས་ལས་ གཅིག་གདམ་འབྲུ་འབད་དེ་ ཚོག་འབྲུ་600 གི་ནང་འཁོད་བྲིས།

[དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཚད་གཞི། བརྗོད་དོན་ ༡༠། འབྲི་བཀོད་དང་གཙུག་ལྷན་ ༡༠། ཚོག་སྦྱོར་ ༡༠།]

- ༡༽ འཛམ་གླིང་ནང་ བརྗོད་འཕུལ་རིགས་གོང་འཕེལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ན་གཞོན་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ རང་གི་ལམ་སྲོལ་ལས་ ཕྱི་པའི་ལམ་སྲོལ་ལུ་ སློབ་བསྐྱེད་པ་ཨིན་པས། རྒྱུད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ ན་གཞོན་ཚུ་ རང་གི་ལམ་སྲོལ་ལུ་ སློབ་དང་ དང་འདོད་བསྐྱེད་ཐབས་ལུ་ ཐབས་ལམ་ག་ཅི་ར་བརྟོན་པ་ཅིན་ དྲག་ནི་མས་གོ? བསམ་འཆར་བྲིས།
- ༢༽ ད་རེས་ནངས་པར་ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་ མཐར་འཁྲུལ་མི་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ གཞུང་དང་སྐྱེར་གྱི་ལཱ་གཡོག་ལས་ སོ་ནམ་ཞིང་ལཱ་དང་ ཚོང་ལཱ་འབད་ནི་ལུ་སློབ་བསྐྱེད་པ་ཨིན་པས། རྒྱུད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ གཞུང་དང་སྐྱེར་གྱི་ལཱ་དང་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་གཉིས་ལས་ ག་འདི་དྲག་ནི་བཟུམ་སྟེ་ཚོར་ཡི? རང་གིས་མཐོ་མི་དོན་ཚན་ལུ་ བྱུངས་སྐྱེལ་ཏེ་བྲིས།

རྩི་བ་གཉིས་པ།

ཡིག་སྦྱོར།

སྐྱགས་ ༣༠།

འོག་གི་རྩི་བ་ ཀ་ ལ་ ག་ གསུམ་བཀོད་ཡོད་མི་ ག་རའི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་ འཁྲུལ་ཏེ་བྲིས།

ཀ འོག་ལུ་རྩི་བ་ ༥ བཀོད་ཡོད་མི་ག་རའི་ལན་བྲིས། སྐྱགས་ ༥x༣=༡༥།

- ༡ . དངོས་པོ་བདག་བསྐྱབ་དང་ གཞན་སྐྱབ་གཉིས་ རྒྱུད་པར་བྱེ་སྟེ་ དཔེར་བརྗོད་པེ་བྲིས།
- ༢ . སྐྱིད་པའི་ཕ་ཡུལ་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡུལ་འདྲ། བྱམས་བཅེ་ཅན་གྱི་ཕ་མ་ལྷ་དང་འདྲ། ཟེར་བའི་ཚུམ་ཚོག་རྐང་གཉིས་ལས་ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ སོ་སོར་དོས་འཛིན་འབད།
- ༣ . ཐེ་ཚོམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ གང་རུང་༤ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ དཔེར་བརྗོད་པེ་རྒྱབས།
- ༤ . འདས་ལ་འཕུལ་དང་ཡང་འཇུག་ཡོད། མ་འོངས་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད། ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། སྐྱུལ་ཚོག་འཕུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད། ཟེར་མིའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབས།
- ༥ . རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་ རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་གཉིས་ རྒྱུད་པར་བྱེ་ཞིན་མ་ལས་ དཔེར་བརྗོད་པེ་བྲིས།

ལ། འོག་གི་རྒྱ་བ་རེ་ལུ་ ལན་བཞི་རེ་ཡོད་མི་ལས་ ལན་ངོ་མ་ག་ཡིན་མི་འདི་ གདམ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་བྲིས།

སྐབས་པར་༡=༥།

༡ . ལས་སུ་བྱ་བ་ ཟེར་མི་འདི་

- ༡ བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོར་བརྟོན་ཏེ་བརྗོད་པའི་ཚིག་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།
- ༢ བྱ་བའི་ལུལ་གཙོ་བོར་བརྟོན་ཏེ་བརྗོད་པའི་ཚིག་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།
- ༣ བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོར་མ་བརྟོན་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།
- ༤ བྱ་བའི་ལུལ་གཙོ་བོར་མ་བརྟོན་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།

༢ . རྒྱུད་མངས་ ཟེར་བའི་སྐབས་ (མངས་) ཟེར་བའི་ཚིག་འབྲུ་ནང་གི་ ཡི་གུ་ མ འདི་ སྔོན་འཇུག་ རྗེས་འཇུག་ མིང་གཞི་ ཚུ་ལས་ག་ཅི་ལུ་ཆ་བཞག་ནི་སྟོན་

- ༡ སྔོན་འཇུག་སྟེ་ཆ་བཞག་ནི་ཡིན།
- ༢ རྗེས་འཇུག་སྟེ་ཆ་བཞག་ནི་ཡིན།
- ༣ མིང་གཞི་སྟེ་ཆ་བཞག་ནི་ཡིན།
- ༤ དབྱེད་སྟེ་ཆ་བཞག་ནི་ཡིན།

༣ . འབྲེལ་སྦྲེལ་པའི་ གྱི་གི་གྱི་འི་ཡི་ ལུ་ལས་ རྗེས་འཇུག་ ད་བ་ས་ གསུམ་གྱི་མཐའ་མར་འཇུག་མི་འདི་

- ༡ གི་ ཡིན།
- ༢ གྱི་ ཡིན།
- ༣ གྱི་ ཡིན།
- ༤ ཡི་ ཡིན།

༤ . ཚོང་རྒྱབ་པར་སོང་ཟེར་མི་འདི་

- ༡ བྱེད་སྐྱའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན།
- ༢ འབྲེལ་སྦྲེལ་དཔེར་བརྗོད་ཡིན།
- ༣ དགོས་ཚེད་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན།
- ༤ འབྲུང་ཁུངས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་གྱི་ཡིན།

- པ . ར་ལས་མོ་དྲག་ཟེར་མི་འདི་ འབྱུང་ཁྱད་སེམས་
- ཀ . ཚ་འབྲ་བ་ཡིན།
- ཁ . སྤྱད་པའི་སྐྱ་ཡིན།
- ག . རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ཡིན།
- ང . འགྲན་བསྐྱར་སྟོན་པ་ཡིན།

ག༽ འོག་ལུ་རྩི་བ་པུ་ བཀོད་ཡོད་མི་ག་རའི་ལན་བྲིས།

སྐྱགས་ ༥༨༡=༥།

- ༡ . འབོད་སྐྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ (དབའེ) བཅུགས་ཏེ་ དཔེར་བཅེད་པུ་ བྲིས།
- ༢ . རྗེས་འཇུག་ བ་ བྱི་མཐའ་མར་ བྲད་ ཀྱིས་ བཅུགས་ཏེ་ བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་ལུ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཅེད་པུ་ བྲིས།
- ༣ . རྒྱ་བསལ་ཏོང་ཏོ་ཡིན་པས། སྐྱམ་འཁོར་ཤུགས་སྐྱེ་བཏང་དེས། ཟེར་བའི་དཔེར་བཅེད་གཉིས་ཀྱི་ རྒྱད་པར་བྲིས།
- ༤ . འབྱུང་ཁྱད་སེམས་ཚ་འབྲ་བའི་དཔེར་བཅེད་པུ་ རྒྱབས།
- ༥ . མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ བཟུམ་ དང་ འབྲ་ གཉིས་བཅུགས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་པོ་ལུ་ བསྟོན་ཚུ་ཚིག་རྒྱུ་པུ་བྲིས།

རྩི་བ་གསུམ་པ།

གོ་བ་ལེན་ནི།

སྐྱགས་ ༢༠།

འོག་གི་ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ རྩི་བ་ ཀ་ ཁ་ ག་ ར་ བྱི་ལན་བྲི་དགོ་པ་ཡིན།

༣ དེ་ཡང་ དུས་ནི་མི་འགྱུར་མི་ནམས་འགྱུར་བ་ཡིན།། སྤྱོད་རན་རང་གིས་བྱས་ནས་དུས་རན་ཟེར།། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྐྱེ་ བམ་སྐྱེ་དུས་བཞིཔོ་འདི་ལུ་ འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཅུང་ མི་རན་ཚུ་གིས་ མཁུ་རུལ་ཤ་ཉང་གིས་མ་ཚོར།། ཟེར་བའི་དབྱེ་བཟུམ་ སྐྱེ་ རང་གི་སེམས་ཁར་ འབྲེ་འཇུག་ཡིན་མ་རང་གིས་མ་ཚོར་བར་ བོང་མ་དཔོན་དང་ ལྷམ་མཁའ་ བམ་སྐྱེ་ཚ་གི་གདོང་ཁར་ རོ་ ཚ་མེད་པའི་ལུ་ ལེ་ཤ་འབད་མི་ལུ་ མ་འོངས་པའི་གནས་སྤངས་ ཉམ་གོ་མི་ རང་གི་སེམས་རང་གིས་ བདག་འཛིན་འབད་མ་ཚུགས་ མི་ མི་ཚུ་གིས་ཡང་དབྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ བྱ་སྤྱོད་རན་པ་ལེ་ཤ་འབད་ཤ་ལས་ དུས་རན་ཟེར་ སྐྱབ་དགོ་མི་འདི་ དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་པས།

ད་རེས་ནངས་པར་ རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་འགྲུར་བ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འཕུལ་རིག་དང་ བརྟ་བརྟུང་ཚུ་ ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་དུས་ལུ་
དྲན་མ་ཐེབས་ཅིག་བཏོན་ཏེ་ ལེགས་ཉེས་དབྱེ་བ་དཔྱད་དགོཔ་འདི་ ལག་ཆེ། གལ་སྲིད་ རང་གིས་རང་ལུ་ ཤ་མ་ཚ་བར་ ལྷང་མེད་གྱི་
ལུ་འབད་བ་ཅིན་ མཇུག་ལུ་ཕམ་ཤོས་ར་ རང་ཨིན།

ཕམ་དང་ རྫོབ་དཔོན་ལུ་འཚེར་བ་མེད་མི་ ན་གཞོན་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ ཁྲོམ་ཁར་ལས་པར་ དོན་ད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ དོར་མ་དང་ཁེན་
འཇར་རམ་སི་སི་སྟེ་གྱོན་ མགུ་ཏོ་ཁའི་སྐུ་ཚུ་ ཚོས་གཞི་མ་འདྲམ་སྟེ་བཏང་སྟེ་ཡར་སྟོང་ ལ་ལས་སྟོའོ་ ག་རམ་སི་སི་སྟེ་སྟེ་བ་ ལུ་ག་ནི་
ཡང་མེད་པར་ ལྷང་བཤལ་རྒྱབ་སྟེ་ འཐོབ་བ་ཅིན་ཨར་མ་རེ་རྒྱ་ མ་ཐོབ་བ་ཅིན་ མགུ་སྐོར་དང་གཡོ་སྐྱའི་ཐོག་ལས་ མི་བཙོམ་སྟེ་
དགའ་ལྷན་ལྷ་ལུ་དང་འདྲ་བའི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དགའ་སྦྱིད་སྦྱིད་སྟེ་སྟོན་མི་ མི་སེར་ཚུ་འདྲོག་བྱེལ་ལང་བཅུག་པ་ཨིན་པས།

དེ་བཟུམ་གྱི་སྦྱིད་དན་འབད་མི་ མང་སུ་མང་སུ་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ ལྷ་ཚོས་སྦྱིད་སྦྱིད་མ་ཚུ་ཡང་ཁྲོས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལོ་ལྷུགས་
རྟག་ཏུ་མ་ལེགས་ ཚར་རྒྱ་དུས་སུ་མ་འབབ་པར་ ནད་ཡམས་ལུ་གེ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་སྟེ་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་དཀའ་ངལ་བྱུང་བཅུག་མ་ཚད་
ལྷག་པར་དུ་ མི་སེར་སོ་ནམ་གྱི་ལུ་ལུ་བརྟེན་སྟོན་མི་ཚུ་ དཀའ་སྐྱུག་ཚུང་བཅུག་པ་ཨིན་མ་ལས་ དུས་ངན་ཟེར་མི་ཡང་ དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་
ཨིན་པས།

དེ་འབད་ཕམ་ལས་ རང་གིས་རང་ལུ་ཤ་ཚ་བསྐྱེད་དེ་ གོང་མ་ལུ་གོང་མ་ཨིན་མ་ཤེས་པའི་གྲུས་ཞབས་དང་ ཕམ་ལུ་ཞབས་ཏོག་ ལྷན་སྐྱེད་ཚ་
ལུ་ བརྟེ་གཏུང་དང་ ཚ་རོགས་ནང་དོག་ལུ་ བྱམས་བརྟེ་བསྐྱེད་དེ་ ཡ་རབས་བཟང་པོའི་ལུ་ལུ་ བརྟེན་མ་འདྲམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ མི་
ཀུན་གྱིས་དགའ་ནི་དང་ གོང་མའི་ལྷུགས་ཁར་རྒྱུད་དེ་ ལུ་ག་ཅི་འབད་རུང་ བྱ་བ་ལམ་འགོས་ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་ཨིན།

འཇམ་གླིང་ནང་ མི་རིགས་མ་འདྲམ་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ང་བཅས་འབྲུག་ལུ་སྦྱེས་མི་ཚུ་ ལ་རྗེ་གནམ་མེད་ས་མེད་བཟང་ཤོས་གྱི་
གྲལ་ཁར་ ཚ་བཞག་དགོ། དེ་ཡང་ག་འཆར་པ་ཟེར་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཇམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་འཕྱད་པ་ད་ སའི་རྒྱ་ཚད་
དང་ མི་སྟོབས་ འཕུལ་རིག་ལ་སོགས་པ་ ག་ཅིའི་ཐད་ལས་ཡང་ རྒྱུང་ཤོས་ཅིག་ཨིན་རུང་ རང་དབང་རང་བཙན་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་
དང་པ་ལྷ་ཚོས་སྦྱིད་སྦྱིད་མའི་མཐུ་སྟོབས་དང་ གཉིས་པ་གཏུང་བརྟུན་ལས་བྱོན་པའི་ མི་དབང་ཡབ་སྐུ་ཚུ་གི་ ལྷ་བསོད་དབང་ཐང་
ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མ་ ང་བཅས་རང་འབྲུག་མི་ག་ར་གིས་ ཤེས་དགོཔ་ལག་ཆེ།

འདི་བཟུམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྦྱེས་རུང་ གཞན་ལུ་ཕན་བཏགས་ནི་ཕར་རང་བཞག་ རང་གིས་རང་ལུ་ཡང་ གོ་མ་ཚོད་པའི་ལུ་འབད་བ་
ཅིན་ ལྷི་གཞུགས་འདི་མི་སྟེ་སྦྱེས་རུང་ ནང་གི་སེམས་འདི་ དུད་འགོ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཨིན་མ་ཤེས་དགོ། དེ་འབད་ཕམ་ལས་ ང་བཅས་
རང་ ག་ར་ཨིན་རུང་ མནོ་བསམ་ཐེབས་ཅིག་བཏང་སྟེ་ ལྷིག་དང་མ་མཐུན་པའི་ལུ་ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་མ་འབད་བར་བཞག་དགོཔ་

དང་ གལ་སྲིད་གཞན་གྱིས་ ལཱ་བཞུགས་ལས་ སྐྱལ་མ་འབད་རུང་ དེ་འཕྲོད་ལས་བྲན་པ་ནང་ན་བཀྲུག་སྟེ་ ལཱ་བཞུགས་ ཙ་ ལས་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་མི་འོང་ ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན། (མིས་ཚུམ་འདི་གསལ་ཚུམ་ཨིན་)

ཀ༽ འོག་གི་ སློབ་ལྟོ་ འཛིན་གྱིས།

སྐབས་ལྟེ་=༡༠།

- ༡- སྤྱོད་བཞུགས་ལས་བྲན་ལུ་བཞུགས་ལུ་ཟེར། ཟེར་མི་འོང་གི་རྒྱུ་ལས་ ལུ་བཞུགས་ལུ་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་གོ་ནི་སྟོན་?
- ༢- ལུ་བཞུགས་ལུ་ རེ་རེ་བཞུགས་ལུ་གོ་དེ་ བཞུགས་ལུ་བཞུགས་ལུ་ མ་འགྲུལ་ཨིན་མ་ ག་དེ་སྟེ་ བཞུགས་ལུ་ལས་? ལུ་བཞུགས་ ལུ་ ལུ་བཞུགས་
- ༣- ལུ་བཞུགས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་བཞུགས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་བཞུགས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་བཞུགས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
- ༤ ལུ་བཞུགས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་བཞུགས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་བཞུགས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་བཞུགས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
- ༥ ལུ་བཞུགས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་བཞུགས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་བཞུགས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་བཞུགས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་

ཁ༽ འོག་གི་སློབ་ལྟོ་ ལུ་བཞུགས་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་བཞུགས་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་བཞུགས་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་བཞུགས་ལུ་ལུ་ལུ་

སྐབས་ལྟེ་=༡༡།

- ༡. ལུ་བཞུགས་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་བཞུགས་ལུ་ལུ་ལུ་
 - ཀ་ ལུ་བཞུགས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
 - ཁ་ ལུ་བཞུགས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
 - ག་ ལུ་བཞུགས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
 - ང་ ལུ་བཞུགས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
- ༢- ལུ་བཞུགས་ལུ་ ལུ་བཞུགས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
 - ཀ་ ལུ་བཞུགས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
 - ཁ་ ལུ་བཞུགས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
 - ག་ ལུ་བཞུགས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
 - ང་ ལུ་བཞུགས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་

३- འོག་གི་ཚུ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལྷན་པ་མ་བདེམ་བྱུང་བཅུག་མི་འདི་ག་ཡིན་པས་?

- ༡ བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་འབད་མི་ཚུ་ཡིན་པས།
- ༢ ཆང་དང་ཉམ་ཁུ་འཐུང་མི་ཚུ་ཡིན་པས།
- ༣ ལྷོ་རྒྱུ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚུ་ཡིན་པས།
- ༤ དཔེ་ཆ་ལེགས་ཤོ་སྤྲོ་མ་ལྷན་མི་ཚུ་ཡིན་པས།

༤- ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཁྲོས་ཟེར་མི་འདི་.....

- ༡ ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཁྲིད་ལུ་ནི།
- ༢ ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཁྲུས་གནང་ནི།
- ༣ ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐུགས་དབྱེས་ནི།
- ༤ ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དགོངས་མ་ཁྲེལ་ནི།

༥- རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལོ་ཕྱགས་ཉལ་ཏུ་མ་ལེགས་མི་འདི་.....

- ༡ ལཱ་ལེགས་ཤོམ་མ་འབདམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།
- ༢ སའི་བཅུད་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།
- ༣ མི་ངན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།
- ༤ ལྷ་ཚུ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།

ག༡ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ རོན་དག་ཆ་འདྲམ་ གོང་གི་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ལས་ འཚོལ་ཏེ་བྲིས། སྐྱགས་ ༥x༡=༥ |

- ༡) མི་བཟང་། ༢) ལུལ་ལས། ༣) འཇིགས་སྤང་། ༤) མཚོ་མེད་སེམས་ཅན། ༥) ག་དེམ་ཅིག་སྤྲོ།

ག༢ འོག་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ གོ་དོན་བྲིས། སྐྱགས་ ༡x༥=༥ |

- ༡) སྤྱོད་ངན། ༢) ལྷན་པེད། ༣) ལྷན་བཤམ། ༤) མགུ་རྒྱོད། ༥) རྒྱལ་མ།

འོག་གི་དབྱིན་སྐད་ནང་ཡོད་མི་དོན་ཚན་འདི་

སྐད་སྦྱར།

སྐྱགས་ ༡༥ |

ཚོང་ཁའི་ནང་ སྐད་སྦྱར་འབད་དགོས་ཨིན། (གནད་དོན་ཕོག་མ་ཕོག་དང་ གོ་རིམ་ སླེབ་
སྦྱར་ལུ་བཟུ་སྟེ་ སྐྱགས་བྱིན་ནི་)

Free Education

The government provides free education to all children from pre-primary to class 10. Besides tuition, even stationery, textbooks, sports items, boarding facilities and meals are provided free based on needs. To ensure access to school within one hour walking distance, the government has established community primary schools in remote areas with the help of communities using locally available materials. Government support is provided in terms of building materials not available locally. Where it is not feasible to build community primary schools due to lack of a critical mass of students, the government has introduced extended classrooms, which are a branch of a school located closer to communities. Given the mountainous terrain and dispersed settlements, providing schools within walking distance is not always possible. Therefore, provision of free hostel facilities and school feeding programs continues to be a key incentive to encourage enrollment and retention, especially of girls in remote and difficult locations.

Non-Formal Education (NFE)

The Non-Formal Education program was introduced in the early 1990s with the objective of eradication of illiteracy. Currently, there are 13,160 learners taught by 756 instructors in 688 NFE centers. This program has had a positive impact, especially on rural women, who constitute two-third of the beneficiaries, in enabling them to read, write and participate effectively in development activities and the democratization process. The national literacy rate is currently assessed at 59.5% and the target is to achieve 70% by the end of the 10th FYP.

བཟུ་ཕྱིས་བདེ་ལེགས།