

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་རྒྱུ་ཚུགས།  
སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོའི་ འབྲུག་གི་གཞི་རྒྱུ་ཚུགས་རྒྱུགས།  
ཚུགས་རྒྱུགས་དབྱེ་བ་ སྤྱིར་བཏང་།

|                           |                |
|---------------------------|----------------|
| བྱི་ཤོག་དང་པ་             | ཚོང་ལ།         |
| སྤྱི་ཚུལ་                 | ༠༥/༡༠/༢༠༡༥ ལྷ། |
| སྤྱི་གསལ་བསྐྱོར་མཁུ་      | ༡༠༠            |
| དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་           | ༣།             |
| བྱི་ཤོག་ལྷན་འཛིན་དུས་ཡུན་ | སྐར་མ་༡༥།      |

སྤྱིར་བཏང་བཀོད་རྒྱ།

- ༡- བྱི་ཤོག་འཛིན་པ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཉེ་མར་ སྐར་མ་༡༥ འི་རིང་ལུ་ བྱི་ཤོག་འདི་ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷན་དགོ། ལན་བྱི་ཤོག་འདི་དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་༣ ཡོད།
- ༢- ལན་ཤོག་ནང་ རྒྱུ་རའི་ རོ་རྒྱགས་ཨང་ མ་གཏོགས་ མིང་བྱི་མི་ཚོགས། དེ་འབད་མ་ལས་ རོ་རྒྱགས་ཨང་ མ་བརྟེན་པར་བྱིས།
- ༣- བྱི་ཤོག་འདི་ནང་ བྱི་བ་བསྐྱོར་མཁུ་ རྒྱག་ཡོད། བྱི་བ་དང་པ་ འབྲི་ཚུམ། བྱི་བ་གཉིས་པ་ གཏང་ཡིག། བྱི་བ་གསུམ་པ་བཅུ་དོན། བྱི་བ་བཞི་པ་ རྒྱད་ཡིག་དང་ཡི་གུའི་སྤྱིར་བཏང་། བྱི་བ་ལྔ་པ་གོ་བ་ལེན་ནི། བྱི་བ་དྲུག་པ་སྐད་སྐྱུར་ཚུ་ཨིན།
- ༤- བྱི་བ་ཚུ་འབྲུག་ལྷན་འཛིན་པར་ བྱི་བའི་ཨང་གཏང་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ ལན་ཚུ་ཉིང་སངས་ས་འབད་བྱི་དགོ།
- ༥- བྱི་བའི་ལན་ཚུ་ ལན་ཤོག་ནང་མ་གཏོགས་ བྱི་ཤོག་ནང་བྱི་མི་ཚོགས།
- ༦- བྱི་བའི་ལན་ཚུ་ག་ར་ ལན་ཤོག་ནང་ བྱི་བའི་ཨང་དང་ དེའི་དོན་ཚན་གྱི་ཨང་ཚུ་ མ་འཛོལ་བར་བཀོད་དེ་བྱི་དགོ། དེ་མེན་པར་ བྱི་བའི་ཨང་དང་ དོན་ཚན་གྱི་ ཨང་ཚུ་ འཛོལ་ཉེ་བྱི་དེ་ཡང་ན་ ག་ཅི་ཡང་ བྱིས་ཉེ་མེད་པ་ཅིན་ དབྱེ་ཞིབ་མི་འབད་ནི་དང་ རྒྱགས་ཡང་བྱིན་ནི་མེད།
- ༧- བྱི་ཤོག་དང་ ལན་ཤོག་ཚུ་ག་ཅིག་ཡང་ རྒྱལ་མི་ཚོགས་མ་ཚད་ ལན་ཤོག་བྱིན་ཡོད་མི་འདི་ལས་ ཤོག་གུའི་རིགས་གཞན་ག་ཅི་ཡང་ ལག་ལེན་འབྲེལ་མི་ཚོགས།
- ༨- ཚུགས་རྒྱུགས་ཁང་མིག་ནང་ལས་ ཐོན་མ་འབྱོར་བའི་ཉེ་མར་ རྒྱུད་ཀྱི་ལན་ཤོག་འདི་ ཚུགས་རྒྱུགས་ལྷ་རྟོག་པ་ལུ་ ཚུམ་སྤོད་འབད་དགོ།

དི་བ་དང་པ།

འབྲི་ཚུལ།

སྐྱགས་ ༣༠།

འོག་གི་འབྲི་ཚུལ་དོན་ཚན་༢ ལས་ག་འབད་རུང་གཅིག་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཚོག་འབྲུ་༥༠༠ དེ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ འབྲི་ཚུལ་ཅིག་བྲིས། (སྐྱགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ བཟོད་དོན་ ཚོག་སྦྱར་ འབྲི་བཀོད་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་སྐྱགས་བྲིན་ནི་ཨིན།)

- ༡ -ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ལམ། ཟེར་བའི་ བཟོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལུ་ རྒྱུད་སྐྱེལ་འབྲི་ཚུལ་ཅིག་བྲིས།
- ༢ -བཅག་འབྲུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་བསྟར་ཚུ་ནང་ ཁ་སྐད་ཚོང་ཁ་འདི་ར་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། ཟེར་བའི་བཟོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལུ་ རྒྱུབ་བྱེད་ཚུ་བཀོད་དེ་ ཚོད་སློང་འབྲི་ཚུལ་ཅིག་བྲིས།

དི་བ་གཉིས་པ།

གཏང་ཡིག།

སྐྱགས་ ༣༠།

ཚོད་ར་ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ མཐར་འཁྱེལ་ཏེ་ ལཱ་གཡོག་འཚོལ་ཏེ་སྡོད་མི་ འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་། ༡༢༠༦༢༥༤༢ ཅན་མ་འཚང་ མི་ རོ་མིང་ རིག་འཛིན་ཨིན་མ་བཟོ་སྟེ་ འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ རྒྱ་ཡིག་དི་བ་ལག་གཉིས་ལས་ ག་འབད་རུང་གཅིག་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས། (སྐྱགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ བཟོད་དོན་ ཚོག་སྦྱར་ འབྲི་བཀོད་ ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་ནི་ཨིན།)

- ༡- འོག་ལུ་ ཀུན་གསལ་གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ གསལ་བསྐྱགས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ད་རེས་ནངས་ པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

**ས་སྤྱོད་གསལ་བསྐྱགས།**

**གཙུག་ལག་གཙོ་འཛིན་འོག་མའི་ཡིག་ཚང་།**

འབྲེལ་མཁྱོགས་རང་ ལཱ་གཡོག་ནང་གསར་འཛུགས་འབད་ནིའི་དོན་ ལུ་ གསལ་གསལ་ལཱ་གཡོག་གི་ས་སྤྱོད་ཡོད་ལུགས་ གསལ་བསྐྱགས་ འབད་མ་ཨིན།

- ༡. **སློབ་ཕྲུག་ལས་འབྲེལ་སླིག་འཛིན།**
- ༢. **ས་ཁོངས་བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན།**

དང་འདོད་ཅན་གྱི་མི་རོམ་ཚུ་གིས་ འོས་འབབ་བྱུང་ཚད་དང་ སྤེ་རིམ་ ཀྱི་ཁ་གསལ་ཚུ་ **ཡོངས་འབྲེལ་འཚར་སློབ་ [www.rub.edu.bt](http://www.rub.edu.bt)** ནང་ གཞིགས་གནང་།

འོས་འབབ་ཅན་གྱི་མི་རོམ་ཚུ་གིས་ རྒྱ་ཡིག་ **ཧྲིཛེས་ ༡/༢/༢༠༡༥** ཀྱི་ ནང་འཁོད་ལུ་ སྤྱི་ཏེག་ཐང་ རྒྱུད་ རྒྱལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་སྟེ་ གཙུག་ལག་གཙོ་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཚང་ མི་སློབས་སྟེ་ཚན་ནང་ བཙུགས་ གནང་།

བད་དོན་ཁ་སློང་གི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཚང་གི་རུས་ཚོ་ད་ཁར་ **བརྒྱུད་འཕྲིན་ ཨང་༠༩༩༩༦༤༥** གི་ ཐོག་ལས་ འབྲེལ་བ་འཐབ་གནང་ཟེར་ རྒྱ་ རི་ཨིན།

**མི་སློབས་སྟེ་ཚན།**

ལྷ་ཡིག་ནང་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་ཚང་དགོ་པའི་ རྒྱ་ཚོས་ཚུ་ག་ར་ཚང་དགོ་པའི་ཁར་ གཡོག་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱུ་བ་  
དགོ་པའི་གནད་དོན་དང་། ཉེ་མ་སློབ་སྦྱོང་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ འགན་ཁག་ག་ཅི་ར་འབག་པའི་ ཉམས་སྦྱོང་ཡོད་  
ག། གོ་སྐབས་འཐོབ་པ་ཅིན་ ཕྱག་ ག་དེ་སྤེ་ལུ་ཞིའི་ཁས་སྒྲུངས་ཡོད་ག་ཚུ་ ཁ་གསལ་ཚུད་དགོ།

༢- འོག་གི་གཏང་ཡིག་འདི་ལྷག་སྟེ་ འདི་གི་ལན་གསལ་ཅིག་ ཉེ་མའི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་བྱིས། གཏང་ཡིག་ནང་  
སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ཚོས་ཚུ་ཚང་དགོ་པའི་ཁར་ གཏང་ཡིག་འདི་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་ སྤྱི་བའི་ལན་ཚུ་ ཁ་གསལ་ཚུད་  
དགོ།

༤ ཉིང་ལས་ངན་པའི་ཆ་རོགས་རིག་འཛིན་ལུ།

ད་རེས་སྐབས་ཅིག་ རྒྱུད་ཡང་ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་མཐར་འཁྲོལ་ཏེ་  
ཐིམ་ཕུག་ལུ་ ལཱ་གཡོག་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་འཚོལ་ཏེ་ དགའ་ཉོག་ཏོ་འབད་ར་ ཡོད་པ་འོང་མནོ་བའི་རེ་བ་ཡོད། ང་ཡང་  
ལྷ་ དཔལ་རི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་ དཔེ་ཆ་ཚུ་འགོངས་ལྷབ་སྟེ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ར་ཡོད་ཟེར་ལུ་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི།

ད་རེས་ལྷོད་ལུ་སྐབས་ཞི་ཟེར་རུང་ ང་བཅས་ཆ་རྒྱུབ་ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་མཐར་འཁྲོལ་ཏེ་ ཞི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས་ཕུལ་  
ཞིའི་དོན་ལུ་ ད་ལྟོ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་ལས་ར་ བཅའ་སྤྱི་ག་རྒྱུབ་དགོཔ་ག་ཅི་ཡོད་ག ? ལཱ་གཡོག་  
འཚོལ་བའི་སྐབས་ལུ་ ད་ཀྱང་ངའ་ཚུ་ག་ཅི་བཟུམ་འབྱུང་མ་ཞིན་ནེ? སྐབས་ཅིག་ལྷོད་ར་ ལཱ་གཡོག་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་  
ཐོབ་སྟེ་ཡོད་ག མེད་པ་ཅིན་ ? ལཱ་གཡོག་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ འཚོལ་ཞིའི་མནོ་བསམ་གཏང་དོ་ག? དེ་ཚུ་གི་སློབ་ལས་  
གནས་ཚུལ་ཅིག་ བསྐྱེད་གནང་ཟེར་ལུ་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི།

མཇུག་ར་ དགའ་བའི་ཆ་རོགས་ལྷོད་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ར་བཞུགས་ཏེ་ ཡོད་པ་འོང་མནོ་བའི་རེ་སློབ་བཅས་ སྤྱི་  
ཚོས་ ༡༥/༧/༢༠༡༥ ལུ་ དཔལ་རི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལས་ རྒྱུད་རའི་ཆ་རོགས་ ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་ ཆ་རོགས་ལྷོད་  
འབྲལ་མཐོགས་ར་འབྱུང་པའི་རེ་སློབ་བཅས་

ཕུལ།

**དྲི་བ་གསུམ་པ།** **བཅུད་དོན་བྱི་ནི།** **སྐྱགས་༡༠༧**

འོག་གི་དོན་མཚམས་ནང་ལས་ ཁག་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ཚུད་པའི་ བཅུད་དོན་ཅིག་ ཚོགས་འབྲུ་ ༣༥༠ དེ་ཅིག་གི་ནང་  
འཁོད་ལུ་ བསྐྱེད་ཏེ་བྱིས།

༣ ཚོས་རྗེ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚམས་ སངས་རྒྱལ་དཔོན་རས་ཀྱིས་ བཀའ་གནང་མ་བཞིན་དུ། མ་ཚོ་  
འབྲུག་སློམ་ཞིག་པོ་ འབྲུག་ར་ལུང་ལས་ ལྷོ་མོན་གྱི་གཡུས་འདི་ན་འབྱོན་པའི་སྐབས་ལུ། ལ་ཡག་གླིང་བཞི་ལུ་ཐེབས་ད།

གྲིང་བཞིའི་ལྷུག་པོ་ མ་སྟོང་གི་ཟེར་མི་ཅིག་གི་ཁྱིམ་ནང་ འབྲིམ་ཅིག་ལུ་བོད་ཅུང་ལྷུ་ལྷུ་ སྐྱུལ་མགོ་བོང་མཚུག་འབད་མི་  
ཅིག་ འཚའ་ལུག་ཟེར་ འབྲོག་པ་ཅིག་ལུ་བར་འོངས་ལུག།

གྲུམ་དེ་ཁར་བྱོན་ཏེ་ ལྷུ་ལྷུ་མགོ་བོང་མཚུག་བདུལ་ཞིན་མ་ལས་ བོད་ཅུང་ངོ་མ་ལུ་གྱུར་ཏེ་ ཞོམ་འབྲུང་པར་  
འབྲོ་ལུག། དེ་བསྐྱར་ གྲིང་བཞི་གི་མི་གེར་ གྲུམ་ལུ་བལྟ་སྟེ་ དད་པ་དང་མོས་གྲུས་ ཡིད་ཆེས་དང་རལ་རངས་ཚུ་ སྟོམ་ར་  
བུང་མ་ལས་ སྟོང་དཔོན་སྲིད་བུབ། སྟོང་དཔོན་ཤེས་དར་པོ། སྟོང་དཔོན་ལྷ་མོ་དཔལ་ཚུ་གིས་ གཙོ་བོ་འབད་དེ་  
གྲིང་བཞི་རྩ་རུ་ལར་ ཁྲི་བཙུགས་ཏེ་གྲུམ་བཞུགས་བཅུག་ལུག། དེ་ལས་ མ་སྟོང་ལྷུག་པོ་གིས་གཡག་གཅིག་དང་ འབྲིམ་  
ཁལ་གཅིག་བཅས་ ཁོ་གཅིག་མར་གྲིས་བཀའ་སྟེ་སྐྱུལ་མ་ སྟོང་དཔོན་ཤེས་དར་པོ་གིས་ ལེགས་སྦྱར་དང་བཅས་པ་འབད་  
གྲིང་བཞི་བྱོན་ཏེ་ཚོང་གིས་གཙོས་པའི་ ལ་གནས་གེར་ གྲུམ་པ་ཚོ་ལུ་སྐྱུལ་ལུག།

གྲིང་བཞི་ལས་ སྤོ་རོ་སྟག་ཚང་ལུ་བྱོན་ཏེ་ སྐྱབ་པ་གནང་པའི་ལུལ་ལུ་ ཐུམ་སྐྱ་གི་བྲག་ རྩའི་མགུ་ཏེ་ རང་བྱོན་ཡོད་སར་  
རྩ་མགོ་ཚོས་དབྱིངས་ཚོང་བཞེངས་ཏེ་ བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ། མང་ཚུ་མདོ་ལས་ མཁའ་འགྲོ་མ་བསོད་ནམས་དཔལ་སྟོན་  
ལུང་བསྟན་བཅས་པ་ལུ་ མཇས་འཕྲད་གནང་སྟེ་ ལུམ་འབད་བཞེས་པའི་ལུལ་ལུ་ སྤུམ་བཞི་འབྲུངས་ལུག།

སྤུམ་ཚུ་ལས་ སྤུམ་མགར་སྟོན་མཁོ་ཐང་ཁ་དང་། སྤུམ་ཉི་མ་མང་དང་ལུང་། དེ་ལས་ སྤུམ་དབང་ལྷུག་ཐེད། དགོན།  
མགར་ས། ཚུ་ནང་ལས་པར་ བྱོན་ཡོད་པ་དང་། སྤུམ་དམ་པ་ སྤོ་རོ་གི་གཡུས་སྟོན་ཚུ་ནང་ལུ་ གྲུམ་དང་དཔོན་འབྲེལ་ཏེ་  
བསྐྱོས་པ་ད། སྟོན་མ་ལས་བྱོན་པའི་ གྲུམ་ལྷ་པ་ཟེར་མི་འདི་ ཉ་ཅལ་ཁ་ལུ་ ཚོང་རྒྱབ་སྟེ་ གྲུམ་དང་དཔོན་གཉིས་ཆ་ར་ ཁོ་  
ར་གིས་འབྲུས་པ་འབད་མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ མ་རངས་པར། མང་པའི་དམག་ཚར་གཉིས་གསུམ་ཅིག་རྒྱབ། ཉུང་  
པའི་མཐུད་དང་རྩུ་འབྲུལ་ ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་ ག་དེ་འབད་རུང་མ་སྐབ་པར་ ལྷ་པ་ཆ་བྱབ་པམ་སོ་ལུག།

དེ་ལས་པ་ཚོ་ཡབ་སྤུམ་ཚུ་གི་ མཛད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ རྒྱས་པའི་དབང་གིས། རྒྱ་ཨ་སི་གི་རྒྱལ་ཁབ་ ཀ་མ་རྩ་ལ་(ཀ་མ་  
རུལ)ལས་ རྒྱལ་པོ་སྟོན་ནལ་ ཟེར་མི་དེ་གིས་ གསེར་གི་བུམ་པ་ཆ་གཅིག། དེལ་གི་བུམ་པ་ཆ་གཅིག། ཁ་ཤ་དར་རས་ལ་  
སོགས་པའི་ དོས་ལེ་ཤ་བཏང་ལུག།

མོན་མ་གཙང་སྐྱང་ལྷུག་པོ་ཟེར་མི་དེ་གིས་ཡང་། ཀ་ཤི་ཀའི་རས་དང་། ལྷུག་གཟིག་གུང་གསུམ་གི་པགས་ཀོ་ བུ་རམ། རྒྱ་  
མོང་ལྷུམ་ཚང་ལ་སོགས་པ་ དོས་ཡང་ལེ་ཤ་སྐྱུལ་བར་བཅར་མ་ལས། མངའ་ཐང་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ ཤར། མང་། སྤོ་  
རོ། ཐེད། ཐུམ་སྐྱ་ཚུ་ ད་ལས་པར་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་གིས་ དབང་མ་ཡིན་ནོ། ཟེར་བའི་ ཐོ་བཙུགས་ཏེ་ དཔལ་  
ལྷན་འབྲུག་པའི་ ཚོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོལ་ གྲུམ་དེ་གིས་བཙུགས་གནང་མ་མཚན། སྤུམ་བཞི་ལས་ཡང་ དཔལ་ལྷན་  
འབྲུག་པའི་བསྟན་སྲིད་ལུ་པན་པའི་ གཏུང་བརྒྱད་ལེ་ཤ་གཉིས་ཏེ་ སྤོ་ལོང་གི་གཡུས་ཚན་ཚུ་ནང་ ད་ལྟོ་ཡང་ཡོད་པའི་ཁར།  
བུམ་ཐང་ལུ་ར་དགོ་ལྷན་གྲུམ་ཟེར་ ཚོས་དང་གཏུང་བརྒྱད་གཉིས་ཆ་ར་མ་ཉམས་པར་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ པ་ཚོ་གི་གཏུང་བརྒྱད་  
ཡིན་ནོ།།

དེའི་ལུལ་ལུ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ ཚོས་དང་གདུང་གི་ཆེ་བ་གཉིས་ཆ་ར་ལྷན་པའི་སླུ་མ་ འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དགའ་སྐྱོད།  
 རྒྱལ་དབང་རྗེ། དག་དབང་ཚོས་རྒྱལ། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས། དག་གི་དབང་ལྷུག། མི་ཕམ་ཚོས་རྒྱལ། མི་ཕམ་  
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྩེ་ བོད་ཀྱི་འབྲུག་ར་ལུང་ལས་ ལྷོ་ལུང་མ་འདི་ནང་ལུ་ རིམ་པ་བཞེན་དུ་ཕྱོན་ཏེ། འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་  
 པའི་ བསྟན་པ་མཐའ་དབྱས་མེད་པར་ རྒྱབ་འབད་མཛད་ཞེན་མ་ལས། ས་ལུ་ལྷོ་དང་ མི་ལུ་མོན་ཟེར་མི་དེ་བཞག་སྟེ། ས་  
 ལུ་འབྲུག་ལུལ་དང་ མི་ལུ་འབྲུག་པ་ཟེར་བའི་ མཚན་སྟོན་གྱི་གྲགས་པ་དར་འབྱུང་ལུགས།

ཇི་བ་བཞི་བ། སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ། སྐྱགས་ ༡༠།

འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་ཇི་བ་ ཀ་དང་ཁ་ གཉིས་ཆ་རའི་ལན་གྱིས།

ཀ། སྐད་ཡིག་གི་ཇི་བ། འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་ རྩོད་ཚིག་ཤེད་ནང་ རྩོད་ཁ་མ་དགའ་པ་<sup>༡</sup> རེ་ཡོད་མི་རྩེ་ བཅོམ་རྒྱབ་  
 ལྷོ་རྩོད་ཚིག་དག་ཏོག་ཏོ་འབད་གིས།

- ༡ -ཡང་འཕྲོས་འཕྲོས་ཅ་ལ་རྩེ་ལྷོ་ལུང་ཆ་རྩེ་གི་ ལྷག་ལུ་བཞག།
- ༢ -ལྷིད་ཀྱིས་ཐགས་བཏོག་འོངམ་ལས་ ས་ཁར་བུད་དེ་ བཅག་ཡར་སོ་ཡི།
- ༣ -ཅ་ལ་ག་བཟུམ་ཅིག་མཐོང་རུང་ མི་ག་ཅི་བཟུམ་དང་འཕྱད་རུང་ སེམས་ཤོར་ནི་མི་འོང་།
- ༤- དགོས་ལུ་ ལྷོན་པོ་གིས་ ཡར་ཤོག་ཟེར་ལུ་མ་དག་ མ་ཕྱོན་པར་སྦྱོད་ནི་མི་འོང་ ཟེར་ལུ་ཡི།
- ༥གངས་བར་ན་གི་ཉིམ་བསྟོ། ལྷོན་བར་ན་གི་རྩེ་ལྷུང་། -

ཁ། ཡི་གུའི་སྦྱོར་བའི་ཇི་བ། སྐྱགས་(༡༠x.4=4)

འོག་ལུ་ ཨང་གངས་བཀོད་ཡོད་པའི་ ས་སྦྱོང་ནང་ སྐད་དང་རྣམ་དབྱེ་རྩེ་ ག་འོས་འབབ་ཡོད་ག་ ཐིག་སྦྱོམ་ནང་ལས་  
 གངམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་བཅུགས།

|     |     |      |     |       |      |     |     |     |      |
|-----|-----|------|-----|-------|------|-----|-----|-----|------|
| གི་ | ཡང་ | གྱི་ | ལུ་ | གྱིས་ | སྟེ་ | དང་ | ཏེ། | ལས་ | གྱི་ |
|-----|-----|------|-----|-------|------|-----|-----|-----|------|

ང་བཅས་ར་འབྲུག་(“༡”)སྟེས་མི་རྩེ་ནི་ རང་པའི་ཚོས་ཉ་གོམ་(“༢”) ལས་རྒྱ་འབྲས་བུ་ཤེས་ ཐ་དམ་ཚིག་བསྟེན་ཤེས་  
 དགོ་སྟོན་སྒྲུང་དོར་ (“༣”)གནས་ཤེས་པ་ལས་བརྟེན་(“༤”) ལ་ལོ་ཚེ་སྟོན་ཐབས་མེད་སྟོན་པ་འབད་དགོཔ་འབད་དགོཔ་  
 ཐོན་རུང་ ཚེ་སྐད་མ་ཉི་བཅུང་ནི་ལ་སོགས་པ་ སྟོན་སྦྱོར་འབད་ནི་འོ་སྐབས་ཐོབ་(“༥”) རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་བུང་པའི་

དགའ་ངལ་(“ུ”)སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཚུ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མ་བྱུང་པར་ དགའ་སྦྱིད་(“ཤ”)ངང་ལུ་ལོངས་སྦྱིད་དེ་  
སྦྱོང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་སྦྱེ་ ང་བཅས་ར་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྦྱིད་ཞེ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ གཙུ་བོ་དྲིན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་ རྒྱལ་  
ཁབ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལོ་ན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་མ་ལས་ བཀྲིན་འདི་དུས་ནམ་(“༥”)བརྗེད་པར་ཕངས་པའི་ བསམ་ཤེས་གྱི་སྒོ་  
ལས་ ཐ་དང་དམ་ཚིག་བསྟེན་ཏེ་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་(“༧”)སྒོ་ལས་ ཕྱག་ཞབས་ཏོག་ ཅི་ཤེས་གང་སྟོགས་(“༡༠”)ལུ་  
དགོས་འདི་ ང་བཅས་རའི་སེར་ཚུ་ལུ་ རང་བཞིན་ལས་གྱིས་འཁྲིལ་བའི་ལཱ་འགན་ངོ་མ་ཅིག་ཡིན་ནོ།།

དྲི་བ་ལྡན་པ། གོ་བ་ལེན་ནི། སྐྱུགས་ ༡༥ |

ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་སྒོར།

ལས་རྒྱ་འབྲས་ཟེར་མི་གི་དོན་དག་འདི་ རང་གིས་རྒྱ་སྤྲིག་པ་འབད་བ་ཅིན་ དེའི་ལས་ངན་པ་བསགས་ཏེ་ འབྲས་བུ་སྐྱུག་  
བསྐྱེལ་སྦྱོང་ནི་དང་ རྒྱ་དགོ་བ་འབད་བ་ཅིན་ དེའི་ལས་བཟང་པོ་བསགས་ཏེ་ འབྲས་བུ་བདེ་བ་སྦྱོང་མི་འདི་ལུ་ ལས་རྒྱ་  
འབྲས་ཟེར་སྐབ་ཡིན་མ་དེ་ རང་གིས་བསགས་པའི་ལས་དེ་ རང་གིས་རང་སྦྱོང་ནི་མ་གཏོགས་གཞན་ལུ་འགྲོ་ས་མེད་པ་ལས་  
མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་-

ཚུད་གྱིས་བྲམ་ཟེ་དགོ་སྦོང་ལྷ་དང་ནི། །མགོན་དང་ཡབ་ཡུམ་དག་དང་བཅུན་མོ་དང་།།  
འཁོར་གྱི་སྦྱང་དུ་སྤྲིག་པ་མི་བཞི་སྟེ། །དུལ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་སྐལ་ལོན་འགའ་མ་མཆིས།།

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ རང་གིས་བསགས་པའི་ལས་རང་གིས་སྦྱོང་དགོས་ཡིན། ཡིན་རུང་ མི་ལ་ལུ་ཅིག་སྤྲིག་པའི་ལཱ་འབད་  
ཡི་རང་དོ་རུང་ ཡར་རྒྱས་འགྲོ་མི་ཡང་ཡོད། དེ་ཡང་ ཁོང་ཚུ་ལུ་ལ་ཡོགས་མ་འཁོར་མེན་པར་ ལས་འདི་ལུ་སྦྱོང་བཅས་གྱི་  
རིམ་པ་མ་འདྲམ་ མཐོང་ཚོས་སྦྱོང་འགྲུར། སྐྱེ་གནས་སྦྱོང་འགྲུར། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྦྱོང་འགྲུར་ཟེར་ གོ་རིམ་མ་འདྲམ་  
གསུམ་འབད་སྦྱོང་དགོས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།

ལ་ལུ་ཅིག་སྤྲིག་པ་འབད་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ འདི་འཕྲལ་ལས་རང་སྦྱོང་དགོས་ཐོན་རུང་ ལ་ལུ་ཅིག་སྤྲིག་པའི་ཁ་མ་གང་རྒྱན་ཚོད་  
རྣམ་སྤྲིན་མ་སྦྱོང་པར་སྦྱོང་དེ་ ཚོ་སྦྱང་ལུ་སྦྱོང་དགོས་དང་ དེ་ལས་རིང་མི་རྩེ་ཚོ་ཕྱི་མ་མར་ འདི་ལས་ཡང་རིང་མི་རྩེ་ མི་ཚོ་  
གཅིག་བར་ན་བཞག་སྟེ་ ཚོ་གཉིས་པའི་ནང་སྦྱོང་དགོས་ཡིན།

རྒྱ་མ་བརྟབ་པའི་ལཱ་ཅིག་འབད་ཚར་ཞེན་ན་ འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཚར་གཅིག་མ་སྦྱོང་པར་སྐྱུ་ལས་རང་ མི་ལུས་ནི་ཡིན་མི་  
འདི་ཡང་ མདོ་སྟེ་བརྒྱ་བ་ལས་-

ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་རྒྱད་མི་བ།།  
ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་འབབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྤྲིན་པར་འགྲུར།།

ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ་ ལཱ་ལེགས་ཤོམ་དང་ཟོག་པ་ ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ དེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མ་ཚུང་པར་ ལུས་  
ནིའི་གོ་སྐབས་སྤྱུ་ལས་རང་ མེད་པ་ལས་བརྟེན་ ད་རེས་ང་བཅས་ར་ སྤྱི་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བ་ མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་སྟེ་ ག་ཅི་  
ཡང་ཉ་གོ་ཚུགས་པའི་ མི་ཚོ་འདི་ནང་ལུ་ བྱུལ་མར་ ལས་ངན་པའི་ སྤྱུག་བསྐྱེད་ཚུང་མ་དགོས་ཅིག་ འབད་ནིའི་མཚོ་  
བསམ་བཏང་སྟེ་ ལཱ་ཟོག་པ་ཚུ་སྤངས་ཞིན་ན་ ལེགས་ཤོམ་ཅང་ཅང་འབད་ནིའི་ མཚོ་བསམ་གཏང་དགོས་ཨིན།

ལཱ་ཟོག་པ་མ་འབད་ཟེར་མ་ད་ ཚོས་ཀྱི་ནང་ལས་ཐོན་མི་གི་ སྤྱི་གཟེན་པ་དང་ མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ མི་དགོ་  
བ་བཟུ་སྤང་ནི་ རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་མ་དོ་བར་ དཔེར་ན་ གཞུང་གི་ཕྱག་ལུ་མི་ཅིག་ལུ་ཆ་བཞག་པ་ཅིན་ རང་གི་དབང་ཚད་  
ནང་ཡོད་པའི་གཞུང་དང་མི་མང་གི་རྒྱ་དཔུལ་ཚུ་ རྒྱུལ་ཁབ་དང་གཞུང་གི་ལཱ་དོན་ལུ་ འཕྲོ་དགོས་བདེན་བདེན་དེ་རང་མ་  
གཏོགས། རང་དོན་ལུ་གཞུང་གི་གནང་བ་ ཡོད་མི་གིས་མ་ཚད་པའི་ གཡོ་སྤྱོད་ལུ་གསུམ་དང་ སྤྱི་གསལ་གི་ཐོག་ལས་ ཟ་  
སྤྱོད་འབད་ནི་དང་ ཐ་ན་གཞུང་གི་རྒྱ་ལུ་ འཛེམ་ཟོན་བག་གསུམ་མེད་པར་ ག་མཚོ་སྟེ་ འཕྲོ་བརྒྱུག་གཏང་ནི་ཚུ་ ག་ར་  
ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པའི་ལཱ་ཨིན། དེ་ཚུ་སྤང་ནིའི་མཚོ་བསམ་བཏང་སྟེ་ གཞུང་གི་རྒྱ་ལུ་ རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ རྒྱ་ལས་པངས་པའི་  
བསམ་པ་བསྐྱེད་དེ་འབད་བ་ཅིན་ གཞུང་དང་རྒྱུལ་ཁབ་ལུ་ ཐ་དམ་ཚོག་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་བུ་ཉེ་ ཕྱག་ལུ་མི་འབད་  
བརྩིས་ཨིན།

དེ་བཟུམ་ཅིག་འབད་ རོགས་ཡོད་པ་ལུ་ མིག་ཉོ་ཚོ་བའི་ཕྱག་དོག་དང་ དགའ་བའི་མི་ལུ་གཞོན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ ལཱ་བྱ་ངན་  
པ་བཟུམ་ནི་དང་ ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་ཕྱོགས་རིས་འབད་དེ་ སྤྱི་དོན་གི་ལཱ་དང་བྱ་བ་ཚུ་ནང་ལུ་ དགའ་མི་ཚུར་འབྲེན་ མ་  
དགའ་མི་པར་སྤྱད་རྒྱབ་སྟེ་ ཐང་སྟེ་མ་འབད་མི་ཚུ་ ག་ར་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པའི་ ལཱ་ཨིན་མ་ལས་སྤང་དགོས་ཨིན།

གཞན་ཡང་ ལས་རྒྱ་འབྲས་ཟེར་མི་འདི་ ཐ་ན་རང་གི་རྒྱ་དཔུལ་ ཟ་ཆས་ བཀའ་གོ་ཚུ་རང་ཨིན་རུང་ ཡོད་པ་གིས་པན་  
མེད་པ་གིས་གཞོན་ཟེར་བའི་ དཔྱེ་གཏམ་བཟུམ་ རང་བཞིན་བྱེད་མེད་ཀྱི་ བར་གཏོར་དང་རྒྱ་ཟོས་མ་བཏང་པར་ རང་གིས་  
མ་རྫོགས་པའི་ལྷག་མཚུག་འདི་གིས་ མི་གཞན་ལུ་པན་ནི་ཨིན་པའི་ མཚོ་བསམ་གཏང་ནི་ཚུ་ ལས་རྒྱ་འབྲས་བུ་ཅི་བའི་ རྒྱའོ་  
ཨིན་མ་ལས་ག་ར་འབད་རུང་ རུས་རྟེན་པར་རྒྱུན་དུ་ དེ་བཟུམ་མའི་ མཚོ་བསམ་བཏང་སྟེ་ ལཱ་འབད་ནི་དེ་ འབྲུག་ཚོས་  
ལྷན་རྒྱུལ་ཁབ་ཀྱི་ མིང་དོན་མཐུན་པའི་ བྱད་ཚོས་ངོ་མ་ཅིག་ཨིན།

འོག་ལུ་རྩི་བ་༥ བཀོད་ཡོད་མི་ག་རའི་ལན་བྲིས།

སྤྱི་གསལ་༥༨༩=༡༥།

- ༡- ལས་རྒྱ་འབྲས་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་ལུ་སྤྱབ་ཨིན་ན་? འདི་ལུ་ཚོུད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ག་མེད་? ག་ཅི་འབད་?
- ༢- མི་ལ་ལུ་ཅིག་སྤྱི་ག་པའི་ལཱ་འབད་ཡི་རང་ ཡར་རྒྱས་འཕྲོ་ཡོད་རུང་ ག་ཅི་འབད་སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་ཚུང་མ་ཨིན་ན་?
- ༣- ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མ་ཚུང་པར་ལུས་ནིའི་གོ་སྐབས་སྤྱུ་ལས་རང་མེད་མི་འདི་ཚུང་མ་དགོས་ག་དེ་སྟེ་བཟོ་དགོས་ཨིན་ན་?
- ༤- ཚོུད་ཀྱིས་ ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྫོང་ལས་ ཉ་གོ་མི་དང་ མ་གོ་མི་གཉིས་ལུ་ བྱད་པར་ག་དེ་སྟེ་ར་མཐོང་མ་མས་གོ་?

ཡ- ལཱ་ཐོགས་མ་འབད་ཟེརམ་ད་ ཚོས་ཀྱི་ནང་ལས་ཐོན་མི་གི་ མི་དག་གི་བ་བཅུ་སྤང་ནི་རྒྱུ་མ་གཟིག་གིས་མ་དོ་བའི་  
ལཱ་ ཐོགས་གཞན་ཡང་ག་ཅི་ར་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ བཅུད་བསྐྱུས་ཉེ་བཞོན།

ཐི་བ་ལྷག་པ།

སྐད་སྒྱུར།

སྐྱགས་ཀྱལ།

འོག་ལཱ་ཨིང་ལེག་ནང་བཞོན་ཡོད་མི་དོན་ཚན་འདི་ རྫོང་ཁའི་ནང་ གོ་དོན་ཚང་མ་འབད་སྐད་སྒྱུར་འབད།

Reading habit among the Bhutanese in general has always been a wanting practice. Active reading habit among the population is not only desirable but also critical at a time when the economy is knowledge and information based. Lack of reading habit and skills in the students adversely affect their overall academic performance and acquisition of knowledge.

Realising the importance of reading culture, and to promote it, among all sections of Bhutanese society, the National Reading Programme is envisioned to be launched.

During the State of Nation Report to Parliament on 19<sup>th</sup> June, 2014, the Honourable Prime Minister highlighted various educational initiatives to be pursued one of which is “...developing a national reading strategy so that we can inculcate a healthy reading habit. I am pleased to declare 2015 as the National Reading Year to celebrate the 60<sup>th</sup> Birth Anniversary of His Majesty the Forth Druk Gyalpo”. Subsequently, Hon’ble Prime Minister Tshering Tobgay instructed the Royal Education Council, to frame a National Reading Programme.

བཀའ་གིས་བདེ་ལེགས།