

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།
སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོའི་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས།
ཚོས་རྒྱགས་དབྱེ་བ་ སྤྱིར་བཏང་།

འདྲི་ཤོག་དང་པ་	ཚོང་ལ།
སྤྱི་ཚོས་	༡༡/༡༠/༢༠༡༩
སྐྱགས་བསྐྱོམས་	༡༠༠
དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་	༣.༠༠
འདྲི་ཤོག་ལྷན་འཛིན་དུས་ཡུན་	སྐར་མ་༡༥

སྤྱིར་བཏང་བཀོད་རྒྱ།

- ༡- བྱི་ནི་ འགོ་མ་བརྩམས་པའི་ཉེ་མར་ སྐར་མ་༡༥ འི་རིང་ལུ་ འདྲི་ཤོག་འདི་ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷན་དགོ། ལན་བྱི་ནིའི་དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་^༣ ཡོད།
- ༢- ལན་ཤོག་ནང་ རྒྱུ་རའི་ རོ་རྟགས་ཨང་ མ་གཏོགས་ མིང་བྲི་མི་ཚོགས། དེ་འབད་ལྷ་ལས་ རོ་རྟགས་ཨང་ མ་བརྒྱུད་པར་ བྲིས།
- ༣- འདྲི་ཤོག་འདི་ནང་ འདྲི་བ་བསྐྱོམས་ རྒྱག་ཡོད། འདྲི་བ་དང་པ་ འབྲི་ཚོམ། འདྲི་བ་གཉིས་པ་ གཏང་ཡིག། འདྲི་བ་གསུམ་པ་ བརྩུད་དོན། འདྲི་བ་བཞི་པ་ སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ། འདྲི་བ་ལྔ་པ་ ཞོ་བ་ལེན་ནི། འདྲི་བ་དྲུག་པ་ སྐད་སྦྱར་ཚུ་ཨོན།
- ༤- འདྲི་བ་ཚུ་འབྲུག་ལྷན་འཛིན་པར་ འདྲི་བའི་ཨང་གངས་དང་འབྲེལ་ཉེ་ ལན་ཚུ་ཉིང་སངས་ས་འབད་བྲི་དགོ།
- ༥- འདྲི་བའི་ལན་ཚུ་ ལན་ཤོག་ནང་མ་གཏོགས་ འདྲི་ཤོག་ནང་བྲི་མི་ཚོགས།
- ༦- འདྲི་བའི་ལན་ཚུ་ག་ར་ ལན་ཤོག་ནང་ འདྲི་བའི་ཨང་དང་ དེའི་དོན་ཚན་གྱི་ཨང་ཚུ་ མ་འཛོལ་བར་བཀོད་དེ་བྲི་དགོ། དེ་མེན་པར་ འདྲི་བའི་ཨང་དང་ དོན་ཚན་གྱི་ ཨང་ཚུ་ འཛོལ་ཉེ་བྲི་ནི་དང་ཡང་ན་ གཅི་ཡང་ བྲིས་ཉེ་མེད་པ་ཅིན་ དབྱེ་ཞིབ་མི་འབད་ནི་དང་ སྐྱགས་ཡང་བྲི་ནི་མེད།
- ༧- འདྲི་ཤོག་དང་ ལན་ཤོག་ཚུ་གཅིག་ཡང་ རྒྱལ་མི་ཚོགས་མ་ཚད་ ལན་ཤོག་བྱིན་ཡོད་མི་འདི་ལས་ ཤོག་གུའི་རིགས་གཞན་གཅི་ཡང་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོགས།
- ༨- ཚོས་རྒྱགས་ཁང་མིག་ནང་ལས་ ཐོན་མ་འགྱུ་བའི་ཉེ་མར་ རྒྱུད་ཀྱི་ལན་ཤོག་འདི་ ཚོས་རྒྱགས་ལྟ་རྟོག་པ་ལུ་ ཕྱིས་སྦྱོད་འབད་དགོ།

དྲི་བ་དང་པ།

འབྲི་ཚུལ།

སྐྱགས་ ༣༠།

འོག་གི་འབྲི་ཚུལ་དོན་ཚན་༡ ལས་ག་འབད་རུང་གཅིག་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཚོག་འབྲུ་༥༠༠ དེ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ འབྲི་ཚུལ་ ཅིག་བྲིས། (སྐྱགས་ཀྱི་ཚང་གཞི་ བཟོད་དོན་ ཚོག་སྦྱར་ འབྲི་བཀོད་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་སྐྱགས་བྲིན་ནི་ཨིན།)

༡- གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལུན་ལམ་ལུགས་ལུ་བཏེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ ག་དེ་སྟེ་ར་ འབྲུང་མ་ཨིན་ན་ བྲུངས་དོན་བཅས་བཀོད།

༢- དམངས་གཙམ་གཙམ་གཞུང་སྐྱོང་སྐྱོང་འབད་ བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞུང་སྐྱོང་མི་ མིད་དོན་ཚོགས་པ་ཚུ་ གཞུང་སྐྱོང་དང་ཕྱོག་ ཕྱོགས་ནང་ལུ་ ཉམས་སྤོང་ཡོད་མི་ར་ དགོ་པ་ཁག་ཆེ། ཟེར་བའི་ཐོག་ལུ་ཚོད་སྟེང་འབྲི་ཚུལ་ཅིག་བྲིས།

དྲི་བ་གཉིས་པ།

ཡིག་འགྲུལ།

སྐྱགས་ ༣༠།

ཚོད་ ཐིམ་སྤུག་ཚོང་ཁག་ ཀ་མང་ཆེད་འོག་ གཡུས་གཟི་ལུང་ཁ་ལས་ པར་ལྷ་ལྷ་འཛིན་ ཨིན་མ་བཟོ་སྟེ་ འོག་གི་དྲི་བ་གཉིས་ལས་ ག་འབད་རུང་གཅིག་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ རྒྱ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

༡- ཚོང་ཁག་ས་ཁམ་འགོ་དཔོན་ལུ་ ཚོད་ཀྱིས་ ས་ཅིག་ཉོ་ཡོད་མི་འདི་ ས་ཁམ་སྟོ་གནང་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ རྒྱ་ཡིག་ཅིག་ བྲིས།

(རྒྱ་ཡིག་ནང་ལུ་ རྒྱ་ཡིག་སྤུལ་མི་དང་ སྤུལ་སའི་ ཡུལ་གྱི་ཁ་བྱང་། རྒྱ་ཡིག་སྤུལ་བའི་ལྷ་ཚོས། ཉོ་བཅོང་འཐབ་པའི་ ས་ ཚའི་ངོས་འཛིན་དང་ ཉོ་བཅོང་འཐབ་མི་ ཅུ་ཕན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་སྟོན། ཉོ་བཅོང་འཐབ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་ཡི་གུ་དང་ ལྷ་ཚོས་ ཚུ་ ཁ་གསལ་ཚུད་དགོ།)

༢- ཚོད་རའི་ཆ་རོགས་ དེག་འཛིན་ ཟེར་མི་འདི་གིས་ ཚོད་ལས་ དུལ་སྐྱིན་འགྲུལ་ལེན་ཞེན་མ་ལས་ སྐྱིན་ཚབ་དུས་ཚོད་ ཁར་ སྟོན་མ་བརྟུབ་པར་སྟོན་པ་ལས་ འདི་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོ་པའི་སྐོར་ ཚོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ རྒྱ་ ཚོག་ཅིག་བྲིས།

(རྒྱ་ཚོག་ནང་ལུ་ རྒྱ་ཡིག་སྤུལ་མི་དང་ སྤུལ་སའི་ ཡུལ་གྱི་ཁ་བྱང་། རྒྱ་ཡིག་སྤུལ་བའི་ལྷ་ཚོས། སྐྱིན་འགྲུལ་ག་དེ་མ་ཅིག་ ལེན་ཡི་ག། ཞེན་ལེན་ཡི་ག། སྐྱིན་འགྲུལ་ལེན་ཡོད་པའི་ སྐབ་བྱེད་ཡི་གུ་དང་ལྷ་ཚོས། ཅུ་ཕན་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཚོག་ཚུ་ ག་དེ་ སྟེ་ར་བཟོ་ཡོད་ག། དེ་ཚུའི་སྐོར་ ཁ་གསལ་ཚུད་དགོ།)

འོག་གི་པ་ཇོ་འབྲུག་སྐོམ་ཞིག་པོ་མཚོག་གི་

བརྩུང་དོན་གྱི་མི།

སྐྱག་སྒྲིག་།

མཚན་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་གྱི་ བཞུགས་པའི་མིའི་ནང་ལས་ ལག་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་
ཚུང་ཡོད་པའི་བརྩུང་དོན་གྱི་ ཚིག་འབྲུ་ ༡༩༠ ལས་ མ་བཞུགས་པའི་གནད་ བརྩུང་བསྐྱུ་ཏེ་བྲིས།

༤ ང་བཅས་ར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བཀའ་བློན་ཅན་གྱི་ ལྷན་དང་ དཔོན་ རྒྱབ་ཐོབ་ མང་རབས་ཅིག་ཕྱོད་ཡོད་མི་ཚུ་གི་གསུ་
ལས་ པ་ཇོ་འབྲུག་སྐོམ་ཞིག་པོ་མཚོག་གི་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྩུང་གི་ ཚོས་ཀྱི་བརྟན་པ་འབྱུང་སའི་ས་གནས་གཙོ་བོ་
འབྲུག་ར་ལྷང་ཟེར་ས་ལས་ ལྷོ་མོན་ཅན་དན་བཞུགས་པའི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་འཕྱོད་མིའི་ རྒྱགས་བཞེད་དང་ ལྷང་བརྟན་དུས་
ལུ་བབས་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འབྲུག་གི་ ལ་མཐོ་སའི་ས་གནས་ ག་ནི་བ་ལམས་གཙང་པའི་ལར་ ལྷོ་སྐྱེད་དང་ ཅ་ཚུ་བུན་སུམ་ཚོགས་
པའི་གཡུས་ ལ་ཡག་གྲིང་བཞི་ཟེར་ས་ལུ་ལེབས་གནང་ལུག།

དེ་བསྐྱེད་ ལ་ཡག་གྲིང་བཞི་ལུ་ རྒྱ་ལོར་དང་ ས་གཞིས་ ལྷོ་བས་ལུགས་ཚུ་ ག་ཅིའི་ཐད་ལས་འབད་རུང་ ག་གིས་ཡང་འབྲུག་ལྷོ་
མེད་པའི་ ལུགས་ཐོན་པའི་ལུ་ཅིག་གི་ འབྲུག་ག་ནི་བ་ལེགས་པ་ཅིག་ལུ་ བོད་རྒྱུང་ ལྷས་ངན་སྐྱུལ་མགོ་བོང་མཇུག་ཟེར་ མགྱུ་ཏེ་
སྐྱུལ་དང་ མཇུག་མ་བོང་ཀྱུ་འབད་མི་ཅིག་ འཚའ་ལུག། དེ་བསྐྱེད་ གཡུས་འདི་ལར་ཡོད་པའི་ མི་ག་ར་གིས་ ད་འབད་ན་ ང་
བཅས་རའི་གཡུས་འདི་ནང་ མ་བརྟུབ་པའི་ལྷས་ངན་པ་ ལྷོ་མོན་ཅིག་ར་བྱུང་ཡི་གོ། ཟེར་ ལྷོ་མོན་ཅིག་ཏེ་འདེ་ལངས་ཆི་ལུག།

དེའི་སྐབས་ལུ་ པ་ཇོ་འབྲུག་སྐོམ་ཞིག་པོ་གི་ མཇུ་དང་རུས་པ་ བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལྷས་ངན་སྐྱུལ་མགོ་བོང་མཇུག་
འདི་ བརྟུལ་ཞིན་མ་ལས་ བོད་རྒྱུང་དོ་མ་ལུ་གྱུར་ཏེ་ མཇུག་མ་གཡུག་ཅིར་ ཡར་འཕར་རྒྱབ་སྐྱེ་ ཡའི་འབད་སར་ ཡོ་མ་འབྱུང་
པར་སོང་ལུག། དེ་བསྐྱེད་ རྒྱང་བཞི་གི་ ལྷན་ཚོས་པ་དང་མི་གནས་པ་ ཕོ་དང་མོ་ རྣམས་དང་མཉམ་མ་ བཞུགས་པའི་བུ་ཚོ་དང་བུ་ཚོ་ཚུ་
ག་ར་ པ་ཇོ་འབྲུག་སྐོམ་ཞིག་པོའི་ མཇུ་དང་རུས་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གནས་མེད་ས་མེད་ ཡིད་ཆེས་ངལ་རངས་ཏེ། གསེར་དང་དཔུལ་
གཡུ་དང་བུ་རུ་ གཡུག་དང་ལུག་ མར་དར་ཚོལ་ ལྷ་བཟང་ལ་སོགས་པའི་ འབྲུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ ལུ་ལྷས་མ་ཚང་
མཐོང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ རྒྱང་བཞི་བྱ་ཚོད་ཚོང་གིས་གཙོས་པའི་ ལྷས་དགའ་བའི་ རྒྱང་བཞིའི་ལ་གནས་གོར་ པ་ཇོ་འབྲུག་སྐོམ་ཞིག་པོ་
ལུ་ དད་པ་དང་མོས་གུས་ ལོག་པའི་གདིང་ལས་ཡོད་པའི་ དད་པའི་རྟེན་བཟུམ་ཅིག་འབད་ ལུ་ལུག་གོ།

འོག་ལུ་བཞུགས་པའི་

སྐྱེད་ཡིག་དང་ཡི་གུའི་སྐྱེད་པ།

སྐྱག་སྒྲིག་།

འོག་ལུ་བཞུགས་པའི་འོག་ ཀ་ དང་ ལ་ གཉིས་ཆ་རའི་ལན་བྲིས།

ཀ། སྐྱེད་ཡིག་གི་འོག་ འོག་ལུ་བཞུགས་པའི་ འོག་རའི་ལན་བྲིས། སྐྱག་སྒྲིག་། ༥X༡=༥།

- ༡- རྒྱང་ལ་འདི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐྱེད་ཡིག་འབད་ ལྷོ་མོན་ག་ཅིའི་ནང་ལུ་ རྒྱལ་པོ་ག་གིས་ རོས་འཛིན་གནང་ལུག་གོ?
- ༢- འབྲུག་པའི་ཡི་གུ་དོ་མ་འདི་ལུ་ མིང་མ་འབྲུག་ ག་དེ་སྐྱེད་ར་ ལྷོ་མོན་ལུ་འབྲུག་གོ?
- ༣- རྒྱང་ཆ་བྱབ་ཀྱིས་ ལོ་གི་རུམོ་ལུ་ ལྷོ་མོན་ད། ཟེར་བའི་རྒྱང་ཆིག་ནང་གི་ རྒྱང་ལ་མ་དགས་ཚུ་ ལེགས་བཙོས་འབད་དེ་
བྲིས།

- ༤- ཉམ་ལག་རྩུང་སྐྱོད་པར་དོ་ཕོག་ཕོག་པ་བརྩམས། ཟེར་མི་དང་། གཞུགས་དར་ཤིང་བརྩམས། ཟེར་མི་གཉིས་ལས་ བསྟོད་པའི་ ཚོག་ ག་འདི་ཡིན་ན་དང་། སྤྲོད་པའི་ཚོག་ ག་འདི་ཡིན་ན་ དབྱེ་བ་བྱེས།
- ༥- སོ་སོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ང་བཅས་རའི་ནང་ལུ་ དར་བྱུང་འགྲོ་དོ། ཟེར་བའི་ཚོད་ཚོག་ནང་གི་ འཛོལ་བ་ ཚུ་ ལེགས་བཅོས་འབད་དེ་བྱིས།

ཁ༽ ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ་གི་དྲི་བ། འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་ དྲི་བ་ག་རའི་ལན་བྲིས།

སྐྱགས་ ༥X༡=༥།

- ༡- བམ་གྱིས་བསྐབ་བྱ་དང་འབྲིལ་ ལཱ་འབད་འདི་སྤོད་པ་ཡིན། ཟེར་བའི་ཚོད་ཚོག་ནང་ སྦྱོར་བ་མ་དགལ་ཚུ་བཅོལ་རྒྱུ་སྟེ་ ལོག་བྲིས།
- ༢- ཡ་བཏགས་ཡོད་རུང་ ཡ་བཏགས་མེད་པ་བརྩམ་གྱི་ ཚོད་སྐྱ་འཕྲོན་མི་ ཚོག་གཉིས་བྲིས།
- ༣- ཉམ་ག་ཡོང་འབད་ ལཱ་ཚུ་འགོངས་སྟེ་དགོ། ཟེར་བའི་ཚོད་ཚོག་ནང་ སྟེབ་དང་སྦྱོར་བ་མ་དགལ་ཚུ་ བཅོལ་རྒྱུ་སྟེ་ ལོག་བྲིས།
- ༤- བརྒྱུངས། བྲིས། ཟེར་བའི་ བྱ་ཚོག་གཉིས་ མ་འོངས་པའི་ཡིག་སྟེབ་ནང་ བསྐྱར་ཏེ་བྲིས།
- ༥- སྟོན་འཇུག་ ད་ འཇུག་པའི་སྐབས་ མིང་གཞིའི་ཚོད་སྐྱ་ སྐྱ་ཞན་པ་ལས་ དག་པོ་ལུ་ སོར་འགྲོ་མི་ མིང་གཞིའི་ཡི་གུ་ སྟོན་བཀོད་འབད།

དྲི་བ་ལྟ་པ།

གོ་བ་ལེན་ནི།

སྐྱགས་ ༡༥།

འོག་གི་ ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ དྲི་བ་ག་རའི་ལན་བྲིས།

༩ ང་བཅས་ར་ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལུ་ ལུངས་དོན་འབྲེན་མིན་ ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཕོག་ལས་ ཚོ་སྡེ་ཕྱི་ཡོད་པ་འབད་ བཤད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ འཇིག་རྟེན་པའི་དབྱེ་གཏམ་ལུ་ མི་མཚོ་རིགས་མི་གཅིག། བྱ་སྐྱ་རིས་མི་གཅིག། ཟེར་སྐབ་སྲོལ་ཡོད་དོ་ བརྩམ་དང་། རྒྱ་དཔལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ འཇིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོ་གིས། རྒྱ་འབྲས་རྣམ་གངས་ཤེས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཞན། །དམ་ཚོས་ཐོས་པ་མང་ཡང་ཉམས་ལེན་མེད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བརྩམ་ བསམ་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་མི་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ ཚོ་སྡེ་ཕྱི་ཡོད་པ་ འབད་ རྩ་ལས་ཁས་ལེན་འབད་མི་བརྟུབ་པས།

དེ་འབད་མ་དང་ ང་བཅས་རའི་སྟོན་པ་ སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་བ་མཚོག་གིས་ སྡེ་མ་གང་བྱས་ད་ལྟའི་ལུས་ལ་བཟུ། བྱི་མ་གར་སྐྱོད་ ལྟའི་ལས་ལ་རག། ཟེར་མ་ལ་སོགས་པ་ ཚོ་སྡེ་ཕྱི་ཡོད་པའི་ ལུང་དང་རིག་པ་ ལེ་གསུངས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ འདི་ མ་བདེན་པའི་དབྱེ་ རྩ་ལས་མི་སྲིད། དེ་ཡང་ག་བྱུང་ཟེར་བ་ཅིན་ སངས་རྒྱས་ཁོར་གིས་ར། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ འདི། བམས་ཅད་མཁུན་པའི་བྱུང་ཚོས་ཡིན། ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཚེ་སྲ་ཕྱི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས། ལ་རྒྱ་སྒོམ་རྒྱུ་གིས་ཡང་། སང་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས། རྣོན་དུ་གང་འོང་གཏོལ་མེད་དེ། ལས་གི་ཚེ་ལ་མ་འབད་པར། ཕྱི་མའི་དོན་ལ་འབད་པར་རིགས།། ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་། ཚེས་ནང་ལས། བསད་པ་ཚེ་བྱང་། བརྒྱུངས་པ་ནད་མང་། བརྒྱ་བ་འོར་དབུལ། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ ཚེ་སྲ་ཕྱི་ཡོད་མི་འདི་ ལྷང་དང་རིག་པ་ག་ཅི་གི་ཐད་ལས་འབད་རུང་ བདེན་ར་བདེན་ཟེར་ལྷ་ནི་ཨིན།

འཇིག་རྟེན་ནང་ལུ་ མིའི་ལུས་རྟེན་ཅིག་འབད་རུང་ ཚེ་དང་ བསོད་ནམས་ དབུལ་ཕྱུག་ མཐོང་མཐོང་ཚུ་ མ་འདྲ་མི་དེ་ཡང་ རྒྱ་ཚེ་སྲ་མའི་ དགོ་སྲིག་གི་འབྲས་བུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འབྱུང་མ་ཨིན་མ་ག་གིས་ཡང་ མ་ཤེས་པ་མེད། ས་སྐྱ་པའ་ཚེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རིག་པ་ནངས་པར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ། ཆོ་འདིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི། འོར་ལ་རང་ཉིན་ལེན་དང་འདྲ། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ། ད་ལྟོ་ད་བཅས་ར་གིས་ མངོན་སུམ་དུ་ བལྟ་ས་ མཐོང་ས་ལུ་ཡང་ གཞུང་ལས་མཐུན་རྐྱེན་གནང་མི་དང་ སློབ་དཔོན་གྱི་སློབ་སློན་ རང་སའི་བཙོན་འགྲུས་ཚུ་ ཅོག་འབྲེན་རུང་ སློབ་ཕྱུག་ཚུ་གི་ཤེས་ཚད་དང་ རིག་པ་ཚུ་ མ་འདྲ་མི་དེ་ཡང་ སློན་སྐྱུང་གི་འཕྲོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ རྒྱད་པར་ཨིན་མི་འདི་གིས་ ཚེ་སྲ་ཕྱི་ཡོད་པའི་ རྟགས་མཚན་སྟོན་མ་ཨིན།

དེ་བཟུམ་ ཏེ་མར་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློབ་མ་ འཕགས་པ་ཀ་ཉ་ན་ གཡུས་ཅིག་ནང་ བསོད་སྟོམས་ལུ་འབྱོན་མ་ད་ ཨམ་སྲུ་ཅིག་གིས་ ཨ་ལོ་ཅིག་པང་མར་བཏབ། ཉ་ཤེད་ཚོད་མ་ཅིག་བཟུལ། རོ་ཁྱི་ཅིག་གིས་ ཉ་གི་རུ་ཏོ་ བཟུལ་བར་འོང་མ་ད་ རོ་ཁྱི་འདི་ དྲང་སར་གཟིགས་ལུག། དེ་ལུ་ ཁོ་གིས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ད་ ཚོ་ཏེ་མར་ ཉ་འདི་ མོ་རའི་ཨ་པ་དང་། རོ་ཁྱི་འདི་ཨའི། ཨ་ལོ་འདི་ དམ་བུང་འཕྲད་ཨིན་མ་མཁུལ་ཏེ་ བ་ཤ་ཟ་ཞིང་མ་ལ་བརྟེན། གསོད་པའི་དམ་བོ་པང་དུ་ལེན། རྒྱུང་མས་ཚྱོ་ཡི་རུས་པ་འཆའ། འཁོར་བའི་ཚེས་ལ་གང་མོ་བྲོ། ཟེར་གསུངས་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཚེ་སྲ་ཕྱི་ཡོད་པའི་ རྒྱ་ཨིན།

དེ་མ་ཚད་ ད་ལྟོ་ད་བཅས་ར་གིས་ མིག་གིས་མཐོང་ ལག་པ་གིས་རྩུན་སར་ མི་ཤི་ཞིན་མ་ལས་དངོས་སུ་ སྐྱེ་བ་ལེན་ཏེ་ རྒྱ་འོར་དང་ས་གཞིས་ བམ་བུ་གཞིས་ཚུ་གི་སྟོར་ལས་ ལ་གསལ་འབད་སྐབས་སྟེ་ སྐྱེ་བ་བཤད་མི་དང་། ལྷམ་ཚུ་ག་ཤགས་ཏེ་ སྐྱེ་སྐྱེ་འབྱུངས་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་ ཆ་མཉམ་ མཐོང་ཐོས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ ཚེས་དང་འཇིག་རྟེན་ ལྷང་དང་རིག་པ་ ག་ཅི་གི་ཐད་ལས་ཡང་ ཚེ་སྲ་ཕྱི་ཡོད་པར་འབྲུབ་ཨིན།

ད་བཅས་ར་ རྣང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལུ་ ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ ཚེ་སྲ་ཕྱི་ཡོད་པ་འབད་ བཤད་མི་འདི་ སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ ཚེས་ལུགས་གཞན་དང་ མ་འདྲ་བའི་ལྷན་ཚོས་ མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅིག་ཨིན་མི་འདི་ སློན་འབྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུག་ མཚོག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ ག་ར་གིས་ བརྟགས་ཤིང་དབྱང་དེ་ བདེན་པར་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་ནོ།།

འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་ རྫི་བ་ག་རའི་ལན་བྲིས། སྐྱུགས་པX3=7ལ།

༡ - ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ནང་ དབྱེ་གཏམ་ཅིག་བཀོད་ཡོད་མི་འདི་ གནད་དོན་ག་ཅི་ བརྒྱབ་ཐིའི་དོན་ལུ་ བཀོད་ཡོད་ག་བྲི་དགོས་དང་། རྒྱུང་རའི་ལ་ཐུག་ལས་ཡང་ དབྱེ་གཏམ་འདི་བཙུགས་ཏེ་ བརྗོད་པ་ཅིག་བྲིས།

