

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།  
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་ འབྲུག་གི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས།  
ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ : རྫོང་ལ།

དྲི་ཤོག་གླུ་གུ་ : བང་པའི་ཤེས་ཡོན།  
སྤྱི་ཚེས་ : ༢༧/༠༢/༢༠༢༡། ལན་བྱི་ནིའི་དུས་ཡུན་: རྒྱུ་ཚོད་༣.༠༠།  
སྒྲགས་བསྐྱོམས་ : ༡༠༠། དྲི་ཤོག་ལྷན་གྱི་དུས་ཡུན་: སྐར་མ་༡༥།

སྤྱིར་བཏང་བཀོད་རྒྱ།

- ༡- དྲི་བའི་ལན་ བྱི་ནིའི་ལོ་མ་བཅུ་གསུམ་པའི་རྟེ་མ་ སྐར་མ་༡༥ འི་རིང་ལུ་ དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ཡོད་པའི་བཀོད་རྒྱ་རྒྱ་ཚུ་  
ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལྷག་སྟེ་ དྲི་ཤོག་གི་ཤོག་གྲངས་ ཚང་མ་ཚང་བལྟ་དགོས་དང་ དོགས་པ་རྒྱ་བསལ་དགོ། དུས་ཡུན་  
འདི་གི་རིང་ལུ་ ལན་བྱི་ནི་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།
- ༢- ལན་ཤོག་འདི་ནང་ རྩོད་རའི་ངོ་རྟོགས་ཨང་མ་གཏོགས་མིང་བྱི་མི་ཚོགས། དེ་འབད་ལྟ་ལས་ རོ་རྟོགས་ཨང་འདི་ ལན་  
ཤོག་ནང་ལུ་ གསལ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་མ་འཛོལ་བར་བྱིས།
- ༣- དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ དྲི་བ་ཡོངས་བསྐྱོམས་འགུ་ཡོད། དེ་ཡང་ དྲི་བ་དང་པ་ རྩོད་འཇུག། དྲི་བ་གཉིས་པ་ བཤེས་  
སྦྱོངས། དྲི་བ་གསུམ་པ་ ལྷན་རག། དྲི་བ་བཞི་པ་ དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་མཛོན་པ་མཛོད། དྲི་བ་ལྔ་པ་ ཚོས་འབྲུང་  
རྒྱ་ཤེས་ཚད་བཟླ་དབྱེ་བའི་དོན་ལུ་ཨིན།
- ༤- དྲི་བ་རྒྱ་ འབྲུ་བལྟས་རྒྱབ་མ་སྟོད་པར་ དྲི་བའི་ཨང་དང་འཇུག་ཏེ་ ལན་རྒྱ་རྟེང་སངས་སྟེ་བྱིས།
- ༥- དྲི་བ་གི་ལན་རྒྱ་ ལན་ཤོག་ནང་མ་གཏོགས་ དྲི་ཤོག་ནང་བྱི་མི་ཚོགས།
- ༦- དྲི་བའི་ལན་གར་ ལན་ཤོག་ནང་ དྲི་བའི་ཨང་རྒྱ་ མ་འཛོལ་བར་བཀོད་དེ་བྱི་དགོ། དེ་མེན་པར་ དྲི་བའི་ཨང་རྒྱ་  
འཛོལ་ཏེ་བྱི་ནི་དང་། ཡང་ན་ ག་ནི་ཡང་བྱིས་ཏེ་མེད་པ་ཅིན་ དབྱེ་ཞིབ་མི་འབད་ནི་དང་ སྒྲགས་རྒྱ་བྱིན་ནི་མེད།
- ༧- དྲི་བའི་ལན་རྒྱ་ ཚོས་སྐད་དང་རྫོང་འའི་ནང་ ག་ཅིའི་ནང་བྱིས་རུང་མ་བཏུབ་མེད།
- ༨- དྲི་ཤོག་དང་ ལན་ཤོག་རྒྱ་ གཅིག་ཡང་རྒྱལ་མི་ཚོགས་མ་ཚད་ ལན་ཤོག་བྱིན་ཡོད་མི་དེ་ལས་ ཤོག་ཀུའི་རིགས་  
གཞན་ག་ནི་ཡང་ལག་ལེན་འབབ་མི་ཚོགས།
- ༩- ཚོས་རྒྱགས་འང་མིག་ནང་ལས་ འཛོན་མ་འབྱོ་བའི་རྟེ་མ་ རྩོད་རའི་ལན་ཤོག་འདི་ ཚོས་རྒྱགས་ལྷ་རྟོག་པ་ལུ་ ཕྱིས་  
རྩོད་འབད་དགོ།

**དྲི་བ་དང་པ།** **སྤྱོད་འཇུག** **སྐྱགས་ ༡༠།**

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་དྲི་བ་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ གཅིག་གི་ལན་ངེས་པར་དུ་བྱི་དགོང་ཨིན།

ཀ། སྤྱོད་འཇུག་གི་ལེན་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལྟེང་གི་མ་ཞོར་བར་བཀོད་དེ་ སྤྲིག་པ་བཤགས་ཚུལ་གྱི་སྐོར་གང་ཤེས་བྱིས།

ཁ། དགེ་བ་རྣམས་བསྐྱོད་གོས་པའི་རྒྱབ་ཁྱུངས་དང་ ཇི་ལྟར་བསྐྱོད་ཚུལ་བཅས་འོད་ཅིག།

**དྲི་བ་གཉིས་པ།** **བཤེས་སྤྱིངས།** **སྐྱགས་ ༡༠།**

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་དྲི་བ་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ གཅིག་འཕུ་སྟེ་བྱིས།

ཀ། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་ཐར་གང་ཤེས་བྱིས་ནས་ བཤེས་སྤྱིངས་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་གང་དང་གང་  
བརྩམས་ཡོད་ཚུལ་བཅས་ཞོག།

ཁ། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཉི་ལྔ་ལྟེང་གི་བཀོད་ནས་ བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་མེད་གྱི་དོགས་པ་ཚོད་  
ཅིག།

**དྲི་བ་གསུམ་པ།** **སྟན་ངག་ལེན་བར་པ།** **སྐྱགས་ ༣༠།**

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་དྲི་བ་ལྔ་ཡོད་ས་ལས་ གང་རུང་གསུམ་གྱི་ལན་བྱིས།

ཀ། དཔེ་རྒྱན་སོ་གཉིས་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེང་གི་མ་ཞོར་བར་ཞོག།

ཁ། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་བརྗོད་དེ་ བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ཐོག་ནས་ སངས་རྒྱས་གྱི་  
བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཚུམས་ཤིག།

ག དོན་རྒྱན་སོ་ལྔའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེང་གི་མ་ཞོར་བར་ཞོད་ཅིག།

- ང། གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཉི་ཤུའི་རྣམ་གྲངས་མ་ལོར་བར་ཁོད་ཅིག།
- ཅ། འགོག་རྒྱན་གྱི་ནང་ནས་ ཁྲོ་བས་འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་ཐོག་ནས་ དེང་སང་གི་ན་གཞོན་རྣམས་ངན་པའི་བྱ་བ་ལ་  
འཇུག་པ་བཀག་ཐབས་སུ་རང་ཚུམ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཚུམས་ཤིག།

**དྲི་བ་བཞི་པ།** **དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་མངོན་པ་མཛོད།** **སྐྱགས་༥༦**

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་དྲི་བ་ལྔ་ཡོད་ས་ལས་ གང་རུང་གསུམ་གྱི་ལན་བྲིས།

- ཀ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲངས་བཀོད་ནས་ རློག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་  
གཉིས་པོ་ཚང་ངམ་མི་ཚང། ཚང་ན་ཚང་བའི་རྒྱབ་ཁུངས་དང། མ་ཚང་ན་མ་ཚང་བའི་ཁུངས་དང་བཅས་ཏེ་གསལ་  
བར་ཁོད།
- ཁ། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་གང་ཤེས་ཁོད།
- ག། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གསལ་པོར་བཀོད།
- ང། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཏེ་ བླ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་དར་ཚུལ་བཅས་ཁོད་ཅིག།
- ཅ། རློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་བཀོད་དེ་ ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པ་འདི་ དབུ་མ་  
ཐལ་འཇུར་པའི་གཞུང་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་ཡིན་པའི་ཁུངས་རང་སློབ་དཔགས་ནས་མཛོད་ཅིག།

**དྲི་བ་ལྔ་པ།** **ཚོས་འབྲུང།** **སྐྱགས་༡༤**

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ དྲི་བ་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ གཅིག་གི་ལན་འཁོད་དགོས་པ་བཅས་སོ།

- ཀ། བཀའ་བརྒྱད་ཆེ་བ་བཞི་དང་རྒྱུད་བ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཀོད་དེ་ འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཇི་ལྟར་  
འབྲུང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཞིག་མཛོད་ཅིག།
- ཁ། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བསྟན་པ་སྲ་དར་གྱི་སྐབས་ བོན་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཏེ་ཡོད་མེད་དང། ད་སྟོན་པར་ན་ཡང་བོན་  
གྱི་བསྟན་པའི་ཤུལ་འདི་ ལུས་ཡོད་མེད་སྟོར་རགས་ཙམ་ཅིག་ཁོད་ཅིག་གྲ།

བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས།