

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།

སྦྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་ འབྲུག་གི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས།

ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ : རྗོང་ཁ།

འདྲིའི་ཤོག་ཏུ་ : རྗོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་དང་སྦྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན།

སྦྱི་ཚེས་ : ༢༩/༡༠/༢༠༢༡

འདྲིའི་ཤོག་ལྷན་གྱི་དུས་ཡུན་ : སྐར་མ་ ༡༥

རྒྱགས་བསྐྱེམས་ : ༡༠༠

ལན་བྱི་དུས་ཡུན་ : རྒྱ་ཚེད་ ༣:༠༠

སྦྱིར་བཏང་བཞོན་གྱ།

- ༡- འདྲི་བའི་ལན་བྱི་ཞི་ འགོ་མ་བརྒྱུགས་པའི་རྟེ་མ་ སྐར་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་ འདྲིའི་ཤོག་འདི་ནང་ཡོད་པའི་བཞོན་གྱ་རྒྱ་ ལེགས་ཤོམ་སྦྱེ་ ལྷག་སྟེ་ འདྲིའི་ཤོག་གི་ཤོག་གངས་ཚང་མ་ཚང་བལྟ་དགོས་དང་ དོགས་པ་ཡོད་པ་ཅིན་བསལ་དགོ། དུས་ཡུན་དེའི་རིང་ལུ་ ག་ནི་ཡང་གི་ མི་ཚོགས།
- ༢- ལན་ཤོག་འདི་ནང་ རྗོང་ཁའི་རོ་རྟགས་ཨང་མ་གཏོགས་མིང་བྱི་མི་ཚོགས། དེ་འབད་ལས་ རོ་རྟགས་ཨང་འདི་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ གསལ་དོག་དོ་སྦྱོམ་འཛོལ་བར་བྱིས།
- ༣- འདྲིའི་ཤོག་འདི་ནང་འདྲི་བ་ཡོངས་བསྐྱེམས་ཁག་ ༥ ཡོད། དེ་ཡང་འདྲི་བ་དང་པ་ འབྲི་རྩོམ། གཉིས་པ་ ཡིག་བསྐྱར་རྒྱུ་གཞུགས། གསལ་པ་ གོ་བ་ལེན་ནི། བཞེས་ སྐད་སྦྱར། ལྷ་པ་ སྦྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན་རྒྱ་ ཤེས་ཚད་བརྟག་དབྱེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ཞིག།
- ༤- འདྲི་བ་རྒྱ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་སྤོད་པར་ འདྲི་བའི་ཨང་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལན་རྒྱ་ཉིང་སངས་སྦྱེ་བྱིས།
- ༥- འདྲི་བ་གི་ལན་རྒྱ་ ལན་ཤོག་ནང་མ་གཏོགས་ འདྲིའི་ཤོག་ནང་གི་མི་ཚོགས།
- ༦- འདྲི་བའི་ལན་གར་ ལན་ཤོག་ནང་ འདྲི་བའི་ཨང་རྒྱ་ མ་འཛོལ་བར་བཞོན་དེ་བྱི་དགོ། དེ་མེན་པར་ འདྲི་བའི་ཨང་རྒྱ་ འཛོལ་ཏེ་བྱི་ནི་ དང་། ཡང་ན་ ག་ནི་ཡང་གིས་ཏེ་མེད་པ་ཅིན་ དབྱེ་ཞིབ་མི་འབད་ནི་ཞིན་མ་མཚན་ རྒྱགས་ཡང་བྱིན་ནི་མེད།
- ༧- འདྲིའི་ཤོག་དང་ ལན་ཤོག་རྒྱ་ གཅིག་ཡང་ལྷལ་མི་ཚོགས་མ་ཚན་ ལན་ཤོག་བྱིན་ཡོད་མི་འདི་ལས་ལྷག་སྟེ་ ཤོག་ཀུའི་རིགས་ གཞན་ག་ ཞི་ཡང་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོགས།
- ༨- ཚོས་རྒྱགས་ཁང་མིག་ནང་ལས་ ཐོན་མ་འཁྲུ་བའི་རྟེ་མར་ རྗོང་ཁའི་ལན་ཤོག་འདི་ ཚོས་རྒྱགས་ལྟ་རྟོག་པ་ལུ་ ལེགས་ཤོམ་སྦྱེ་རྩིས་ སྤོད་འབད་དགོ།

རྩི་བ་དང་པ།

འབྲི་ཚུམ།

སྐྱགས་ ༢༠།

འོག་ལུ་རྩི་བ་ ག་ ལ་ སླེ་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ གང་རུང་ཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཚོགས་འབྲུ་ ༤༥༠-༥༠༠ གི་ནང་འཁོད་ལུ་བརྟུན་བསྟུ་བའི་ འབྲི་ཚུམ་ཅིག་གི་དགོ།

༡༽ དཔལ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་བདེ་སྲུང་ཞབས་ཏོག་ཚུའི་ལས་འགུལ་ འགོ་བཙུགས་གནང་མི་འདི་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་ཡོངས་ལུ་ སུན་ཐོགས་ཡོད་ལུགས་དང་། གལ་སྲིད་དེ་བརྩམ་གྱི་ལས་འགུལ་ཅིག་ གཞི་བཙུགས་མ་གནང་མ་ཅིན་ མི་སེར་གྱི་གཞུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ལུ་དཀའ་ངལ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་སྐྱབས་མ་བདེ་མ་ཚུ་ ག་དེ་སླེ་ར་འཐོན་ནི་ཨིན་ན་ འབྲེལ་བཤད་འབྲི་ཚུམ་ཅིག་གིས།

ཁ༽ གཞུང་གི་དམིགས་ཡུལ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རང་འཁོད་སོ་ནམ་གྱི་ཐོན་ལུངས་ ཡར་དྲག་བཏང་ཞིན་མ་ལས་ འཚོ་བ་རང་འགོ་རང་འདྲོངས་བཟོ་དགོཔ་ཨིན་རུང་ གཡུས་ཁ་ལས་ཕར་ སོ་ནམ་ཞིང་ལཱ་འབད་མི་ཚུ་ ལོ་ཅིག་བ་ལོ་ཅིག་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་ནི་ལུ་ སློབ་མེད་པ་སླེ་འགྲོམ་ཨིན་མས། ཁོང་དེ་སླེ་འགྲོ་དགོཔ་འི་གནད་དོན་ཚུ་ ག་ཅི་ར་ཨིན་ན་ རོས་འཛིན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ དེ་ཚུ་སེལ་ཐབས་གྱི་ཐབས་ལམ་ ཏེ་མ་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་མི་ཚུ་ མ་བརྟུབ་པའི་ལུངས་དང་། ད་ལས་ཕར་གསར་གཏོད་རིག་པའི་ཐོག་ལས་ ཐབས་ལམ་མ་འདྲམ་སྟོན་ཐོག་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོཔ་འི་སྐོར་ ཚུན་གྲོང་འབྲི་ཚུམ་ཅིག་གིས།

རྩི་བ་གཉིས་པ།

ཡིག་བསྐྱར་ནམ་གཞག

སྐྱགས་ ༡༥།

འོག་ལུ་རྩི་བ་ ག་ ལ་ སླེ་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་ཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཞིན་མ་ལས་ ཚོགས་སྐྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཁར་ དོན་གྱི་གནད་འགག་ཚངམ་སླེ་ཡོད་པའི་ ཡི་གུ་ཚད་ལྡན་ཅིག་གི་དགོ།

༡༽ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ གི་སྤྱི་ལོ་ ༣ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་ རྒྱ་ཁ་རྫོང་ཁག་སྤོང་སྤོར་ཆེད་འོག་ལས་ རོ་སྤོང་ལག་ཁྱེར་ཨང་ ༡༠༢༠༣༥༤༧༠༠༡ ཅན་མ་འཆང་མི་ ཨམ་སྐྱོལ་མ་གིས་ རྒྱ་རྫོང་ཁག་དབུས་སུ་ཆེད་འོག་ནང་ལས་ རོ་སྤོང་ལག་ཁྱེར་ཨང་ ༡༠༥༠༠༠༦༧༣༣༡༧ ཅན་མ་འཆང་མི་ ཨམ་དབང་འདུས་ལས་ དདུལ་ཁམ་ ༥༠,༠༠༠ ། རྫོང་ཕྱག་ལྷ་བརྟུ་ཐམ་པ་ ། ལྷོ་གསུམ་གྱི་དོན་ལུ་ སྤྱི་མེད་པ་སླེ་སྤྱི་བར་ལེན་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ ཁོང་གཉིས་གྱི་བར་ན་ གཏའམ་དང་རྒྱབ་མི་མ་བཙུགས་པར་ སྤྱི་མཐུན་གྱི་དབང་པོ་ཅིག་བཙུགས་ཐོག་ལས་ རང་འཁོད་སྤྱི་ལེན་གྱི་གན་རྒྱ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་ཅིག་བཟོ།

ཁ༽ རྒྱུད་རའི་གཡུས་ཁ་ལུ་ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ ཨ་ཉག་ར་ལྷག་ལས་ཐོག་ འོག་ལས་ཆད་དེ་ སྐྱུམ་འཁོར་རྩ་ལས་མ་ཐལ་བར་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ གཞུང་གི་ཁས་ལུངས་གསལ་བསྐྱགས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལོ་ལྷ་འཆར་གཞི་ ༡༢ པའི་ནང་འཁོད་ལུ་ར་སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་འདི་ གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ལག་ལེན་འཐབ་བརྟུབ་ཅིག་ རོས་པར་དུ་བཟོ་གནང་དགོཔ་འི་སྐོར་ལས་ མི་རྗེ་སྟོན་ཚེན་མཚོག་ལུ་ སྐར་སྟོལ་ལུ་ཡིག་ཚད་ལྡན་ཅིག་གིས།

དེ་བ་གསུམ་པ།

གོ་བ་ལེན་ནི།

སྐྱགས་༡༥།

སྤངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་བཞེངས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

༡། དེ་ཡང་དཔལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྣམས་དང་། ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་གནས་གཞི་ཆེན་པོ་
སྤངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནི། ཨོ་རྒྱན་ཐམས་ཅན་མཁུལ་པའི་ཞལ་ལས། རི་ཕོ་སྤང་ཆེན་འགྱིང་འབྲེལ་སྤྱི་སྟེང་ནེ། སྤངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
རྒྱལ་ཞེས་བུའི་མཚན་ཅན་འཕྲོན་ཅེ། ཟེར་ལུང་བསྟན་གནང་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཞབས་དྲུང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་
གིས་ ཐེད་ཀྱི་ལུང་ཕྱོགས་ལྟེ་བ་ སྤངས་ཐང་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་ རི་ཕོ་སྤང་ཆེན་འགྱིངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པ་མཁུ་ལུ། དྲངས་ཤིང་བསེལ་བའི་
གཙང་ཆབ་སྟོན་མོ། ཕོ་རྒྱལ་རྒྱ་གཉིས་འཛོམས་ཀྱི་ ས་ཚོགས་ལྟེ་བར་བཞུགས་སྐར་ཕབ་སྟེ།

འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ། ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་
ར་དགུང་ལོ་ ༤༤ བཞེས་པ་དང་། གནམ་ལོ་དབང་ཕྱག་ལེ་སྤང་གི་ལོ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༦༣༣ ལུ་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་
སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་མར། དང་པ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་དང་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ ཚོ་ག་
གནང་ཐོག་ལས་སྟོན་པ། ས་བརྟག། བསྐྱང་བ། སྤང་བ་དང་། ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། རྣམ་མཁའི་རོ་བོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོམ་འཛིན་དང་
བཞིན་དུ་བཀོད་པའི་ ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛད་དེ། རྫོང་གི་མང་གཞི་ཐིང་ཞིན་ལས་ སྤྱུལ་པའི་བཟོ་ཆེན་བའིང་པ་
གིས་ བཟོ་བཀོད་ཀྱི་ལས་སྤྱི་ཚུ་འགོ་འཁྲིད་འབད་ཐོག་ལས་ ཞབས་རྟོག་ལུ་མི་ལས་སྤངས་པ་ དད་མོས་ཅན་གྱི་ལས་མི་ འཁོར་སྟོབ་མ་ཕོ་
མོ་ཡོངས་དང་ དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལུ་ཞུགས་ཏེ། རྫོང་བཞེངས་ནི་འགོ་བཙུགས་ལུག།

དེའི་སྐབས་ དེ་ཁའི་གཞི་བདག་དགོན་བླ་མ་གིས་ གྲ་མའི་བཀའ་སྤྱད་སྟེ་ཕྱག་ལུ་སྟེ། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ཏེ་སྤུལ་བའི་ཁར་
སྐྱག་པར་དུ་ རབ་བྱུང་གི་རྩི་ས་ཨར་ག་ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་སྤུལ་ལས་བརྟེན་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཁོ་ལུ་དུས་དང་དུས་སུ་
གཏོར་མ་ཡང་གནང་ལུག། དེ་ལས་གཙང་རྒྱ་ཕོ་མོ་འཛོམས་སའི་ གཞི་བདག་མཚོ་སྐོན་མོ་དེ་གིས་ཡང་ རྫོང་མའི་མནལ་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་
གཟིགས་སྤང་ལུ་བཅར་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤིང་ཆ་སྤུལ་ནི་ཟེར་ཁས་སྤངས་ལུ་ཞིན་མ་ལས་ སྟོན་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་ཤིང་ཆེན་ རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་དབང་ལས་མ་སྤུལ་བར་ གཙང་རྒྱུའི་མཐའ་མར་བྱེ་མའི་འོག་ལུ་རྒྱུད་ཡོད་མི་འདི་ རྫོང་མ་ལུ་གཟིགས་འབྲུལ་སྤུལ་བཞིན་དུ་
ནངས་པར་ས་ཕྱོགས་དེ་ཁར་ བྱེ་བའི་སྟེ་ལྷ་མ་ད་ མནལ་ལམ་ནང་སྤུལ་དོན་བཟུམ་སྟེ་ར་ ཤིང་སྤོང་གནམ་མེད་ས་མེད་སྟོན་ སྤང་ཏང་ཏ་
ལྷིད་ཅན་སྤུམ་ཚད་ཅན་ལེ་ཤ་ཐོན་ཏེ། འདུ་ཁང་གི་ཀམ་ལ་སོགས་པ་ གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་རིགས་གཙོ་ཅན་རྒྱུ་ དེ་ལས་བཟོ་སྟེ་བཙུགས་
ལུག།

གཞན་ཡང་ཕོ་རྒྱལ་ལུ་གནས་པའི་ གཞི་བདག་འཁར་ཆེན་པ་གིས་ ཅན་དན་དང་། ལུག་པ། འཁར་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་སྤོང་སྟོན་
རྒྱ་དངས་ཏེ། ཕོ་རྒྱ་ནང་སྤུལ་ཐོག་ལས་ གཙང་རྒྱུའི་རྒྱབས་ཀྱིས་འབྲུལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ རྫོང་བཞེངས་སའི་ས་ཁོངས་ནང་ ཡང་ལས་ཡང་དུ་
བསྐྱལ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད། ད་རུང་གཞི་བདག་དགོན་བླ་མ་པའི་སྤོང་མོ་དང་ རི་བཙན་རྩོམ་འཛིན་མོད་རྟོག་རྩལ་གྱིས་ རྩོམ་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ག་
ར་ ཁོང་གིས་སྤུལ་ནིའི་ཁས་སྤངས་ལུ་ཞིན་མ་ལས་ ལུ་བཅིག་ཆར་རྒྱུང་དག་པའི་ཐོག་ལས་ རྫོང་བཅས་ཟེར་སའི་རིའི་འོགས་ཁ་སྤུལ་ལས་
མར་ རྩོམ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ རྩོམ་གཏེར་ཁ་སྟོན་ལུ་ཏེ། རྩོམ་ལངས་ལངས་མ་སྟེ་སྤུལ་ལུག། དེའི་སྐབས་སུ་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་
ར་གིས་ རྫོང་གི་འདུ་ཁང་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཚད་གཞི་འདི་ དགོ་འདུན་དུག་བརྒྱ་ལྷག་ཅན་ཤོང་པའི་ཐིག་ཚད་བཀའ་གནང་མ་ད་ དེ་ལུ་
སྤུལ་པའི་བཟོ་བོ་བའིང་ལ་སོགས་པའི་ ཕྱག་ལུ་ལས་མི་རྒྱ་ ཏ་ལས་ཏེ་ཚད་གཞི་ལེ་ཅིག་དག་པས་ཟེར་ལུ་ལུག། དེ་ལུ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་
ཆེ་གིས་ མ་འོངས་པ་ན་ཚད་གཞི་ལེ་ཅིག་ དེས་པར་དུ་དགོས་ལས་ ལུ་ལས་སྟོན་འགྱོད་འབྱུང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཏེ། ཚད་གཞི་མར་ཕབ་མ་

གནང་པར་ འཕགས་པ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཞུང་མེད་ཁང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ མངོན་སྲོད་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ ལས་ལུ་ རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་འདི་ ལོ་ངོ་སྤྱད་དང་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལུ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅུག།

དེ་ལུ་མཚན་གནས་དེ་ཡང་ རྣམ་ཐོག་གདོད་མའི་དུས་ལས་ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤོམ་པའི་གནས་ཆེན་སྤེ་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ སྤྱདས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ཞེས་དང་། ཡང་ན་ འཕགས་མཚོག་སྐྱུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ པའ་ཆེན་རྣམ་པའི་གདན་སའི་ མཚན་ལས་གས་ཏེ་ གྲུ་འཛིན་གཉིས་པ་དཔལ་མེ་རྟོག་མདངས་འཕྲོག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཟེར་གསོལ་གནང་། བླ་གི་བླ་རྟེན་ཚུ་ཡང་ ཕྱིན་ཅན་གཙོ་བོ་རང་བྱུང་ལྷ་པ་ཉིས་གཙོས་པའི་ རྟེན་གསུམ་ཁྱད་པར་ཅན་ལེ་ཤ་བཙུགས་གནང་མའི་ཁང་། རྒྱགས་དམ་ང་བཙུ་དུག་མ་ བླ་ལུ། ལུགས་གཉིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་། །ང་ནི་ཀུན་གྱི་སྐབས་སུ་བཟང་། །ཟེར་གསུངས་གནང་མ་ལྟར་དུ་ སྤོག་རྫོང་དེ་ནང་ བླ་ བ་བསྟན་ཅུ་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་ཆེན་པོ་བཙུགས་ཏེ་ ཚོས་ཁྲིམས་དར་གྱི་མདུད་པ་བཞེན་དུ་བསྐྱམས་པའི་སྤོམ་བཏོད། ཕྱི་ཁར་སྤེ་སྤྱིད་དང་རྫོང་ དཔོན་སྤྱི་བླ་སོགས་རིམ་པར་བསྐོས་ཏེ་ མངའ་འབངས་བདེ་བར་སྐྱོད་པའི་ རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཉེན་ཤིང་ལྷ་སྤྱིད་ཀྱིས་གཞོན་པའི་ བཀའ་སྤོམ་བཏོད་དེ་ རྫོ་ཁྲིམས་མེད་ལུ་ཁྲིམས་དང་ རྫོ་ལུང་མེད་ལུ་ལུང་བཏགས་ཐོག་ལས་ ཏེ་མ་ལུལ་ལུ་རྫོ་མོན་དང་མི་ལུ་མོན་པ་ཟེར་ ས་ལས་ རྒྱལ་མར་འབྲུག་ལུལ་དང་འབྲུག་པ་ཟེར་བའི་མིང་བཏགས་མཚན་གསོལ་གྱི་སྤོམ་ལས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཚོས་སྤྱིད་ལུགས་ གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་དབུག་བཙུགས་གནང་ཅུག། །།

ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་དྲི་བ།

འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ དྲི་བ་ག་ར་ལུ་ ལན་རྒྱབ་དགོ། དྲི་བ་རེ་ལུ་སྐྱུགས་ ༩ རེ་བཅིས་ཏེ་ ༡༥ ཡོད།

- ༡) གཞི་བདག་མཚོ་སྐྱེལ་མོ་གིས་ལུལ་མིའི་ཤིང་ཆ་འདི་ རྫོང་བཞེངས་མིའི་བཟོ་བོ་རྒྱ་གིས་ ག་ཅི་བཟོ་ཅུག?
- ༢) ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྤྱདས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ མུང་གཞི་ཐིང་ནིའི་དོན་ལུ་ འགོ་དང་པར་ག་ཅིའི་གསུང་ཚོག་ གནང་ཐོག་ལས་ དམིགས་པ་ག་ཅི་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཅུག?
- ༣) སྤྱལ་པའི་བཟོ་བོ་བའིང་ལ་སོགས་པའི་ ཕྱག་ལུལ་ལས་མི་རྒྱ་ ག་ཅི་སྤེ་ཏེ་ལས་ཏེ་ ག་ཅི་ལུ་ཅུག?
- ༤) ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྤྱདས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ རྟེན་དང་བཞེན་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ལུལ་ལུ་ ལག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ ག་ཅིའི་སྤོམ་བཏོད་དེ་ ག་ཅི་གཞི་བཙུགས་གནང་ཅུག?
- ༥) ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ གཞི་བདག་དགོན་བྲག་པ་ལུ་ དུས་དང་དུས་སུ་གཏོར་མ་གནང་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་ཅི་ཨིན་ན?

དྲི་བ་བཞི་པ།	སྐད་སྒྲུབ།	སྐྱུགས་ ༢༠།
---------------------	-------------------	--------------------

འོག་ལུ་ཚོས་སྐད་ནང་ཡོད་པའི་ ཚོས་རྒྱལ་ཨ་ཤོ་ཀ་དང་ཁོ་གི་སྤོམ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་འདི་ རྫོང་ཁ་ཉག་རྒྱུང་ནང་སྐད་སྒྲུབ་འབབ།

༡༡། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་སུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་ བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀུན་དགའ་བོ་དང་བསོད་སྤོམ་ལ་གཤེགས་པ་ལས། ལམ་ཁ་ན་བྱིས་པ་དག་ཅིག་ས་ལ་ ཁང་བྱ་དང་། བང་མཚོད་དང་། རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱོས་ནས་ཕེ་ཞིང་འཁོད་དོ། །དེ་ལ་ཁྱེའུ་ཞིག་གིས། སངས་རྒྱུས་རྒྱུང་མ་ནས་གཤེགས་པ་ མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་སྤྱོ། སྤྱིན་པ་བྱ་བར་བསམས་ནས། བང་བར་བསྐྱོས་པའི་ས་ལས་སྤོམ་པ་གང་སྤངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ལ་འབུལ་བར་

གཟམ་པ་ན། རྩེ་རྒྱུ་ཆེས་པས་མ་སྤྲོབས་ནས། གྲོགས་ཚེའུ་ཞིག་ལ་ཚེད་ས་ལ་སྐྱར་ཤིག །ཁོ་བོ་ཚེད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་འགྲེངས་ཏེ་སྤྱོད་བཟེད་དུ་
སྤྲོགས་སོ་ཞེས་སྤྲོས་ནས། གྲོགས་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བུའོ་ཞེས་སྤྲོས་ཏེ། རྩེ་དེ་གྲོགས་པོའི་ཕྲག་པ་ལ་འཛེགས་ནས། ས་སྤྲིམ་པ་གང་
སངས་རྒྱུས་ལ་ཕུལ་ལོ།།

སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་བཟེད་སྤྲོད་ནས་ས་ཕུལ་བ་བཞེས་སོ། །བཞེས་ནས་ཀྱུན་དགའ་བོ་ལ་གཏད་དོ། །ས་འདི་འཛིམ་པ་གྲིས་ལ་གཙུག་
ལག་ཁང་ལ་སྐྱར་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་དོ། །ཀྱུན་དགའ་བོ་ཕྱིས་པ་རྒྱུད་དུས་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ང་ལ་ས་ཕུལ་བ་བཞེས་ནས། ལྟ་
ཁང་ལ་བསྐྱས་པས། དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ང་ལ་འདས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་འོག་དུ་རྒྱལ་བོ་ཨ་ཤོ་ཀ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །རྩེ་
ཅིག་ཤོས་ནི་དེའི་སློན་པོར་གྱུར་ཏེ། འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་། ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱགས་
ནས་རིང་བསྐལ་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་མཚོན་རྟེན་བརྒྱུད་མི་བཞི་སྟོང་ཅིག་ཆར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །།

དི་བ་ལྔ་པ། **སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན།** **སྐྱགས་ ༣༠**

དི་བ་ཀ། འོག་གི་དི་བ་ ༡༠ ཡོད་མི་ ཆ་མཉམ་གྱི་ལན་དེས་པར་དུ་བཀོད། **སྐྱགས་ ༢༫༡=༢༠**

- ༡) སློན་མ་ཚོས་རྗེ་གཙུག་པོ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་ སངས་རྒྱུས་དཔོན་རས་ལུ། ཁམས་ཕུག་ལས་ཅན་ཚོད་མདུན་འོང་སྟེ་མཚིས། །གདམས་ངག་
ཕྱིན་ནས་སྟོ་རོང་ཕྱོགས་སུ་ཐོངས། །མ་འོངས་དུས་ན་ང་ཡང་དེར་འོང་བས། །དེ་དུས་འཕྲད་པའི་སློན་ལམ་གྱིས་ཤིག་སྟོས། །ཟེར་པ་
རྩོམ་ལྷན་སློན་ཞིག་པོ་དང་གཅིག་ཁར་ མ་འོངས་པ་ན་མཇལ་འཕྲད་མཛད་ནིའི་ ལུང་བསྟན་གནང་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་ ལུལ་མ་ཚོས་རྗེ་
གཙུག་པོ་རྒྱ་རས་འོར་ ཞབས་དུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་སྟེ་ འབྲུག་ལུ་འཕྱོན་པ་ད་ ལྷམ་པ་རྩོམ་འདི་ག་གིས་སྟེ་བ་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་
ཅུག་?
- ༢) འབྲུག་ལུ་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་དཔུ་མ་བརྟེས་པའི་ཉེ་མར་ སྟེ་སྤྱིད་ལེ་ཤ་བྱོན་ཡོད་ས་ལས་ སྟེ་སྤྱིད་མི་རབས་མཇུག་ར་ག་གིས་
མཛད་ཅུག་?
- ༣) བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཚོག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་འོན་ལུ་གཟིགས་
ཏེ་ ཁོ་རའི་སྐྱེ་སྐྱོག་གི་ཉེན་ཁ་ལུ་ཡང་མ་འཛེམས་པར་ འབྲུག་གི་སྟོ་ཕྱོགས་ཁ་ཕྱག་གི་ས་འོངས་རྩེ་ནང་ལས་ རྒྱ་གར་གྱི་གཡེ་བ་
དམག་ཁག་རྩེ་ སྤྱི་ལོ་ག་དེམ་ཅིག་ནང་ ཕྱི་ཁར་བཏོན་བཏང་གནང་ཅུག་?
- ༤) བཀའ་ལྟེ་མེད་པར་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་ ཕྱག་དབང་བཙུན་དགོ་པ་ཅིན་ མོ་རྒྱས་དང་ཨམ་སྐྱེ་གཉིས་ཆ་ར་
གིས་ ཀྱང་ལག་དང་། སྐྱེད་པ་དང་མགུ་ཏོ་རྩེ་ ག་དེ་སྟེ་བཞུགས་སྟེ་ བཙུན་དགོ་པ་ཨིན་ན་ བཙུན་བསྐྱེ་སྟེ་གིས་?
- ༥) འབྲུག་གི་ཅ་བ་གསུམ་ལུ་ དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ ཉིན་གྱི་བྱ་ར་དང་མཚན་གྱི་མེལ་ཆེ་མཛད་གནང་མི་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་
ཚོས་སྤྱང་གཙོ་བོ་གསུམ་འདི་ ག་དང་ག་སྟེ་བཙུན་དགོ་པ་ཨིན་ན་?
- ༦) འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཛམ་གླིང་གསོ་བའི་ཚོགས་པ་ནང་ འབྲུག་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་སྟེ་ བམ་འཇུལ་ཞུགས་འབད་འབད་མ་ཨིན་ན་
དང་། དུས་ཅི་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ གི་སྤྱི་ཟླ་ ༥ པ་ནང་ སུ་མི་འཇུག་ལེ་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རི་ནི་བུ་འོམ་སྟེ་ནང་ལུ་ འཛམ་གླིང་གསོ་
བའི་ཚོགས་པའི་ ལོ་བསྟར་འཛམ་གླིང་གསོ་བའི་ཚོགས་འདུ་ཐངས་ ༡༤ པ་ནང་ འབྲུག་གི་གསོ་བའི་སློན་པོ་བདེ་ཆེན་དབང་མོ་
འདི་ ཚོགས་འདུའི་གཙོ་འཛིན་སྟེ་ གནས་ཡུན་ལོ་རོ་ག་དེམ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ བཙུན་འབྲུ་འབད་འབད་མ་ཨིན་ན་བཀོད།

- མ) རབ་བྱུང་དང་དུས་རབས་ཟེར་མི་འདི་ ལོ་ངོ་ག་དེམ་རེ་ལངས་ད་ ཕྱི་མ་ཡིན་ན?
- ༡) དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ནང་ རྟོག་ཕྱོགས་ཚོགས་པའི་འགན་དབང་དང་ བྱ་སྐྱོའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ འབྲུག་གི་ཚ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ ཚ་ཆོན་ག་ཅི་ནང་བཀོད་ཡོད་པ་སྟེ་
- ༢) འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ནང་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ལུ་ ཁག་ཆེ་བའི་གཙུག་སྡེ་གསུམ་ཡོད་མི་ཚུ་ ག་དང་ ག་ར་སྟེ་
- ༡༠) ཞབས་རྒྱུ་ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ སྐྱེ་འབག་གི་དབུ་ལུ་གསོལ་ཡོད་པའི་ དབུ་ལུ་གི་མཚན་ག་ཅི་ལྟམ་ཡིན་ན?

འོ་ཤོག་གི་རྒྱ་བཟེ་རེ་ལུ་ རང་གསེས་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་ག་ཤོག་མི་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྡེ་བྲིས། སྐྱགས་
༡X༡༠=༡༠།

- ༡) རབ་སྡེ་ནང་སྐྱམ་གནས་བརྟན་གསར་པ་ཅིག་ཕྱོན་པ་ད་ གནས་བརྟན་རྙིང་མ་འདིའི་ཁ་ཐུག་ལས་ གསོལ་ལུ་གསོལ་ར་བཅའ་སྤྱི་ག་རྒྱབ་ སྡེ་རྒྱུང་སྟོལ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ རྫོང་ཁ་གཞུང་རྒྱུང་ནང་།
 - ༡) སྐྱ་ལེན་ཟེར་སྐབ་ཡིན། ར) གདོད་ལེན་ཟེར་སྐབ་ཡིན།
 - ༢) གཞིས་ལེན་ཟེར་སྐབ་ཡིན། ང) བསུ་བ་ཟེར་སྐབ་ཡིན།
- ༢) འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ བྱག་འགན་གཙོ་བོ་ར་ ག་ཅི་གནང་མ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན་།
 - ༡) སྤྱི་དབུས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་གསར་ཚུ་འབད་མ་ཡིན།
 - ༢) སྤྱི་དབུས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་མ་ཡིན།
 - ༣) རྟོག་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྡེ་གཞུང་སྐྱོང་ལུ་འགག་པ་རྒྱབ་ཡིན།
 - ༤) གཞུང་སྐྱོང་གི་ཁས་ལུངས་འགྲུབ་ནི་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་ལམ་ཡིན།
- ༣) འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལུ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་སྡེ་ འཇུག་ལུ་འབད་དེ་ དུས་ཅི་ལོ་ངོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་བཅུ་ལྷུ་ལྷུ་ དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ འཇུག་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་བསྟོན་ས་ ༡༩༩ ཡོད་ས་ ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འཇུག་མི་གོ་རིམ་ཨང་ པ་ཡིན།
 - ༡) ༡༩༩ ར) ༡༩༩
 - ༢) ༡༩༩ ང) ༡༩༩
- ༤) ཞབས་རྒྱུ་དང་ག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ ཁོ་ར་སྐྱེ་དངོས་སུ་སྡེ་ ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཕྱོན་མ་ཚུགས་རུང་ དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་དང་བཀའ་སྟོབ་ལམ་སྟོན་གནང་ཐོག་ལས་ སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་གི་ ཡུལ་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཚོས་སྤྱི་དབུས་གཉིས་ཀྱི་མངའ་འོག་ལུ་བསུ་བར་བཏང་ཡོད་མི་འདི་།
 - ༡) ཚོས་རྒྱལ་མི་འགྲུར་བརྟན་པ་དང་རྒྱུང་དམ་ཚོས་རྒྱལ་མཚན་ཡིན།
 - ༢) སྡེ་སྤྱི་དབུ་མཛེད་བསྟན་འཛིན་འབྲུག་རྒྱལ་དང་སྐྱམ་གནས་སྐབས་ཡིན།

- ག) ཚོས་རྒྱལ་མི་འགྲུར་བརྟན་པ་དང་བློ་མ་རྣམ་སྲས་གཉིས་ཡིན།
- ང) ཚོས་རྗེ་ལ་སྒྲོན་པ་དང་མཁམ་ཆེན་པད་དཀར་འབྲུང་གནས་ཡིན།

ལ) རང་ལུགས་སྲུང་སྲོལ་བཟང་པོའི་ སྤྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་དང་འཁྲིལ་པ་ཅིན་ བསྐྱེད་ལུ་བའི་སྐབས་ལུ་”

- ཀ) སོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཤུས་མོ་གཡམས་པ་ས་ལུ་བཅུགས་པའི་ཚུལ་དང་ ཨམ་སྤུ་གིས་ཤུས་མོ་གཉིས་ཆ་ར་ས་ལུ་བཅུགས་ཏེ་ལུ་དགོ།
- ཁ) སོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཤུས་མོ་གཡོན་མ་ས་ལུ་བཅུགས་པའི་ཚུལ་དང་ ཨམ་སྤུ་གིས་ཤུས་མོ་གཉིས་ཆ་ར་ས་ལུ་བཅུགས་ཏེ་ལུ་དགོ།
- ག) སོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཤུས་མོ་གཉིས་ཆ་ར་འདྲན་འདྲ་སྟེ་བཞག་ནི་དང་ ཨམ་སྤུ་གིས་ཤུས་མོ་གཡམས་པ་ས་ལུ་བཅུགས་ཏེ་ལུ་དགོ།
- ང) སོ་རྒྱུས་དང་ཨམ་སྤུ་གཉིས་ཆ་ར་ ཤུས་མོ་གོ་ལྟོང་ཞིན་མ་ལས་ ཨོམ་ཚོགས་སྟེ་སྟོན་དེ་ལུ་དགོ།

ཆ) སངས་རྒྱལ་ཤུག་ཤུབ་པ་སྐྱུ་ལྷ་དན་ལས་འདས་ས་འདི་ ཡིན།

- ཀ) གོང་ཁྱེར་མཉན་ཡོད་ལུ་ ཁ) ལུས་ནི་ལུ་
- ག) ལྷ་མཚོགས་གོང་ལུ་ ག) རོ་རྗེ་གདན་ལུ་

ཇ) སངས་རྒྱལ་ཤུག་ཤུབ་པ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ རང་པའི་ཚོས་སྐོར་ལུགས་ཏེ་ ཚོས་སྐབ་པའི་སྐབས་སུ་ ལྷམ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཞལ་ལས་གསུངས་རིགས་གསུངས་ཚད་དང་ ཡིག་ཐོག་བཀོད་རིགས་བཀོད་ཚད་ག་ར་ལུ་”

- ཀ) བརྟགས་ཤིང་གང་ཡང་མ་དཔུད་པར་ སྤང་སྤང་ར་གུས་ཞབས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱབ་དགོ་ཟེར་གསུངས་ལུགས།
- ཁ) བསྟེགས་བཅད་བརྟན་བའི་གསེར་བཞིན་ཏུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བརྟགས་ཤིང་དཔུད་དེ་བསྐྱབ་དགོ་ཟེར་གསུངས་ལུགས།
- ག) བརྟགས་ཤིང་དཔུད་ནིའི་ཕྱིས་མ་རྒྱབ་པར་ གཙོ་བོ་དད་པ་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱབ་དགོ་ཟེར་གསུངས་ལུགས།
- ང) གོ་དོན་དབྱེ་བ་མ་དཔུད་པར་ རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ ཁོང་ལུ་དགའ་མི་དགའ་བལྟ་སྟེ་བསྐྱབ་དགོ་ཟེར་གསུངས་ལུགས།

ཉ) ཚོང་ལུ་འབད་མི་ཅིག་གིས་ གལ་སྲིད་ཚོང་ཁལ་མ་བཟབ་པར་གཡིབ་ཚོང་རྒྱབ་པ་ཅིན་ དེ་ལུ་དང་པ་ར་ ཉེས་ཆད་ཕོག་པ་ཡིན།

- ཀ) འབྲུག་གི་ཉེས་འགལ་ཁྲིམས་དེབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཁ) འབྲུག་གི་ཚུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་
- ག) འབྲུག་གི་ཚོང་སྟེའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ག) འབྲུག་གི་ཅ་དམ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་

ཏ) ཉེ་མ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ གཅིག་ཁར་ མཐུན་ལམ་ལེགས་ཤོམ་བྱུང་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱ་འབྲུག་མཐུན་ལམ་གྱི་ ཉེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་བསྐྱིགས་ཏེ་ ཐུགས་སྟོན་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ ད་རེས་མི་དབང་རིམ་བྱོན་ཚུ་གི་དབུ་འཁྲིད་བཟང་པོའི་མངའ་འོག་ལུ་ འབྲུག་དང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ མཛའ་བཤེས་མཐུན་འབྲེལ་ཟབ་དྲགས་སྟེ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན།

- ཀ) རྒྱ་གར་གྱི་ཁའི་རྒྱ་ཇོ་པ་ལྷ་ཆ་རན་དང་ ཁ) རྒྱ་གར་ཚུ་བར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་
- ག) རྒྱ་གར་གྱི་ཉེ་མ་གྱི་རྒྱལ་སྲས་ལྷ་ལྷ་ར་ས་དང་ ག) རྒྱ་གར་གྱི་མ་ཐང་གི་རྒྱ་ཇོ་དང་

༡༠) རྒྱལ་ཡོངས་རྩིས་དབྱེད་བཞག་འཛིན་དང་འཁྲིལ་པ་ཅིན་ ཏུས་ཅི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རྣོབས་འདི་

ཀ) ༢༢༤,༡༢༩ གྲུང་པོ་ཚོད་དཔགས་ལུག།

ཁ) ༢༢༤,༡༢༩ གྲུང་པོ་ཚོད་དཔགས་ལུག།

ག) ༢༢༤,༡༢༩ གྲུང་པོ་ཚོད་དཔགས་ལུག།

ང) ༢༢༤,༡༢༩ གྲུང་པོ་ཚོད་དཔགས་ལུག།

བཏུ་ཤེས་བདེ་ལེགས།