

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ཚོགས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོའི་ འབྲུག་གི་ཞི་གཞུང་ཚོས་རྒྱགས།

ཚོས་རྒྱགས་དབྱེ་བ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོའི་ ཤེས་རིག་གཞུང་ལུགས་གཞི་རིམ་ (རྫོང་ལའི་བེ་ཨེ་ཏ་) མཐར་འཁྲུལ་མི་རྒྱུ་གི་དོན་ལུ།

ཇི་ཤོག་གཉིས་པ་                      རྫོང་ལ།  
 སྤྱི་ཚེས་                                      ༠༢/༡༠/༢༠༢༢  
 སྐྱགས་བསྐྱེམས་                        ༡༠༠།  
 ཏུས་ཡུན་                                  རྒྱ་ཚོད་༠༩།  
 ལྷག་མིའི་ཏུས་ཡུན་                སྐར་མ་༡༥།

སྤྱིར་བཏང་བཀོད་རྒྱ།

- ༡- ལན་ཤོག་ནང་ རྒྱུད་རའི་དོ་རྟོགས་ཨང་ མ་གཏོགས་ མིང་གི་མི་ཚོགས། དེ་འབད་མ་ལས་ དོ་རྟོགས་ཨང་འདི་ ལན་ཤོག་ནང་ ལུ་ མ་འཛོལ་བར་ གསལ་ཏོག་ཏོ་སླེ་བྱི་དགོ།
- ༢- ཇི་བའི་ལན་ ཇི་ནི་འགོ་མ་བཟུགས་པའི་ཉེ་མར་ སྐར་མ་༡༥ འི་རིང་ལུ་ ཇི་ཤོག་འདི་ནང་ ཕྱིན་ཡོད་པའི་བཀོད་རྒྱ་རྒྱ་ ལེགས་ཤོམ་སླེ་ལྷག་སླེ་ ཇི་ཤོག་གི་ཤོག་གངས་ཚང་མ་ཚང་བལྟ་དགོས་དང་ དོགས་པ་རྒྱ་བསལ་དགོ། ཏུས་ཚོད་འདི་ནང་ ལན་གི་མི་རྒྱ་ ག་ནི་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།
- ༣- ཇི་ཤོག་འདི་ནང་ ཇི་བ་ག་ར་བསྐྱེམས་ཏེ་ བཞི་ཡོད། ཇི་བ་དང་པ་ འབྲི་ཚོམ། ཇི་བ་གཉིས་པ་ ཡི་གུའི་སྦྱར་བ། ཇི་བ་གསུམ་ པ་ གོ་བ་ལེན་ནི། ཇི་བ་བཞི་པ་ སྐད་སྦྱར་རྒྱ་ཡིན།
- ༤- ཇི་བ་རྒྱ་ འབྲུག་པའི་མ་སྤོད་པར་ ཇི་བའི་ཨང་གངས་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ལན་རྒྱ་ ཉིང་སངས་ས་སླེ་བྱི་དགོ།
- ༥- ཇི་བའི་ལན་ག་ར་ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ ཇི་བའི་ཨང་དང་ རང་གསེས་ཀྱི་ཨང་གངས་རྒྱ་མ་འཛོལ་བར་ ལ་གསལ་སླེ་བྱི་དགོ། དེ་ མེན་པར་ ཇི་བའི་ཨང་དང་ ཇི་བའི་ནང་གསེས་ཀྱི་ཨང་རྒྱ་ འཛོལ་ཏེ་བྱི་ནི་དང་། ཡང་ཅིན་ ཇི་ས་ཏེ་མེད་པ་ཅིན་ དབྱེ་ཞིབ་མི་ འབད་ནི་དང་ སྐྱགས་རྒྱ་ཕྱིན་ནི་མེད།
- ༦- ཇི་ཤོག་དང་ ལན་ཤོག་རྒྱ་ གཅིག་ཡང་རྒྱལ་མི་ཚོགས་མ་ཚད་ ལན་ཤོག་ཕྱིན་ཡོད་མི་འདི་ལས་ ཤོག་གུའི་རིགས་གཞན་ག་ནི་ ཡང་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོགས།
- ༧- ཚོས་རྒྱགས་ཁང་མིག་ནང་ལས་ འཐོན་མ་འབྱོ་བའི་ཉེ་མར་ རྒྱུད་ཀྱི་ལན་ཤོག་འདི་ ཚོས་རྒྱགས་ལྟོགས་པ་ལུ་ ཕྱིས་སྤོད་ འབད་དགོ།

རྩི་བ་དང་པ།

འབྲི་ཚུམ།

སྐྱགས་ ༣༠།

འོག་ལུ་བཀོད་མི་ འབྲི་ཚུམ་གྱི་དོན་ཚན་གཉིས་ལས་ ག་འབད་རུང་གཅིག་གཏམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཚོག་འབུ་ ༤༠༠ གི་ནང་འཁོད་བྲིས།  
འབྲི་ཚུམ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་མ་ད་ འོག་གི་ཚན་གཞི་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྐྱགས་བྱིན་ནི་ཡིན།

- བརྗོད་དོན་ལུ་ སྐྱགས་ ༡༥། (ལན་འོས་འབབ་དང་ ཚོག་དོན་བརྩམས་ཐངས་ རྒྱབ་ཁུངས་ ལུང་འབྲེན་ཚུ་ལུ་བཟུ་ནི་)
- ཚོག་སྦྱོར་ལུ་ སྐྱགས་ ༡༠། (འོས་འབབ་ལྷན་པའི་ མིང་ཚོག་ལག་ལེན་དང་ ལྷན་ཚོག་ ཡིག་སྟེབ་ སྦྱོར་བ་ཚུ་ལུ་བཟུ་ནི་)
- འབྲི་བཀོད་ལུ་ སྐྱགས་ ༥། (ཚོག་མཚམས་དང་ དོན་མཚམས་བཞག་ཐངས་ཚུ་ལུ་བཟུ་ནི་)

༡༽ རང་གི་འོང་འབབ་ཡར་ལེང་གི་དོན་ལུ་ རང་གཡུས་རྒྱབ་ཁར་བཞག་སྟེ་ གཞན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འགྲོ་ནི་ལས་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་  
ནང་ར་སྟོད་དེ་ ཅུ་བ་གསུམ་ལུ་ཕྱག་ལུ་མི་འདི་ཡག། ཟེར་བའི་བརྗོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལུ་ རྒྱབ་ཁུངས་ཚུ་སྦྱིང་སྦྱོང་བཀོད་དེ་ ཚོད་  
སྟེང་འབྲི་ཚུམ་ཅིག་བྲིས།

ཁ༽ ཅུ་གཞེན་སྟོབ་སྐྱབ་ཚུ་ ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་བཟོ་དགོ་པ་ཅིན་ སྟོབ་དཔོན་ལུ་སེམས་བསྐྱེད་ལེགས་ཤོམ་དགོ། ཟེར་བའི་བརྗོད་དོན་གྱི་  
ཐོག་ལུ་ རྒྱད་སྐུལ་འབྲི་ཚུམ་ཅིག་བྲིས།

རྩི་བ་གཉིས་པ།

ཡིག་སྦྱོར།

སྐྱགས་ ༣༠།

འོག་གི་རྩི་བ་ ༡། ཁ་ ག་ གསུམ་བཀོད་ཡོད་མི་ ག་ར་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་བྲིས།

༡༽ འོག་ལུ་རྩི་བ་ ༥ བཀོད་ཡོད་མི་ག་ར་གི་ལན་བྲིས། སྐྱགས་ ༥x༥= ༡༠

- ༡- སྟོན་འཇུག་མི་འཇུག་པའི་ མིང་གཞི་ཡི་གུ་ ༥ ཡོད་ས་ལས་ ༢ རོས་འཛིན་འབད་དེ་བྲིས།
- ༢- སུམ་ཅུ་པ་ནང་ལས་ སྟོན་རྗེས་གྲུབ་ཚུལ་དང་ ཉགས་གྱི་འཇུག་པ་ལས་ སྟོན་རྗེས་རོས་འཛིན་འབད་དེ་འཇུག་ཐངས་ཚུ་ ག་དེ་  
སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བྲིས།
- ༣- མ་ནིང་འཇུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། ཟེར་གསུངས་མི་ལས་ མཚན་གཉིས་མ་ནིང་གི་ དཔེར་བརྗོད་ ༢ རྒྱབ།
- ༤- དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་ རྣམ་པ་གཉིས་ག་ཅི་བརྩམ་ཅིག་ལུ་ སྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འཇུར་བ་ཟེར་མ་སྟོ་
- ༥- སྲར་བསྐྱེད་མཉམ་ཚུ་ལས་ གཉིས་ལག་ལེན་འབབ་སྟེ་ ཚོམ་སྟོ་ཀ་གཅིག་རྒྱབ།

ལ། འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་བྲིས། སྐྱགས་ལམ།= ༥།

༡- བད་སྟོད་པའི་གཞུང་ རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལུ་ སྤང་བཙོན་འབད་བ་ཅིན་

- ༧ དག་གི་སྤྱི་གདངས་དང་བྱ་ཚིག་ལ་མི་ཚོངས།
- ཉ སྤང་དང་རྣམ་དབྱེ་ལ་མི་ཚོངས།
- ག མིང་དང་ཚིག་ལ་མི་ཚོངས།
- ང ཚིགས་བཅད་ལ་མི་ཚོངས།

༢- སུམ་ཚུ་པའི་གཞུང་གིས་

- ༧ སྟོན་རྗེས་གཉིས་ཀའི་འཇུག་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་མ་ཨིན།
- ཉ ཡང་འཇུག་གི་འཇུག་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་མ་ཨིན།
- ག རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་མ་ཨིན།
- ང སྟོན་འཇུག་གི་འཇུག་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་མ་ཨིན།

༣- གསལ་བྱེད་སུམ་ཚུ་ལས་ མ་ འདི་

- ༧ སྟེ་ཚན་བདུན་པའི་ བཞི་པ་ཨིན།
- ཉ སྟེ་ཚན་བཞི་པའི་ བཞི་པ་ཨིན།
- ག སྟེ་ཚན་དྲུག་པའི་ བཞི་པ་ཨིན།
- ང སྟེ་ཚན་ལྔ་པའི་ བཞི་པ་ཨིན།

༤- རྗེས་འཇུག་བཙུ་བོ་

- ༧ མོ་དང་ མོ་གཤམ་ ཤིང་མོ་གསུམ་ལས་བཏོན་ལུག།
- ཉ གསལ་བྱེད་དང་དབྱངས་གཉིས་ལས་བཏོན་ལུག།
- ག མོ་ཚམ་དང་མཚན་མེད་གཉིས་ལས་བཏོན་ལུག།
- ང མོ་དང་ མོ་ མ་ཞིང་གསུམ་ལས་བཏོན་ལུག།

༥- རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་ དེ་ཉིད་ཀྱི་དབེར་བརྗོད་དོས་འཛིན་འབད།

- ༧ མཐའ་རུ་འབྱོལ། ཤིང་ལ་རྒྱ་འབྱེན།
- ཉ རྒྱ་གར་དུ་འགོ། རྟག་དུ་བདེན་པར་སྤྱ།
- ག དམན་པར་བཅེ། ས་འོག་དུ་སྟོབས་ལྡན་གནས།
- ང མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་ཤེས། སྟོལ་མ་ཚེདི་ལྷ་རུ་བསྟེན།

ག། འོག་ལུ་རི་བ་ ༥ བཀོད་ཡོད་མི་ག་ར་གི་ལན་བློས།

སྐྱགས་ ༥x༡=༥།

- ༡- ཡིག་ཐོག་བད་སྐྱོར་སྐད་ཡིག་གི་ ལེ་ཕན་ ༡ བློས།
- ༢- འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱ་ཉི་མུ་ཚིག་ལས་མེད་རུང་ ལ་སྐད་མ་འབྲམ་ལེ་ག་བྱུང་ཡོད་མི་འདི་ ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཡིན་ན?
- ༣- ད་རེས་ནངས་པ་རྗེས་ལའི་མིང་ཚིག་གསར་པ་ལེ་ག་བཟོ་དགོས་འཕྲོན་མི་འདི་ ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཡིན་ན?
- ༤- “གོ་མས་གཡོག། བཅོས་རིག།” ཟེར་མི་ མིང་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་བློས།
- ༥- ཆར་རྒྱ་བོད། གསང་གསུམ། རྟོང་སྟེང་། རྟེན་བཀའ། ཟེར་མི་ མིང་ཚིག་རྒྱ་གི་ཡིག་སྟེབ་བཅོ་ལ་རྒྱབ།

རི་བ་གསུམ་པ།

གོ་བ་ལེན་ནི།

སྐྱགས་ ༣༥།

འོག་གི་ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ རི་བ་ ཀ་ ལ་ ག་ ང་ གི་ལན་བློ་དགོས་ཡིན།

༡ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ དུས་ལུན་ཉིན་ལུབ་མེད་པར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཙན་དང་གོང་འཕེལ། མི་སེར་གྱི་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད། གཞུང་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་ འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་ ཡར་ཤུག་གི་དོན་ལུ་ ལྷགས་ཀྱི་ཚ་གྲུང་ ག་བ་ལྷག་པ་སྟེ་ བཞེས་ཏེ་ ལྷག་ལུ་གནང་མི་སྟོ་གཏད་སའི་དཀོན་མཚོག་དང་ སྐྱིད་སྤྱུག་གི་གོངས་ རིན་ཅན་ཕམ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན། དེ་འབདམ་ལས་ ང་བཙས་འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལུ་ སྟོ་གསུམ་གྱས་པའི་གྱས་བཏུད་སྤུལ་ཏེ་ བཀའ་ག་གནང་མ་ དང་ གསུང་ཅི་སྐྱབ་ཀྱི་ ལྷག་ཕྱི་ཞབས་ཏྲིག་ལུ་དགོས་ཡིན།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ང་བཙས་འབྲུག་མི་ཡོངས་ བ་རྒྱུད་བུ་རྒྱུད་ཚ་རྒྱུད་སྟེ་ བསྐལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་ འཚོ་བ་སྐྱོང་སྟེ་སྟོན་སའི་ བ་གཞིས་ཅིག་ཡིན། དེ་འབདམ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕམ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད། ལྷགས་ཀྱི་རང་བཙན་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ག་ཞེན་གྱི་སེམས་ལུགས་སྟོམ་སྟེ་ར་བསྟེད་དེ་ ལྷག་ཕྱི་ཞབས་ཏྲིག་ལུ་དགོས་ཡིན།

ང་བཙས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ དམངས་གཙོའི་རྩ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་ ལྷག་ལུ་ག་ ར་ གཞུང་གིས་ལྷགས་ཐག་བཙད་དེ་ གནང་དགོས་ཅིག་ཡིན། དེ་འབདམ་ལས་ དང་པ་བཙག་འཕྲུའི་སྐབས་ལུ་ རང་མོས་རྣམ་དག་གི་ ཚོགས་རྒྱལ་བཙུགས་ཏེ་ ལྷགས་གྲུབ་ཅན་གྱི་འདེམས་རོ་བཙག་འཕྲུའི་ཐབས་འབད་དགོས་དང་། གཉིས་པ་བཙག་འཕྲུའི་ཞིན་མ་ ལས་ ལྷག་ལུ་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ འབྲམ་མཉམ་དང་ ཤང་བདེན་ དང་གསལ་གྱི་སྟོ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕམ་སྤྱུགས་གཉིས་ལུ་ཕན་ པའི་ ལྷག་ལུ་ལེགས་ཤོམ་གནང་ཐབས་ཀྱི་ རྒྱབ་སྐྱོར་སྤུལ་དགོས་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རྐྱད་ཡིག་དང་ རྒྱུ་ཚུལ་ ལམ་སྟོལ་ ཚོས་ལུགས་ བཟོ་རིག་ བསམ་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ འཚོ་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་རྒྱ་ ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཟེར་སྟེ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་གིས་ ང་བཙས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་སྟོན་གོང་ལས་ རང་བཙན་

ཡིན་པའི་ རོ་རྟགས་སྟོན་ཚུགས་པ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཞི་བདེ་ཡང་ རིག་གཞུང་དེ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་འཐོབ་ཚུགས་པ་ཡིན། དེ་འབད་མ་  
ལས་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རིག་གཞུང་བཟང་པོ་ཚུ་ལུ་ བརྩི་མཐོང་དང་གྲུས་བཀུར་བསྐྱེད་ཐོག་ལས་ ཉམས་སྲུང་དང་གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་  
ལུ་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་ ལཱ་འབད་དགོཔ་འདི་ལག་ཆེ།

༡༽ འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་བྲིས། སྐྱགས་ ༥x༡=༥།

༡- ང་བཅས་འབྲུག་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་...

- ༡ རྒྱབས་དང་རེ་ས་མཚོག་ཏུ་རྒྱུར་པ་ཅིག་ཡིན།
- ཁ རྩིན་ཅན་གྱི་པམ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན།
- ག རྒྱོ་གཏང་ས་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་ཡིན།
- ང རྒྱིད་སྐྱུག་གནང་མི་རྒྱུའམ་གཅིག་ཡིན།

༢- མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལུ་ རྫོ་གསུམ་གྲུས་པའི་གྲུས་བཏུང་ལུ་ ཟེར་མི་འདི་...

- ༡ མི་དབང་མཚོག་ལུ་གྲུས་ཞབས་དང་བརྩི་བཀུར་ལུ་ཐོག་ལས་ ཐང་མ་ཚོག་བསྟེན་ཏེ་ཕྱག་ཕྱི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
- ཁ མི་དབང་མཚོག་ལུ་གྲུས་ཞབས་བསྐྱེད་དེ་ རང་དོན་འབྲུབ་ནི་དང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་ནི་ཚུ་ལུ་ཡིན།
- ག གྲུས་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ གཞན་པམ་གྱི་ལཱ་འབད་ནི་དང་། ཐུན་གཏང་ནི། དགོ་བ་འབད་ནི་ཚུ་ལུ་ཡིན།
- ང བརྩི་བཀུར་ལུ་ཐོག་ལས་ ཕྱག་ཕྱི་ལུ་དང་། མ་ནི་བཟུང་ནི། རྫོ་མ་རྒྱབ་ནི་ཚུ་ལུ་ཡིན།

༣- རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ཤ་ཞེན་གྱི་སེམས་ཤུགས་སྟོན་བསྐྱེད་དགོ། ཟེར་བའི་དོན་འདི་...

- ༡ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ བཀའ་རྩིན་སྟོན་སྟེ་བསམ་མི་འདི་ ཡིན།
- ཁ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ཤ་ཚ་བའི་མཉོ་བསམ་སྟོན་གཏང་ནི་འདི་ཡིན།
- ག རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ རྫོང་རྗེ་སྟོན་སྟེ་བསྐྱེད་ནི་འདི་ཡིན།
- ང རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ རྒྱུང་རྒྱུད་མ་བཀའ་བར་ཞབས་ཏོག་ལུ་དེ་འདི་ཡིན།

༤- བཅག་འཕྲུའི་སྐབས་ལུ་ རྫོགས་ཀྱུ་ཅན་གྱི་ འདེམས་རོ་བཅག་འབྲུ་འབད་དགོ་མི་འདི་...

- ༡ ཟེད་འོག་དང་ རྫོང་ཁག་ ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོ་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
- ཁ རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་གཞག་གི་འགན་ཁུར་ཕོག་ནི་འདི་གིས་ཡིན།
- ག གཞུས་ཚན་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ཡིན།
- ང རང་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འཐོབ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ཡིན།

- པ- རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་གིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་སློན་གོང་ལས་.....
- ཀ བསམ་སློད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་ འཚོ་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་ཚུ་སློན་མ་ཡིན།
- ཁ ཁ་སྐད་རྩོད་ཁ་སྐབ་སྲོལ་ཡོད་པ་སྟེ་ སློན་ཚུགས་པ་ཡིན།
- ག རང་བཅོམ་ཡིན་པའི་ རོ་རྟགས་སློན་ཚུགས་པ་ཡིན།
- ང འབྲུག་མི་ཚུ་གི་ཕྱོད་ཆས་ གོ་དང་དཀྱི་ར་ཡིན་མ་སྟེ་ཉ་གོམ་ཡིན།

ཁ། འོག་གི་རྩི་བ་ ༥ ག་ར་གི་ལན་བྲིས།

སྐགས་ ༥X༤=༢༠།

- ༡- གཞུང་དང་ སྐེར་གྱི་ལཱ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ འབྲུག་མི་ག་ར་གིས་ ཚ་གུང་འབྲེལ་ཅིག་འབག་སྟེ་ འབད་བ་ཅིན་ གུབ་འབྲས་ལུ་ རྩད་པར་འོང་ནི་བརྩམ་ཅིག་འདུག་གམ་ག་ཅི་འབད་?
- ༢- རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ཤ་ཞེན་གྱི་སེམས་ལྷགས་སྟོམ་ ག་དེ་སྟེ་བསྐྱེད་དགོ་པ་སྟེ་?
- ༣- རང་མོས་རྣམ་དག་གི་ཚོགས་རྒྱུ། ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་སྟེ་? འདི་གིས་ཁེ་ཕན་ག་ཅི་ཡོད་གམ་?
- ༤- རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཚུ་ གཙོ་རིམ་བསྐྱོགས་པ་ཅིན་ ཡང་དང་པ་ག་འདི་འོང་དགོ་ནི་བརྩམ་ཅིག་འདུག་? རྒྱ་མཚན་བཞི་བཀོད།
- ༥- རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཚུ་ལུ་ བརྩི་མཐོང་དང་གུས་བཀུར་ ག་དེ་སྟེ་བསྐྱེད་དགོ་པ་སྟེ་? གོང་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་རིག་གཞུང་མ་ འབྲས་ལག་བཞི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ལན་བྲིས།

ག། འོག་གི་མིང་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་ གོང་གི་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ལས་འཚོལ་ཉེ་བྲིས།

སྐགས་ ༥X༡=༥།

- ༡) ཉིན་མཚན།      ༢) ཉེ་མ།      ༣) སེམས་སྐྱུག།      ༤) བསྟེན་བཀུར།      ༥) སྐྱོད་གཞག།

ང། འོག་གི་མིང་ཚིག་ ༥ གི་རྩོད་ཚིག་བཟོ། (ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ལས་ འབྲ་བལུས་པ་མི་ཚོག་)

སྐགས་ ༥X༡=༥།

- ༡) བསམ་སློད།      ༢) འབྲེལ་སྐྱུགས།      ༣) རྐྱད་ཡིག།      ༤) ཞི་བདེ།      ༥) བརྩི་མཐོང་།

འི་བ་བཞི་པ།

སྐད་སྒྲུབ།

སྐྱགས་ ༡༥།

འོག་ལུ་ཨིང་སྐད་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་འདི་ རྗོང་ཁ་ནང་སྐད་སྒྲུབ་འབད།

### Importance of Education in Life

Education teaches the ability to read and write. Reading and writing is the first step in education. Most information is done by writing. Hence, the lack of writing skill means missing out on a lot of information. Consequently, education makes people literate.

Above all, education is extremely important for employment. It certainly is a great opportunity to make a decent living. This is due to the skills of a high paying job that education provides. Uneducated people are probably at a huge disadvantage when it comes to jobs. It seems like many poor people improve their lives with the help of education.

Better communication is yet another role in education. Education improves and refines the speech of a person. Furthermore, individuals also improve other means of communication with education. Education makes an individual a better user of technology. Education certainly provides the technical skills necessary for using technology. Hence, without education, it would probably be difficult to handle modern machines.

People become more mature with the help of Education. Sophistication enters the life of educated people. Above all, education teaches the value of discipline to individuals. Educated people also realize the value of time much more. To educated people, time is equal to money.

Finally, education enables individuals to express their views efficiently. Educated individuals can explain their opinions in a clear manner. Hence, educated people are quite likely to convince people to their point of view.

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།